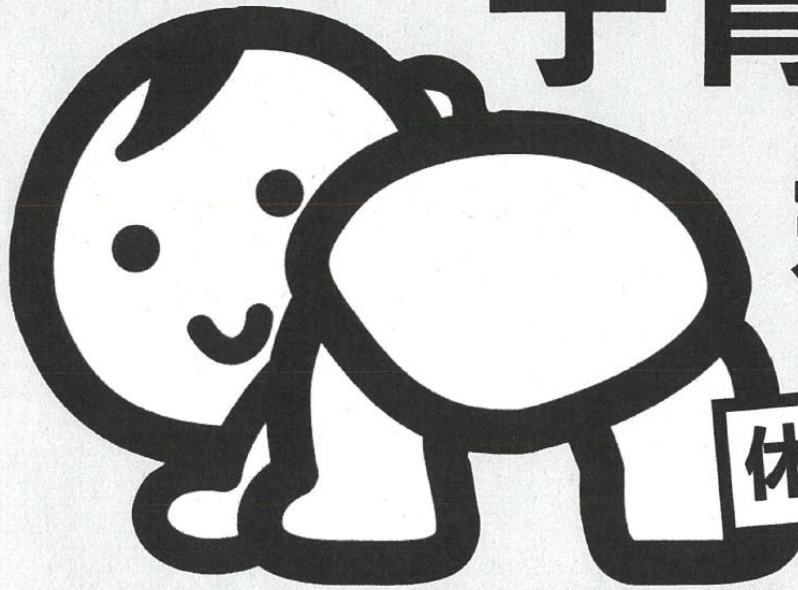


／保存版／

# 子育て世帯の 新・常識!



休日・夜間の急病対応

「どうしていいかわからない」と思ったら…

**#8000** こどもの救急電話相談  
年中無休 19:00～翌 8:00

看護師が具体的にアドバイスします。

## 知っておきたい対応策

- 呼びかけに反応しない
- 呼吸をしていない
- けいれんが5分以上続いている



救急車を呼ぶ



- 生後3か月未満の赤ちゃんの高熱  
(概ね38度以上)
- 顔色が悪く、ぐったりしている
- 激しく泣き、あやしても泣き止まずぐずる
- 眠ってばかりで、呼びかけてもすぐ眠る
- 呼吸の様子がおかしい
- 水分を受け付けない
- おしっこが半日くらい出ない



休日診療医療機関  
福山夜間小児診療所  
などを受診

- 食欲があり機嫌も良い。水分が取れている
- 眠れている
- おしっこの回数がふだんと変わらない



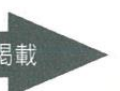
様子を見ながら、通常の  
診察時間まで待つて受診

※急変した場合は上記を受診

「我が家のかかりつけ医」  
を持つと安心です。

こどもに合った助言や指導を受けられるよう、  
普段から「かかりつけ医」を持ちましょう。  
急病時の対応についても相談しておくで安心です。

連絡先一覧はうら面に掲載



# 急病対応 連絡先一覧

いま受診できる医療機関  
などの検索。  
救急医療ネット広島ホームページ



## 休日昼間

### 休日診療医療機関（当番制）

「福山市ホームページ」「新聞」  
「フリーペーパー」等に掲載。



福山市 救急医療 検索

広島県救急医療案内サービス

☎ 0120-169-901 ※24時間 / 音声ガイダンス

## 夜間の内科

### 福山夜間小児診療所

☎ (084)922-4999

19:00～22:30(受付 22:15 まで)

三吉町南 2-11-25(福山すこやかセンターとなり)

※年中無休

※薬は原則として1日分です

※眼科・耳鼻科などは診療不可

## 歯科

### 福山市歯科医師会口腔保健センター

☎ (084)941-4444

日曜日・祝日、8月15日、12月30日～1月3日

10:00～16:00

南蔵王町6-19-34(福山市歯科医師会館)

## 教えてドクター（佐久医師会提供）

iPhoneの方



Androidの方



受診目安や症状別の対処方法がわかるアプリ(事例付き)

※佐久医師会のご協力により、提供のご承諾をいただいたものですので  
本市に必ずしもあてはまるものではありません。

## 夜間の電話相談

### こどもの救急電話相談

☎ #8000

または ☎ (082)505-1399

19:00～翌 8:00

※すぐに受診させたほうがいいのか、翌朝まで  
待っても大丈夫なのかを看護師がアドバイス

## 夜間の外科（成人の場合は内科も診察）

### 福山夜間成人診療所

☎ (084)982-9946

19:30～23:00(受付 22:45 まで)

三吉町南 2-11-22(福山夜間小児診療所となり)

※年中無休

※受診前に連絡してください

※薬は原則として1日分です

## 薬・たばこの誤飲など

### 広島中毒 119 番

☎ 0120-279-119

☎ (082)567-6099

月～金曜日 9:00～17:00

祝日・お盆休み・年末年始を除く

福山市保健所 総務課 ☎ (084)928-1164