広報 ふくやま
2022 令和4年 9月号
No.1116



福山城博物館に、いざ行かん！

大迫力のデジタル展示＆音声

今月号の主な内容

ふくやまニュース 福山ゆかりの先人を決定 ほか P2
特集 認知症の家族と安心して暮らそう P3
今月のイチオシ 新型コロナウイルス感染症関連情報 P7
災害時に備えて 生まれ変わる草戸大橋 P8
福山城築城400年記念事業 P9
ばらのまちだより V・S・Pの活動を紹介します！ P10
福山駅周辺のいまとこれから まちなかモビリティグリスロでまちを散策しませんか P11
いきいきシニア 地域で取り組もう介護予防！ P11
ネウボラ通信 妊娠後期を迎えたら産前面談を受けましょう P12
暮らしの情報 P13
文化施設 P14・15
催し・講座 P16・17
募集・お知らせ・人口と世帯数 P18・19
健康・医療 P20
福祉 P21
相談 P22
歴史散歩 入川 P21
一人ひとりが大切にされつながり合うまちづくり あなたもまちづくりに関わってみませんか P23
プレゼント付き読者アンケート P21
福山アンバサダー P21
今月の一枚 P20
福山ブランド P22

広報「ふくやま」電子版

福山市

市政の動きや
まちの話題を紹介します

ふくやまニュース


水野勝成肖像画（賢忠寺蔵）

みんなに知ってほしい 後世に伝えたい 福山ゆかりの先人を決定

福山城築城400年を記念して福山ゆかりの先人を決定しました。「福山」というまちが誕生して400年。これを機に本市出身またはゆかりが深い人物の功績を顕彰し、郷土への誇りと愛着を育み、次代に継承することを目的としています。

詳しくは福山城博物館の天守最上階でパネル展示するほか、市HPなどで功績を紹介しています。

ID269962



子どもたちがデジタル技術やサイエンスを体験 びんごキッズラボ夏休み開催

8月9～11日の3日間、子どもたちがデジタル技術やサイエンスを体験できるイベントを備後地域地場産業振興センターで開催しました。プログラミングによるキャラクターの操作やVRでの動物園・工場の見学、サイエンスショー、ドローンの操縦、3Dプリンターによるものづくりなどを家族で体験しました。 ID269968



福山の夏の風物詩が戻ってきました 4年ぶりに開催！福山夏まつり2022

8月13～15日の3日間、福山夏まつりを4年ぶりに開催しました。初日の二上りおどり大会では、福山城築城400年を記念し、新たに福山駅北口スクエアを演舞会場に追加。福山城を背景に優雅な熱気に包まれる二上りおどりを繰り広げました。

ID269967

枝広市長の今月のひとこと



先月は福山夏まつり2022と福山城400年博オープニングイベント「開幕祭」を開催しました。大きな行事を無事開催することができたのは、日頃から感染防止対策に協力いただいている皆さんのおかげです。心から感謝申し上げます。引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

今月の特集は認知症がテーマです。認知症は誰もがなり得る身近な病気です。国内の認知症高齢者の数は2025年には約700万人、65歳以上の5人に1人に達するといわれています。もし家族が認知症と診断されても、その人らしく生活するためには周りの人のサポートが必要不可欠です。まずは認知症について正しく理解することから始めていきましょう。

認知症になっても住み慣れたまちで安心して暮らし続けることができるよう、これからも認知症の人の視点に立った施策を推進していきます。

特集

もしも大切な人が発症したら…

認知症の家族と安心して暮らそう

問高齢者支援課（928-1065）ID291028

認知症は誰もがなる可能性がある病気。医療や介護などの適切なサポートを受けることで、家族の負担が軽減できます。早い段階から症状や相談先を知っておくことが大切です。

9/21は世界アルツハイマーデー



☑ 認知症のチェック

思い当たることはありませんか？ 6項目以上に心当たりがある人は早めにかかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

- □ 1 今日の日付や曜日が分からないことがある
- □ 2 住所や電話番号を忘れてしまうことがある
- □ 3 何度も同じことを言ったり聞いたりする
- □ 4 買い物でお金を払おうとしても計算できないことがある
- □ 5 物の名前が出てこないことがある
- □ 6 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
- □ 7 慣れた道で迷ってしまうことがある
- □ 8 ささいなことで怒りっぽくなった
- □ 9 ガスや火の始末ができなくなった
- □ 10 今まで使っていた洗濯機やリモコンなどを使いこなせなくなった
- □ 11 本の内容やテレビドラマの筋が分からないことがある
- □ 12 財布や時計などを盗まれたと言うことがよくある
- □ 13 会話の途中で言いたいことを忘れることがよくある
- □ 14 だらしなくなった
- □ 15 身体の具合が悪いわけではないのに、何もやる気が起きない

