

駅家東まちづくり推進委員会

委員長 豊田 真人

（問合せ先） 084-972-4842（駅家東公民館）

事業内容

- (1) ふれあい教養講座（通年）－（事業例：「身近な地域をウォーキング」「体のゆがみ改善体操」「スマホ講座」「パソコンお悩み相談」「おとなが楽しむかんたん英語絵本」「フラワーアレンジメント」
- (2) 子ども育成運動 － ソフトボール練習，フットボール練習（通年）
- (3) 公園整備事業 － 服部大池公園草刈り整備（3月）
- (4) 高齢者ふれあい事業 － 駅家東グラウンドゴルフ大会（12月）
- (5) 郷土文化保存活動 － ふるさと発見活動（公民館広報誌「郷土」へ掲載）（通年）
山の神古墳整備（12月～3月）
- (6) ばら育成活動 － 服部大池ふれあいばら花壇整備・ばら育成活動（通年）
- (7) コミュニティ育成 － ごみ分別啓発，納税推進活動，環境整備活動（通年）
- (8) まちづくり推進委員会運営事業（通年）
- (9) 地域の環境づくりに取り組む事業 － ごみステーション等整備（通年），小豆田池周辺整備（10月），
小豆田池周辺整備（3月）
- (10) 地域の健康づくりに取り組む事業 － 駅家地区献血活動（8月，2月）
- (11) 交通安全・防犯・防災活動 － 街灯の点検・補修・更新（通年）
街灯（LED他）更新説明会（10月）
防災研修会（11月）



ふれあい教養講座
「体のゆがみ改善体操」



ばら育成活動
『ばら花壇シニアの笑顔が集う場所』



身近な地域をウォーキング
「二子塚古墳を見学」

成果

- 新型コロナウイルス感染症の感染防止に細心の注意を払いながら各種事業を行い次のような成果があった。
 - ・ふれあい教養講座では，興味・関心のある講座や健康増進につながる講座，スマホ講座を企画，実施し，各自の日常生活を豊かにするとともに潤いを増すことができた。
 - ・公園整備事業や地域の環境づくりに取り組む事業を通して，環境改善やごみステーション，地球温暖化防止等の環境の維持，整備をすることができた。
 - ・コロナ禍で各種事業，行事が中止になり，地域住民同志のコミュニケーションが減少したが，逆にその大切さに気付くことができた。

課題

- コロナ禍での一年となり，地域住民同志のコミュニケーションが減少した。
- 新型コロナウイルス感染症対策として，今後新しい生活様式や新しいまちづくりを創造していくことが必要である。

課題解決にむけて

○コロナ禍の教訓を総括し、「新しい生活様式」を積極的に取り入れ、変化対応を柔軟に行っていく。

そのために今までの「まちづくり推進事業」の考え方や発想を見直していく。

- 具体的には
- 1 現代の働き方改革に応じた事業内容の見直しを行う。
 - 2 新しい生活様式、新しいまちづくりを創造、構築する。
 - 3 デジタル化を推進する。

「デジタル化の推進」と「こころとからだの健康の維持・増進」

■デジタル化の推進・・・スマホ講座の積極的実施

会議案内、行事案内、緊急連絡、安否確認、サークル連絡、福山市からの情報・広報、コロナ情報、ワクチン接種手続きなどに活用を広げ、暮らしをもっと便利にしよう！



防災に役立つ
スマホ活用講座

スマートフォン講座
～インターネットでラインを使ってみよう～



■こころとからだの健康維持の推進

○地域文化史跡の保存活動



山の神古墳整備 12月
～「駅家東ふるさと発見の会」会員のみなさん～

山の神古墳の現地研修 7月



○身近ウォーキング



ノルディックウォーキングの
基本講座を受講して！

「さあ！実践！」
～楽しく歩いて健康増進！～



○健康維持は体操から！



椅子を使ってからだをほぐそう！
バスタオルを使って背骨を整えよう！



○脳トレウクレレ講座～見るだけ！聴くだけ！

超かんたん

お気軽体験！大歓迎～

弾いて！歌って！いい気分！
自分でウクレレを弾いて、こころの愛唱歌、思い出のヒットソングを歌っててみませんか！
指トレ、脳トレ、フレイル予防に最適です！初心者もすぐに弾けるようになります！

