



# 西深津サークル紹介



新型コロナウイルス感染状況により、お休みされているサークルもあります。

\*の会場は、西深津幼稚園です。

| 曜日          | サークル名          | 活動内容        | 活動日         | 時間                         | 対象     |
|-------------|----------------|-------------|-------------|----------------------------|--------|
| 月           | 太極拳            | 太極拳         | 毎週          | 9:30~12:00                 | 成人一般   |
|             | 太極剣            | 太極拳         | 第2・4週       | 11:30~12:40                | 成人一般   |
|             | ラブリークラブ        | 体操          | 毎週          | 14:00~16:00                | 女性     |
|             | グラウンドゴルフ*      | グラウンドゴルフ    | 毎週          | 8:30~12:00                 | 成人一般   |
|             | スト・筋クラブ*       | ストレッチ・筋トレ   | 毎週          | 10:00~11:00<br>18:00~19:00 | 成人一般   |
| 火           | ゆうゆうクラブ        | 手芸          | 毎週          | 10:00~17:00                | 女性     |
|             | Iクラブ           | 社交ダンス       | 第2・4週       | 10:00~12:00                | 成人一般   |
|             | ニットクラブ         | 編物          | 月2回         | 10:00~12:00                | 成人一般   |
|             | ちぎり絵サークル       | ちぎり絵        | 最終          | 13:30~16:00                | 女性     |
|             | 西深津3B体操        | 3B体操        | 第1・3週       | 10:00~11:30                | 成人一般   |
|             | ヨガサークル コスモス    | 健康ヨガ        | 毎週          | 9:00~10:30                 | 女性     |
|             |                |             |             | 10:30~12:00                | 女性     |
| 13:30~15:00 |                |             |             | 女性                         |        |
| 夢心会*        | 居合い            | 毎週          | 19:00~21:00 | 成人一般                       |        |
| 水           | もめんクラブ         | 手芸          | 第1・3週       | 9:00~12:00                 | 女性     |
|             | にゅうパレット同好会     | 油絵・水彩画      | 第2・4週       | 13:00~17:00                | 成人一般   |
|             | ハワイアンフラ        | フラダンス       | 第1・3週       | 14:00~15:30                | 女性     |
|             | 夢心会*           | 居合い         | 毎週          | 13:00~16:00                | 成人一般   |
|             | グラウンドゴルフ*      | グラウンドゴルフ    | 毎週          | 8:30~12:00                 | 成人一般   |
|             | スト・筋クラブ*       | ストレッチ・筋トレ   | 毎週          | 10:00~11:00                | 成人一般   |
| 木           | 西深津健康体操教室      | 健康体操        | 第1・3週       | 10:00~11:30                | 成人一般   |
|             | 西深津フォークダンスサークル | フォークダンス     | 第1・3週       | 13:00~15:00                | 成人一般   |
| 金           | 箏徑会            | 琴           | 第3週を除く      | 13:30~15:00                | 女性     |
|             | こどもくらぶ         | 子育てサークル     | 月1回         | 10:00~11:00                | 幼児・保護者 |
|             | グラウンドゴルフ*      | グラウンドゴルフ    | 毎週          | 8:30~12:00                 | 成人一般   |
|             | スト・筋クラブ*       | ストレッチ・筋トレ   | 毎週          | 10:00~11:00                | 成人一般   |
| 土           | お花の会           | フラワーアレンジメント | 第2・4週       | 9:00~10:00                 | 女性     |
|             | カトレア           | カラオケ        | 第2・4週       | 14:00~16:00                | 成人一般   |
|             | きらりこ           | 創作ダンス       | 毎週          | 10:00~12:00                | 成人一般   |
| 日           | テコンドー福山道場      | テコンドー       | 毎週          | 10:00~12:00                | 成人一般   |