



福山彩虹

2022年5月号

发行：福山市政府市民生活科
地址：〒720-8501 福山市东桜町3-5
电话：084-928-1211 传真：084-927-3897
※有关此月刊的各种咨询，请与市民生活科联系。



花甲人材中心行事预定 シルバー人材センター

◎ 再生自行车贱卖会

内容：

贩卖由会员们修理好的再生自行车。

时间：

5/18・6/15日（三） 13：30～

地点、问询：

同センター本部（953-5222）

■ 花甲会员入会说明会

时间：

5/26・6/23（四） 预约制
13：30～

时间不合适者请来电相谈

对象：市内居住、原则上60岁以上的、身体健康、有工作意欲的人。

必携证件：

证明照片2张、便章、银行转帐用
存折帐号、年会费（2,400円）。

申请、问询：

同センター本部（953-5222）

同北部事务所（963-9555）

福山市的人口和家庭数（截至3月底）

人口：461,664人（比上月+826人）

男性：225,030人

女性：236,634人

家庭数：212,564家（比上月+470家）

请注意由蜱而传播的疾病

「日语叫做マダニ」

春天至秋天的过渡之季，是蜱活跃出没的季节，如果被带有病原体的蜱咬到，会感染上疾病。为防止传染，应避免被咬并做到以下几点。

- 需要去野外活动时，一定要做好防护措施。
- 尽量穿长袖衣裤不将皮肤露在外边，不得已露在外边的皮肤要注意喷、抹防虫药。
- 不要直接睡在或坐在地面上，要铺上东西。
- 回家后要马上进行入浴和更衣等。
- 如看到正在吸血中的蜱，请不要强行去拔它，要赶紧到医疗机关进行处理。
- 如果在野外不幸被蜱咬到并出现高烧、湿疹等身体不适的话，请务必及时就医，并向医生说清曾在野外逗留之事。

※ 问询：保健预防科（928-1127）

食物过敏疾患相谈

时间：5/11日（三）

9：00～12：00

地点：福山すこやかセンター

对象：为食物过敏疾患而忧虑的乳幼儿的家长

定员：4组 按报名顺序

申请、问询：健康推进科（928-3421）

5 月份为《礼貌使用自行车・提高素质加强月》

依照道路交通法，自行车被定义为「小型车辆」。所以在道路行驶中一定要谨记要以行人优先，努力做到礼貌谦让。

为确保骑车安全和更好的遵守交通规则，首先应注意以下几点。

- 骑自行车时，原则上要走汽车道（要沿车道左侧行驶），走步道时为特殊情况。
- 走步道时要以步行者优先，并尽量贴车道行驶。

- 要注意遵守交通法规，并杜绝以下现象。（持伞骑车、边做其他事情边骑车，带耳塞骑车、酒后骑车、带人骑车、并肩骑车等。晚间骑车要注意点灯，经过交叉口时要遵守信号指示并要进行暂停和安全确认等。）

- 儿童骑车要佩戴头盔

■ 请积极利用交通事故咨询窗口

时间：平日 8:30 ~ 17:15

内容：交通事故商谈 ※ 裁判调停中案件除外
地点、申请、问询：

市民生活科 （928-1206）

希望对面咨询者请直接前来市民生活科

自动车税的纳付期限为5/31日（二）

上記期限内请缴纳小型自动车税和普通自动车税。

问询：市民税科（928-1019）

普通自动车税，请垂询县东部的县税事务所
（921-1310）

请接受麻疹・风疹的预防注射

接种注射，是预防麻疹和风疹的唯一方法。为充分提高免疫力，请一定进行2次接种。

对象：第一期…1岁

第二期…就学一年前的儿童

（5岁、6岁者）

费用：免费

必携证件：母子健康手册

问询：保健预防科

928-1127

请注意预防乳幼儿发生中暑现象

乳幼儿因为体温的调节功能尚未成熟，因而容易发生中暑现象，所以请注意以下几点。

- 不管时间长短都不可将幼儿独置车中。
- 孩子埋头玩耍时，要提醒其适当休息并补充水分。
- 即使在室内玩耍也不可大意，要跟在室外玩耍时一样充分注意温度安全。
- 幼儿由于身体矮小，较多时间的活动和生活均处于离地面较近的状态，因此与大人相比更容易接触地面的热气，要充分注意。
- 要尽量给孩子穿戴不易吸热的浅色衣物，并佩戴遮阳帽子。

问询：ネウボラ推进科（928-1252）

9月市民咨询

免费

● 行政书士免费咨询会

时间：5/21日（六） 9：15～

深津・山手・神村・神边东コミュニティセンター， 駅家西交流馆。

内容：有关继承・遗产・成年人监护制度手续等

定员：各会场 3人 预约制

申请：

深津(923-8103)・山手(951-5679)・

神村(934-3445)・

神边东コミュニティセンター (966-0304)

駅家西交流馆(976-0470)

