

◆支援内容・活動詳細◆

・運動活動 【集団・個別】

トランポリン、バランスボール、マット運動を踏まえた運動サーキット

ものをつまんだり、手先を使った細かな作業などの微細運動の土台となる全身を使った運動です。全身の使い方から体を連動させる協調性を育てます。また、基礎感覚を身につける

集団：複数人でリレー形式等を用い協力しながら行う

個別：児童の苦手な部分(細かな作業が苦手)から個々にバランスボール、マット運動を行う

・音楽活動(リトミック) 【集団】

歌を歌う、リズムに合わせてダンス

表現力・感受性の向上と心身の発達支援を目的とする

・プログラミング 【集団・個別】

トイオ・レゴ等の教材を用いてプログラミング学習を行う

ものづくりを通し、創造性や問題解決力を身につける

集団：課題に対して複数人で協力し行う

個別：個々のレベルに合わせて教材を用いて行う

・野外活動 集団、自然と触れ合う

(十九軒屋公園(徒歩3分)、道上起公園(徒歩3分)へ行く)

・作物の栽培・収穫

(施設前等のスペースを活用しプランターを用いて夏野菜栽培・収穫)

(季節に応じた植物を育てる、観察 例)朝顔、パンジー等)

・お菓子・昼食作り 【集団】

簡単に出来るメニューを考え昼食づくりを行う

自分たちで食べ物を用意することで、食べることの尊さや、栄養についての知識を学ぶ
役割分担の理解や手先の訓練を踏まえて行う