

## まちづくり出前講座

# いのちを守る「ゲートキーパー」研修

を受けてみませんか？

大切な人のいのちを守るために

あなたの力を貸してください

特別な資格はいりません。  
誰でもゲートキーパーになる  
ことができます。

「ゲートキーパー」とは  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。  
かけがえのない「いのち」を地域で見守るために、ゲートキーパーとしてできることから始めてみませんか？



## 出前講座の内容

講座番号 33

- ・「自殺を考えている人の心理」
- ・「ゲートキーパーの役割」
- ・「相談時の対応方法」

講座は1時間

受講回数は

1団体に

つき1回/年です



## 出前講座の申し込み方法

福山市まちづくり出前講座受講申込書を提出。出前講座実施希望日のおおむね2か月前までに、健康推進課へ申し込んでください。

各支所保健福祉課でも相談できます。

問い合わせ先

健康推進課	TEL:(084)928-3421	松永保健福祉課	TEL:(084)930-0414
神辺保健福祉課	TEL:(084)962-5055	北部保健福祉課	TEL:(084)976-1231
東部保健福祉課	TEL:(084)940-2567		