出典：「もの忘れが気になるあなたへ 認知症の正しい知識」（編集発行）：NHK厚生文化事業団　監修：小阪憲司 横浜市立大学名誉教授



「物忘れ」と「記憶障がい（認知症）」の違い

物忘れは記憶の一部を忘れること。記憶障がいは体験の全部を忘れてしまうなど日常生活に支障が出る場合があり、症状はゆっくりと進行します。「おや？」と思うことが認知症のサインかもしれません。



認知症は早期発見が大切です。
左のチェックリストで確認しましょう。

介護体験者が語る「認知症」の付き合い方

認知症の人とその家族を支える団体「認知症の人と家族の会」。認知症になった家族を介護した経験があるメンバー3人が、**異変に気付いたきっかけや頼るべき相談先、利用した介護サービス**などについて語り合いました。

「認知症の人と家族の会」の皆さん



服部さん

福山地区の世話人代表。認知症の妻をみとりまで13年間在宅介護で支えた。

×



佐藤さん

夫の父を10年間在宅介護し、現在は健忘症と診断された姉をサポート中。

×



堀川さん

認知症の祖母を約8年、家族とともに介護した。介護事業所を運営している。

座談会



認知症は発見が早いほど、介護支援の幅も広がります。気になる様子があれば、遠慮なく専門機関に相談を

趣味の絵手紙を描かなくなったことが、姉の異変に気付くきっかけでした

認知症を正しく知ることは前向きに生きる力になると思います

認知症に気付いたきっかけは？

服部さん　妻はもともと優しくて明るい性格でした。でも次第に笑顔が減り、ささいなことで怒りっぽくなるなど、感情が不安定になっていったんです。同時に物忘れが増え、「様子がおかしいぞ」と感じてはいましたが、当時の妻はまだ56歳。これらの異変が認知症のサインとは考えもしませんでした。

佐藤さん　私の姉は絵手紙が趣味だったのですが、3年ほど前から描かなくなりました。姉夫婦の家を訪れるたび、絵手紙用の材料を買ったまま忘れて放置しているなどの変化が目に付き、「認知症かもしれない」と思ったんです。

認知症に気付いて相談した先は？

服部さん　脳の病気を疑い、脳神経外科を受診しました。MRI検査の結果、医師から「アルツハイマー型認知症」と診断され、月1回の通院が始まりました。

佐藤さん　私も姉を最初に連れて行ったのは病院です。そこで「健忘症」との診断を受けました。

堀川さん　お二人はまず病院に行かれたとのことですが、ご本人が受診を拒むケースも多いですよね。

佐藤さん　そうですね。認知症に限らず、病気の検査には誰でも不安や抵抗感があって当然ですから。

服部さん　私も妻の不安を軽減するために「一緒に健康診断に行こう」と誘い、二人でMRI検査を受けました。本人の心に寄り添うことが大切だと思います。

堀川さん　「どこに何を相談すればいいか分からない」とお困りの方はまず、近隣の地域包括支援センターや居宅介護支援事業所に問い合わせてほしいですね。ケアマネジャーなどの専門職が医療・福祉機関などと連携しながら対応します。認知症は早期に発見・相談できるほど、支援の幅も広がります。



地域包括支援センター相談風景

本人や家族が受けて良かったサポートは？

服部さん　妻はデイサービスと訪問歯科診療を利用していました。福山市の介護保険で受けられるサービスのおかげで、身体的・時間的な負担が軽減。ケアマネジャーたちから在宅介護の知識を教われたのも心強かったですね。

佐藤さん　姉は小規模多機能ホームで訪問のサービスを利用するほか、ピアノなど趣味の教室にも通っています。やはり専門職の方や地域の方々に関わってもらえるのはとても安心です。

堀川さん　介護施設では利用者の小さな体調変化に気付くことができますし、地域住民との交流は認知症の進行を遅らせることや暮らしやすさが期待できますね。

服部さん　心の支えとなったのは「認知症の人と家族の会」です。参加者はみんな、認知症患者の介護経験者。症状が重くなる妻の介護と慣れない家事を一人で担うつらさなどを本音で語り、分かり合えたおかげで、苦労を乗り越えることができました。

堀川さん　地域包括支援センターは適切な支援制度が見つかる場、「認知症の人と家族の会」は気持ちを共有する場。両方を活用するのが望ましいですね。

服部さん　そのほか福山市には認知症サポーター養成講座や認知症カフェなど、多くの公的取り組みがあります。それらに参加して認知症を正しく知ることが、本人と家族ともに前向きな生き方につながるのではないでしょうか。



認知症の人と家族の会 定例会



座談会完全版はWebで

まずはここに相談しよう!

