

2021年度（令和3年度）広島県児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査について

(1) 対象

小学校5年生及び中学校2年生（義務教育学校を含む。以下同じ。）

(2) 実施期間

2021年（令和3年）4月から2021年（令和3年）7月まで

(3) 種目

小学校5年生：8種目

中学校2年生：9種目

- 〔 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン  
⑥50m走 ⑦立ち幅とび ⑧ボール投げ ⑨持久走（中学校のみ） 〕

(4) 結果（県平均以上の種目）

ア 本年度

(ア) 小学校5年生

男子：7種目（握力，上体起こし，長座体前屈，反復横とび，20mシャトルラン，50m走，立ち幅とび）

女子：7種目（握力，上体起こし，反復横とび，20mシャトルラン，50m走，立ち幅とび，ボール投げ）

(イ) 中学校2年生

男子：4種目（握力，反復横とび，50m走，立ち幅とび）

女子：5種目（握力，長座体前屈，反復横とび，立ち幅とび，ボール投げ）

イ 5年間の推移（県平均以上の種目数）

(ア) 小学校5年生

	2017(H29)	2018(H30)	2019(R1)	2020(R2)	2021(R3)
男子	7	6	6	—	7
女子	7	8	5	—	7

※ 2020年度（令和2年度）は新型コロナウイルス感染拡大防止のため，中止。以下同じ。

(イ) 中学校2年生

	2017(H29)	2018(H30)	2019(R1)	2020(R2)	2021(R3)
男子	7	4	7	—	4
女子	8	7	8	—	5

(5) 今後の取組

各学校は、自校の体力・運動能力、運動習慣等調査結果及び児童生徒質問紙の回答を基に、「子どもが主体となった体力向上計画」を作成し、体力の向上に取り組む。

- ・ 課題のある種目において、体力を高める運動を体育の授業や準備運動、家庭学習に取り入れるなど、継続的に取り組めるようにする。
- ・ 体育の授業において、児童生徒が自己目標を立て、達成するための運動を自分で考えて実践したり、学習端末の動画機能を活用してフォームの改善点を話し合ったりするなど、主体的に記録等の向上に取り組めるようにする。
- ・ 体育的行事や休憩時間の外遊びなど、コロナ禍においてもできることを児童生徒と教職員が一緒に考えて実施し、運動の楽しさを感じられるようにする。

(備考) 広島県児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査の対象及び指標の変更について

2019年(平成31年)3月に策定された「第2期広島県スポーツ推進計画」では、政策目標として「スポーツを通じた健康長寿の達成とスポーツ参画人口の拡大」、成果指標として「20歳以上の県民のスポーツ実施率」が示された。

それを受け、県教育委員会は、児童生徒の生涯にわたる運動習慣の確立に向け、体力向上の施策を見直すとともに、体力・運動能力、運動習慣等調査の対象及び指標を、次のとおり変更した。

- 2019年度(令和元年度)まで
  - 〔対象〕 全児童生徒
  - 〔指標〕 体力合計点(各種目の記録を得点化した合計)において全国トップ
- 2020年度(令和2年度)から
  - 〔対象〕 小学校5年生及び中学校2年生
  - 〔指標〕 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツが「嫌い」「やや嫌い」と感じている児童生徒の割合の減少

(別表)

2021年度(令和3年度)広島県児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査

<小学校5年生>

ア 本年度

※網掛けは県平均以上

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	市	16.28	20.38	33.62	42.54	48.57	9.24	157.31	22.68	54.80
	県	16.11	19.59	33.62	41.44	47.77	9.39	153.22	22.71	53.99
	差	0.17	0.79	0.00	1.10	0.80	0.15	4.09	-0.03	0.81
女子	市	16.28	19.38	37.38	40.67	40.54	9.46	150.33	14.42	56.81
	県	16.17	18.86	37.96	39.89	38.87	9.58	146.89	14.25	56.03
	差	0.11	0.52	-0.58	0.78	1.67	0.12	3.44	0.17	0.78

イ 過去5年間の推移

[県平均以上の種目数]

	2017(H29)	2018(H30)	2019(R1)	2020(R2)	2021(R3)
男子	7	6	6	—	7
女子	7	8	5	—	7

[県平均以上の種目]

(○: 県平均以上)

		2017(H29)	2018(H30)	2019(R1)	2020(R2)	2021(R3)
男子	握力	○	○	○	—	○
	上体起こし	○	○	○	—	○
	長座体前屈	○	○	○	—	○
	反復横とび	○	○	○	—	○
	20mシャトルラン	○	○	○	—	○
	50m走	○			—	○
	立ち幅とび	○	○	○	—	○
	ボール投げ				—	
女子	握力	○	○	○	—	○
	上体起こし	○	○	○	—	○
	長座体前屈	○	○		—	
	反復横とび	○	○	○	—	○
	20mシャトルラン	○	○	○	—	○
	50m走	○	○		—	○
	立ち幅とび	○	○		—	○
	ボール投げ		○	○	—	○

<中学校2年生>

ア 本年度

※網掛けは県平均以上

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	体力合計点 (点)
男子	市	29.60	26.38	44.16	52.39	78.55	7.91	200.05	20.84	426.21	42.02
	県	28.90	26.55	44.29	52.02	80.26	7.94	196.60	20.95	408.05	42.32
	差	0.70	-0.17	-0.13	0.37	-1.71	0.03	3.45	-0.11	-18.16	-0.30
女子	市	23.52	22.43	46.99	47.15	53.65	8.82	168.76	13.78	308.68	49.56
	県	23.40	23.12	46.95	47.13	54.50	8.79	168.69	13.42	299.72	50.00
	差	0.12	-0.69	0.04	0.02	-0.85	-0.03	0.07	0.36	-8.96	-0.44

イ 過去5年間の推移

[県平均以上の種目数]

	2017(H29)	2018(H30)	2019(R1)	2020(R2)	2021(R3)
男子	7	4	7	—	4
女子	8	7	8	—	5

[県平均以上の種目]

(○：県平均以上)

		2017(H29)	2018(H30)	2019(R1)	2020(R2)	2021(R3)
男子	握力	○	○	○	—	○
	上体起こし	○	○	○	—	
	長座体前屈	○		○	—	
	反復横とび	○	○	○	—	○
	20mシャトルラン	○			—	
	50m走	○			—	○
	立ち幅とび	○	○	○	—	○
	ボール投げ			○	—	
	持久走			○	—	
女子	握力	○	○	○	—	○
	上体起こし	○	○	○	—	
	長座体前屈	○	○	○	—	○
	反復横とび	○	○		—	○
	20mシャトルラン	○		○	—	
	50m走	○		○	—	
	立ち幅とび	○	○	○	—	○
	ボール投げ	○	○	○	—	○
	持久走		○	○	—	