● 面向外国人举办免费咨询会

时间：① 5/15（日）・② 6/5（日）

10：00～12：00

地点：市民参画センター

内容：用人工或自动翻译软件应对外语咨询。

对应语种：①越南语、②英语、中文

定员：各3位 预约制

问询：市民生活科（928-1125）

预约截止于咨询日前周的周四。

● 生活相谈窗口

地点：社会福祉法人开设的各窗口（101处）

内容：有关高龄者、残障者、儿童、育儿、家庭、生活困难等问题的商谈。

问询：福山市地区福祉贡献活动协议会

（社会福祉协议会福祉のまちづくり科内）

（928-1334）

● 法律咨询（裁判・调停中事件除外）

时间：①5/11・18・25・ 6/1日（三）

9：00～12：00（一人限20分钟）

定员：①各日18人 预约制

地点：市政府一楼市民相谈室

申请：消费生活センター（928-1188）

时间：②、③ 5/18日（三） 9：20～12：00

地点：②北部支所 ③ 东部支所

问询：②北部市民サービス科（976-8800）

③东部市民サービス科（940-2571）

定员：②、③ 各8人 预约制（一人限20分钟）

※ 各咨询日2周前的星期四开始受理

注意防止暴雨灾害

5月份为（防水之月）

本月后将进入易降暴雨的季节，也容易发生悬崖塌陷和河川泛滥等灾害。为防止受害，平时应做好防护工作。

■ 要了解掌握避难时机

○ 注意关注气象预报，感觉危险时主动进行避难。

○ 听到避难指示等命令时要立刻进行避难。避难信息将一齐发送至市内居住者的手机里（不需登陆）。另外，也将利用电视和收音机进行放送通知。

如没有手机者，可申请用家里的固定电话接听灾害通知的服务。申请书在危机管理防灾科和各支所以及公民管、交流馆均有配放。

■ 要了解应采取什么行动

○ 为防止受到台风和暴雨的危害，请事先阅览洪水受灾地区预测图。

问询：危机管理防灾科 928-1228

有关风疹抗体检查券及预防接种免费券

之有效期限的延长

去年7月，对1962年4月2日～1979年4月1日之间出生的男性市民，发送了抗体检查用和预防接种用的免费联票券。

有效期限截止到2022/2/28日为止的联票券，将延期至明年3月底为止可以使用。

使用场所：全国风疹抗体检查及风疹第5期定期接种实施医疗机关（市网页有所刊登）

必携证件：确认本人身份的证件及免费联票券

问询：保健预防科（928-1127）

请注意由蚊子而传播的疾病

如果被带有病原体的蚊子咬到，有可能会染上登革热（デング）病毒或寨卡（ジカ）病毒感染症。

■ 防止被蚊子叮咬之对策

- 尽量穿长袖衣裤不将皮肤露在外边，不得已露在外边的皮肤要注意喷、抹防虫药。
- 开窗时要注意拉上纱窗。

■ 防止蚊子增生之对策

- 注意不创造利于蚊子繁殖幼虫的水坑等。
- 要定期割剪杂草，保持良好的通风状态。

■ 有事出国时

- 要做好防止蚊虫叮咬的对策，出现发热或肌肉疼痛等症状时，要及时就医。
- 孕妇请尽量不要到病毒流行区域去，若不得已非去不可时，请事先咨询主治医生并做好严密的防蚊措施。

问询：保健预防科（928-1127）

5月31日是世界禁烟节

5/31日～6/6日是禁烟周

烟雾中含有致癌物质，不仅危害本人还会给周围的人带来恶性影响。

请大家借此机会一起思考吸烟及被动吸烟的危害。如果想戒烟时，根据情况可以使用健康保险接受戒烟治疗。

问询：健康推进科 928-3421

关于大型連休期间的垃圾收集

■ 5月份垃圾收集机关的休日垃圾处理

5月1日（日）、5日（四），由以下设施机关接收垃圾的处理。

时间：8：45～16：45

垃圾的种类	收集机关
• 可燃垃圾	ごみ固形燃料工場 箕冲町（957-4866）
• 塑料容器包装垃圾 • 不然（破碎）垃圾 • 可燃粗大垃圾 • 荧光灯、废电池、充电式 电池、录像带类、废打 火机	クリーンセンター （リサイクル工場） （箕冲町 954-4170）

问询：环境总务科（928-1219）

■ 5月份的纸类垃圾收集

资源节省商店协议会决定，5月份的纸类垃圾回收将在ハローズ以下各店的停车场进行。

时间：10：00～16：00

回收品种	时间	回收场所
• 报纸（含广告） • 纸箱子 • 杂纸 （书、杂志、零食盒等） • 牛奶盒	11（三）	新涯店
	18（三）	东福山店
	25（三）	駅家モール店
	6/1（三）	南松永店

各环境中心也进行纸类垃圾的收集

问询：环境总务科（928-1219）