相談窓口　地域包括支援センター



市内に22カ所ある地域包括支援センターは、認知症や介護に関する身近な相談窓口です。

認知症の人と家族、医療、介護をつなぐ調整役になる「認知症地域支援推進員」や「介護支援専門員（ケアマネジャー）」が在籍しています。

- 認知症に関する相談
- 地域の認知症に関する支援ネットワークづくり
- 医療と介護の連携などの困りごとの相談
- 地域の高齢者の様子が心配
- 介護サービスを使うにはどうしたらいいか

などを受け付けています。

センターの詳細はこちらから

※担当地域は小学校区で分別されます

もし「認知症」になっても安心!

チームオレンジの活動

近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面の早期からの支援などを行う取り組み。地域での見守りや認知症サポーター養成講座などを実施しています。

地域と連携しながら本人や家族を支えていくので、安心してください!



オレンジチューター（指導員）
辰川和美さん



認知症カフェ

認知症の人と家族や地域の認知症に関心がある人などが集まって、気軽に情報交換などをする場所。市内には19カ所あり、定期開催されています。

認知症ひとり歩きSOSネットワーク

エフエムふくやま、市内のタクシー会社、認知症の人と家族の会などが連携し、外出したまま帰宅できなくなった高齢者を守る活動です。高齢者が行方不明になったとき、早期発見・保護をめざします。

認知症保険

認知症高齢者の人は個人賠償責任保険に加入できます。誤って他人の物を壊したときなどに保険金が適用される場合があります。

対 社会福祉協議会の認知症ひとり歩きSOSネットワークに登録され、要支援1以上の介護認定がある人

問 社会福祉協議会福祉のまちづくり課（☎928-1333）

ドクターが考える「認知症」の向き合い方
interview with Dr.

早期対応で改善もみんなで支える「認知症」

正しく知ろう





医療法人社団 緑誠会 光の丘病院
副院長 石岡芳隆さん

愛媛大学医学部卒。日本精神科医学会 認知症臨床専門医を取得。光の丘病院の副院長と広島県認知症疾患医療センターのセンター長を兼務

●早期診断のメリットは？

認知症にはさまざまな種類があり、「慢性硬膜下血腫」「正常圧水頭症」などが原因の認知症は早期発見することにより根本的な治療ができる可能性があります。「脳梗塞」「脳出血」などが原因の脳血管性認知症は予防でき、早期発見することにより進行予防も可能です。

アルツハイマー型認知症など根本的な治療が難しい場合も、早く診断することで家族が症状や予想される経過、利用できる介護サービスなどを学ぶ時間が確保できます。正しい知識が心の余裕を生み、本人・家族双方の不安解消につながります。

●介護サービスの活用を

下記で説明している4大認知症の多くに共通する症状が、意欲の低下。デイサービスや地域のサロンなどで他者との交流や活動から刺激を受けることが大切です。夜間の一人歩きがある人は、デイサービスやショートステイを活用して夜に睡眠できるリズムを整えることも方法の一つでしょう。

●家族だけで抱え込まず行政・医療の支援を頼って

家族が異変を感じても本人が病院受診を拒否する場合、まずは地域包括支援センター（以下、包括）に相談してください。私たちも包括と連携して、自宅訪問から受診につなげる「認知症初期集中支援チーム」を設けています。

種類や特徴を知ろう

認知症にはいくつか種類があり、代表的なものは「4大認知症」と呼ばれます。種類によって異なる特徴を理解していれば、症状が発症・進行しても冷静に対応することができます。

アルツハイマー型認知症
最も多い認知症。物忘れから始まることが多く、ゆっくりと進行する。

脳血管性認知症
脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患が原因。治療による改善が可能。

レビー小体型認知症
手足の震え、転びやすくなる、幻視（※）などの症状が現れる。

前頭側頭型認知症
同じ行動を繰り返すほか、興奮しやすくなるなどの性格変化がみられる。

※幻視 その場にないものがあるように見えること

認知症の予防※方法

生活習慣病が原因である脳血管性認知症は予防することができます。他の種類の認知症についても、進行を遅らせることが期待できます。

睡眠	睡眠はアルツハイマー型認知症の原因物質の排出を促します
運動	手軽に続けられる散歩がおすすめ
食事	青魚や緑黄色野菜、大豆などを食べましょう

※「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味

9/10（土） 世界アルツハイマーデー記念講演会

13:30～15:30 所 福山すこやかセンター
内 認知症の人の心を知り「語り出し」を支える
▽講師…大塚智丈 医師
申 会場 高齢者支援課（☎928-1065）
オンライン 電子版広報の申し込みフォームから

福山つながりブック～認知症ガイドブック～



認知症の症状や経過、相談窓口、家族の声などをまとめている冊子を市役所本庁舎や各支所などでも配布しています。

Web版はこちら

新型コロナウイルス感染症関連情報

ID 269447

新型コロナワクチン４回目接種





問新型コロナウイルスワクチン接種実施本部（☎928-1287 FAX928-1270）

対３回目接種から５カ月以上経過した次のいずれかの人

○**60歳以上の人**
次の日程で４回目接種券を発送します

○**18～59歳で、基礎疾患がある人、医療従事者・高齢者施設等従事者など**
希望する人は電話（☎0570-015673）、電子申請（コロナワクチンナビ）・郵送のいずれかで、４回目接種券の発行申請をしてください

※60歳以上で3回目接種後に本市に転入した人で接種を希望する人は、市HPの接種券発行申請書（4回目接種用）を提出してください

▼60歳以上の接種券発送スケジュール

3回目接種時期	4回目接種券発送日
3/16～31	8/31（水）
4/1～15	9/15（木）
4/16～30	9/30（金）

個別接種（医療機関での接種）

ファイザー社製ワクチンまたはモデルナ社製ワクチン ▶ 1～4回目接種の予約を受け付け中。予約可能な医療機関を市HPまたは国の専用サイト「コロナワクチンナビ」で確認の上予約してください。

武田社ワクチン（ノババックス） ▶ 12歳以上の1・2回目、18歳以上の3回目接種の接種会場を市HPに掲載。

集団接種（市が設置する会場での接種）

モデルナ社製ワクチン ▶ 18歳以上の人の3・4回目接種の予約を受け付け中。
予約方法は接種券を確認してください。

会　場	開設日
中国新聞備後本社ビル６・７階	9/7（水）～21（水）の水・木・土・日曜日・9/19（月）・23（金）
西部市民センター	9/23（金）・25（日）
北部市民センター	9/8（木）・10（土）・11（日）・29（木）

会　場	開設日
東部市民センター	9/3（土）～25（日）の土・日曜日・9/23（金）
かんなべ市民交流センター	9/17（土）・18（日）・24（土）
しんいち市民交流センター	9/3（土）・18（日）・24（土）・25（日）

※最新の予約状況は市HPで確認してください

武田社ワクチン（ノババックス） ▶ 12歳以上の1・2回目、18歳以上の3回目接種の予約を受け付け中。
予約は市コールセンター（☎0570-015673）へ電話してください。

所中国新聞備後本社ビル6・7階　時9/3・24（土）

近くのコンビニでワクチン接種証明書が取得できます

時6:30～23:00
▽持参…マイナンバーカード

所セブンイレブンなど
¥120円（発行料）※海外用の証明書は別途手続きが必要

新型コロナウイルス感染症に関する窓口

体調に異変がある場合

まずかかりつけ医に電話で相談しましょう。相談する医療機関に迷う場合は次の窓口に相談してください。

相談窓口「積極ガードダイヤル」
☎928-1350（24時間）

ワクチン接種に関する相談窓口

副反応など心配な場合は相談してください。

新型コロナワクチンコールセンター
広島県 ☎082-513-2847
（24時間※土・日曜日、祝日を含む）
国 ☎0120-761-770
（9:00～21:00、土・日曜日、祝日を含む）

聴覚に障がいのある人など電話で相談が難しい場合の問い合わせ
広島県 FAX082-211-3006

PCR検査が無料で受けられます

※感染状況により変更の場合あり

■福山駅前臨時PCRスポット
時毎日7:00～15:00
所福山駅南有料自転車駐車場南側

■福山PCRセンター
時毎日9:00～16:00
所旧福山港フェリーターミナル駐車場
申○10:00～15:00に、電話（☎050-1741-6373）で
○専用の予約サイトから（24時間）…▶ 予約サイト
対県内に在住・在勤で無症状の人
問県PCR事務局（☎082-207-2322※10:00～19:00）

災害時に備えて



国・県と連携して浸水対策を進めています

毎年、全国各地で豪雨による甚大な被害が発生しています。本市でも平成30年7月豪雨により市内各地で浸水被害が発生しました。現在、国や県と連携し抜本的な浸水対策として河川改修や新たな施設の整備などに取り組んでいます。

問港湾河川課(☎928-1141) ID268926

完成した整備

県 吉野川の堤防浸透対策(駅家町)



県 古市排水ポンプ場の調整池の拡大(神辺町)



市 新たな排水機の整備(沼隈町)



ポンプ2基のうち1基の設置が完了！降雨時に運転できるようになりました。

現在取り組んでいる整備

国 芦田川の河道掘削



県 (仮称)福川排水機場の新設

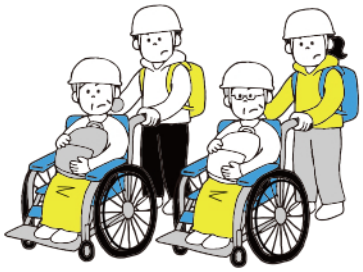


市 雨水幹線の整備(蔵王公園)



手城川流域では雨水幹線やポンプ場の整備を着実に進めています。

自力で避難できない人への避難支援制度があります



災害時、高齢者や障がい者など自力で避難できない「避難行動要支援者」の避難支援を住民同士の助け合いにより行います。

問福祉総務課(☎928-1045) ID269004

対在宅で生活し、自力での避難が困難で支援が必要な次のいずれかに該当する人

- ○一人暮らしの高齢者(75歳以上)
- ○高齢者のみの世帯(2人以上で全員が75歳以上)
- ○介護保険の要介護3以上の認定を受けている人
- ○身体障がい者手帳1級または2級を所持する人
- ○療育手帳ⒶまたはAの判定を受けている人
- ○精神障がい者保健福祉手帳１級を所持する人
- ○その他支援が必要と認められる人
- ※家族などと相談し避難が十分可能と判断した人は登録の必要はありません

■支援を希望する場合

制度への登録が必要です。登録情報は避難支援体制が整った学区に提供し、地域で個別避難計画を作成します。

■昨年度以降、新たに対象になった人へ

民生委員・児童委員が9～10月頃に自宅を訪問し、希望を確認します。なお対象要件に当てはまる人で、これまで登録をせず今年度希望する人は、担当の民生委員・児童委員または福祉総務課に相談してください。

生まれ変わる草戸大橋

問福山道路・幹線道路課(☎928-1175)　ID268707

国道2号をはじめとする主要道路の渋滞緩和や移動時間の短縮、交通の安全性向上などを目的に「福山道路」「福山西環状線」「福山沼隈道路」などの工事を進めています。

新しい草戸大橋が開通します

9/30(金)、福山沼隈道路の一部区間である草戸大橋の架け替え工事が終了し、新しい草戸大橋が開通します。

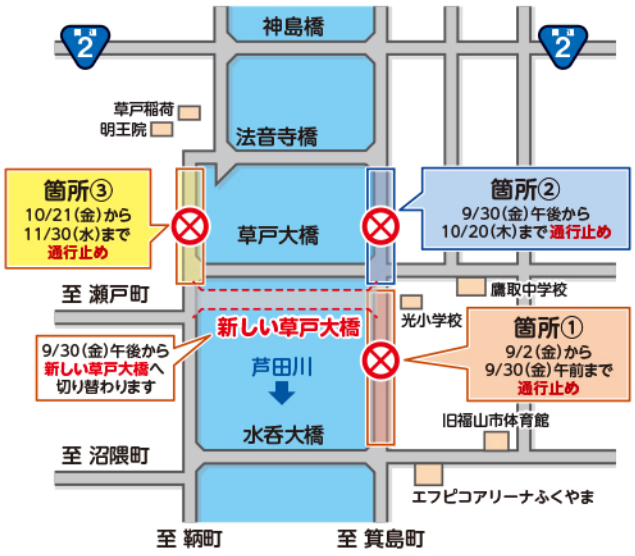
現在の橋は1932年に建設されたもので、橋齢90年と長きにわたり私たちの交通を支えてきました。新しい橋は４mの歩道が整備され、歩行者の安全性が大きく向上することが期待されます。



交通規制(終日全面通行止め)のお知らせ

新しい草戸大橋の工事に伴い、9/2(金)～11/30(水)に堤防道路(芦田川両岸の市道)の交通規制(終日全面通行止め)を行います。現在の草戸大橋は、9/30(金)午前まで通行可能です。

※規制期間などは変更することがあります



工事・交通規制に関する問い合わせは、県東部建設事務所福山幹線道路建設事業課(☎921-1574)へ

備中備後デニム商品化コンテスト2022 デザイン募集

一緒にデニムの魅力を発信しませんか

問産業振興課(☎928-1039)　ID265886

備中備後地域はデニムの一大産地です。ここで生産されるデニムは世界的に評価を受け、国内外のファッションシーンを支えています。

世界に誇れるデニムの産地であることを全国に発信するため、デニムを使ったデザイン画を募集し、商品化をめざします。


昨年度の最優秀賞作品


昨年度の優秀賞作品

▽募集内容…テーマ「プレゼントしたくなるデニム製品！」のデザイン画※アイテムは問いません

▽賞…最優秀賞(1点)、優秀賞(1点)※企業協力により各賞の作品を制作し進呈します

▽応募用紙設置場所…産業振興課※電子版広報にも掲載

申9/30(金)までに、所定の応募用紙を、同課へ

9月9日は救急の日

その119番、本当に必要ですか?

問保健所総務課(☎928-1164)　ID231662

こんな理由で救急車を呼んでいませんか？

○救急車は無料だから

○夜間・休日で診療時間外だから

○交通手段がないから

本市の救急車は1日平均53件出動しており、うち約半数が入院を必要としない軽症の事案です。医療資源には限りがあります。大切な人の命を守るために救急車の適正利用を心掛けましょう。

医療機関を適正に受診しましょう

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、医師や医療従事者の負担はさらに大きくなっています。安心安全な医療サービスを受けるために、不要な受診を避け、診療時間内に受診しましょう。

また過度に受診を控えることは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。健康に不安があるときはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医とは何でも相談でき、必要な時に専門の医師や医療機関を紹介してくれる「身近で頼りになるお医者さん」です。かかりつけ医にどのような場合に救急病院へ受診が必要なのか、あらかじめ相談することで安心につながります。

福山城築城400年記念事業

問福山城築城400年記念事業実行委員会事務局(文化振興課内☎928-1117) ID269428

築城400年を祝う特別な2日間

8月27・28日に福山城400年博オープニングイベント「開幕祭」を開催しました。27日には福山城北側鉄板張り完成セレモニーや福山城ライトアップ点灯式を行い、28日には福山城博物館リニューアルオープン式典を開催しました。中国放送の生放送ではロンドンブーツ1号2号の田村淳さんや広島大学名誉教授の三浦正幸先生を迎え、福山城の魅力を皆さんに伝えました。



記念事業イベント

■福山城おもてなしWeek

福山城天守前広場に陣幕やテントを設置して憩いの場をつくります。ゆっくりと福山城を楽しむことができます。

時8/29(月)～9/11(日)

問福山観光コンベンション協会(☎926-2649)

○築城400年を祝う絵灯籠の展示

時所9/10(土)・福山城周辺

内市内小中学校から募集した福山城に関する絵や文字を使って制作した絵灯籠を展示

問市PTA連合会(☎931-6210)

○歴代藩主に捧げる祝い太鼓

時所9/10(土)10:00～・福山城天守前広場

▽出演…鼓童、我龍ほか

○福山城ジャズフェス2022

時所9/11(日)10:00～・福山城天守前広場

▽出演…唐口一之クインテット、藤井学カルテットほか

■福山城探検ウォークラリー

時10/9(日) 8:30～12:00※予備日10/16(日)

内福山城公園内でのウオークラリー、探検した感想を基に新聞を作成(新聞は福山城博物館で公開予定)。

▽参加賞・景品…全員に参加賞・1～5位とブービー賞に景品を授与

対定小中学生・20組※1チーム5人まで。小学生のみのチームには保護者が1人以上必要

申問9/30(金)までに、公式HPの申し込みフォームまたはFAXで、チーム名・参加者名・年齢・連絡先・人数を、福山城博物館友の会(☎922-2117 FAX922-2126)へ

■備後福山秋の陣・日本酒まつり

時9/30(金)17:00～、10/1(土)・2(日)10:00～

所福山城天守前広場

内水野家ゆかりの自治体ブースや地元酒蔵の出店、ステージイベント、高校生による書道パフォーマンス

問福山観光コンベンション協会(☎926-2649)

■鞆の浦 de ART 2022

時9/25(日)～10/16(日)

所鞆の浦※総合案内所は鞆の津の商家

内日本遺産「鞆の浦」を舞台にした現代アートの展覧会

問鞆の浦 de ART実行委員会(福山商工会議所内☎921-2349)

■国際ソロプチミスト福山が能「翁(おきな)」・新作能「福山」のチケットをプレゼント

10/29(土)13：00～15：30にリーデンローズで上演される能のチケットをプレゼント。上演について詳しくは公式HPに掲載

対市内在住・在学の中学1～大学4年生

定100人※抽選

申問9/30(金)(消印有効)までに、はがきまたはFAX(1枚で1人)で、住所・名前・学校名・学年・電話番号を、国際ソロプチミスト福山(三之丸町8番16号福山ニューキャッスルホテル内FAX925-7399)へ

公式HPはこちら➡

市民企画事業

■お城deミュージカルcafé

時所9/17(土)・18(日) 10:00～11:30、13:00～14:30、16:00～17:30・福山城天守前広場

内福山城天守前広場にステージ・テーブル・キッチンカーを置いて、福山城を眺めながらミュージカルや飲食を楽しめる2日間限定のミュージカルカフェを開催。「福山城」をテーマにしたオリジナル曲を含め2日間で全21曲を披露

※専用サイトでチケット発売中

¥1,500円(ワンドリンク付き)

問U-Q革命HP・SNS

サイトはこちら⬆



城スゴポイント 福山城博物館の各所で聞こえる声は…

福山城博物館地階のナレーターは福山城築城400年応援サポーターで落語家の春風亭昇太さん、4階にある3面シアターのナレーターは声優の福山潤さんです。そして水野勝成のいとこであり博物館入り口で出迎えてくれる徳川家康は人間国宝の講談師 神田松鯉さんが演じます。館内で聞こえるナレーションにも注目です！



※新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります

ばらの妖精・ローラがお届け！

ばらのまちだより

ID269390

V・S・Pの活動を紹介します！



こんにちは！ローラです♪
9月に入りましたが厳しい暑さが続いていますね。
皆さんはV・S・P（ボランティア・サポート・プログラム）を知っていますか？
V・S・Pは地域や企業が行う道路の美化清掃を支援するために国土交通省が実施している制度です。道路を美しくする活動を通じて地域コミュニティの活性化につなげています。
本市では国や市、市民が連携し、道路清掃のほか国道2号沿いに植栽されているばらの管理などを行っているよ。先日はV・S・Pの登録団体の1つである「ボランティアロード紅葉」の皆さんと一緒にばらを植えました。今回植えたのは「フロキシベビー」という品種で株全体にピンク色の小さな花を咲かせる耐病性に優れ、管理がしやすいばらだよ。
「ボランティアロード紅葉」を含め、V・S・Pの登録団体の皆さんは普段からばらの管理や歩道のごみ拾いなどの活動をしているよ。
普段何気なく通っている道路は地域の皆さんの取り組みのおかげできれいに保たれているんだね！

～100万本のばらのまち福山～　問世界バラ会議推進室（☎084-928-1210）

around Fukuyama station
NOW　FUTURE →

福山駅周辺のいまとこれから

福山駅周辺で進むさまざまなプロジェクトなどを通じて、少しずつ変化するまちの様子を紹介します。



グリーンスローモビリティ（通称グリスロ）

まちなかモビリティ グリスロでまちを散策しませんか

福山駅周辺エリアでは、居心地が良く歩きたくなるようなウォーカブルなまちづくりをめざしています。
福山駅からほど近いエリアでは、グリーンスローモビリティ（通称グリスロ）を使った「ちょこっと移動」と店舗などのサービスが連携する福山駅周辺新モビリティサービス実証実験を実施しています。グリスロとは公道を時速20km未満で走ることができる電動の乗り物です。ちょこっと移動ではこのグリスロが伏見町、中央図書館、霞町をそれぞれ経由する3つのルートを走行しています。詳しいルートや時刻表は電子版広報に掲載しているので確認してください。
※期間中ルートなどを変更する場合があります

実証期間中である10月末までは無料でグリスロに乗車ができます。また乗車したい時はグリスロに向かって気軽に手を振って合図してください。ルート上や運行区域内であればどこでも乗り降りができます。さらに乗車をすると協力店舗で使えるお得な電子クーポンを取得できます。
皆さんもグリスロに乗って駅周辺を散策してみませんか。
問ウォーカブルなまちづくりについて福山駅周辺再生推進課（☎928-1094）、グリスロの実証実験について都市交通課（☎928-1161）　ID269311

初めてでも安心！スマホデビュー講習会

スマホの使い方を易しく説明します。

定各15人程度※先着

申福山市スマホデビュー講習会事務局(☎963-8357)

問ICT推進課(☎928-1011)　ID269387

とき		ところ
9/5(月)	午前の部 10:00～12:00	かんなべ市民交流センター
9(金)		西部市民センター
17(土)		まなびの館ローズコム
20(火)		まなびの館ローズコム
25(日)		かんなべ市民交流センター
29(木)		西部市民センター
10/3(月)	午後の部 14:00～16:00	東部市民センター
7(金)		北部市民センター
10(月)	※午前・午後どちらも同じ内容です	西部市民センター
12(水)		新市支所
15(土)		かんなべ市民交流センター
18(火)		沼隈支所
20(木)		西部市民センター
23(日)		北部市民センター

※来年1月まで毎月開催する予定です

いつまでもお元気で～ご長寿おめでとうございます～

9/19(月)は「敬老の日」で、今月は「老人保健福祉月間」です。長年、社会に貢献してきた高齢者を敬愛し長寿を祝いましょう。敬老会の対象者は来年4/1までに75歳以上になる人です。今年度は7万6,246人(男性3万550人、女性4万5,696人)で、昨年度より3,580人増えています(7/31時点)。

※今年度の市と地域の実施団体で共催する敬老会は中止します

▽市内最高齢者…女性 宮本フサヱさん(西新涯町・110歳)、男性 川上勝美さん(山野町・106歳)

▽100歳以上高齢者数…523人(男性61人、女性462人)

※最高齢者の年齢は8/1時点の満年齢。100歳以上高齢者数は来年4/1までに100歳以上になる人数

問高齢者支援課(☎928-1064)　ID158680

シルバー人材センター会員入会説明会

対市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※予約の上、参加してください。入会には証明写真2枚、認め印、振込先の預(貯)金通帳、年度会費2,400円が必要です

申問同センター本部(☎953-5222)、同センター北部事務所(☎963-9555)　ID200401

とき		ところ
9/22(木)	10:00～、13:30～	同センター本部、同センター北部事務所
26(月)	13:00～	西公民館
29(木)	10:00～、13:30～	沼隈サンパル
30(金)	10:00～、13:30～	東部市民センター
10/4(火)		西部市民センター
7(金)		北部市民センター
27(木)		同センター本部、同センター北部事務所

いきいきシニア

誰もがいつまでも
毎日を生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

地域で取り組もう介護予防！

高齢者が地域の集会所などで行う定期的な運動や交流の場を通じて、高齢者の孤立や閉じこもりの防止、自主的な介護予防・健康づくりを推進しています。

いきいき百歳体操

椅子に座り、重りを使って行う30分程度の簡単な体操です。週1回以上、継続的に行うと筋力アップに効果があります。

■機材の貸し出しや技術指導の支援をします

週1回以上実施する団体を対象に重りやDVDを貸し出します。立ち上げ時には市とリハビリの専門職、地域包括支援センターが技術指導を行います。また11・2月には出前講座を実施します。希望月の2カ月前までに健康推進課へ申し込んでください。

申問健康推進課(☎928-3421)

居場所づくり

高齢者が自由に集い、交流できる場づくりに週2日以上取り組む団体を支援します。

内新規開設・運営の相談対応など、交流会の開催(役員・ボランティア対象)、新規開設・運営に要する経費の一部補助

対福祉を高める会や自治会などの地域団体、ボランティア団体(任意団体)、NPO法人※個人の問い合わせも可

申問社会福祉協議会福祉のまちづくり課(☎928-1333)

ID271389

生活援助従事者　養成講座(全７回)

福祉・介護事業所での「家事援助を行うことができる資格」を取得できる講座です。身体介護がないので介護未経験でも日頃の知識や技術などを役立てることができます。

時10/4(火)9:30～16:00、6(木)・14(金)・17(月)・20(木)・25(火)9:30～15:30、27(木)9:30～13:00

所まなびの館ローズコム

対定55歳以上の求職希望者・10人※先着

申問9/30(金)までに、生涯現役促進地域連携協議会(産業振興課内☎924-5131)へ　ID264479

健康寿命を延ばそう

フレイルチェック会に参加しませんか

運動や口腔(こうくう)機能などに関する質問票への回答や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)を確認します。結果はタブレットで表示し、フレイル予防のアドバイスをします。

▽持参…動きやすい服装、飲み物

とき		ところ	定員※先着	申込開始日
9/30(金)	10:00～12:00、13:30～15:30	東部市民センター	各15人	9/1(木)
10/7(金)		山手コミュニティセンター		9/15(木)

対おおむね65歳以上の人

申問健康推進課(☎928-3421)　ID268975

フレイル予防ワンポイント

いつまでも元気でいるために、しっかり噛(か)んでバランス良く食べる、運動する、社会参加をすることが大切です。

妊娠・出産・子育てをサポート!
子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

アプリは
こちらから⬇

妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長を一緒に記録することもできます。 ID122847

ネウボラ通信





福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね♡」を開設しています。

今月の「あのね♡」

妊娠後期を迎えたら産前面談を受けましょう

ネウボラ相談窓口「あのね」では妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えてもらうために、妊娠28週以降の妊婦を対象に面談をしています。「出産までに準備するものは？」「出産後は何の手続きをすればいい？」「地域の子育て支援や一時預かりの情報は？」などの相談に応じて、一人ひとりに合ったプランを提案します。

面談に来た人には絵本や育児用品をプレゼントしています。妊娠後期を迎えたら、予約の上、母子健康手帳とあのね手帳を持って最寄りの「あのね」に来てください。

問ネウボラ推進課(☎928-1252) ID268693

ふれ愛ネイチャーゲーム

時10/8(土)10:30～12:00
対就学前児童と保護者
定10家族※先着
所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
ID269276

食物アレルギー疾患相談

時9/13(火)9:00～12:00
所福山すこやかセンター
対食物アレルギー疾患に不安がある乳幼児の家族
定4組※先着

■交流会

時10/18(火)10:00～
内食事やスキンケア、歯についての講義
申問健康推進課(☎928-3421) ID268893

ふくやま子育て応援センターの催し

所申問ふくやま子育て応援センター（☎932-7284） ID268720

■夢みるパパとママの会

時内①9/2(金)・出産のながれについてお産をのりきろう、②9/17(土)・産後の過ごし方

■ふくやま子育てママ応援スクール

時9/8(木)10:30～11:15
内子どもと一緒にできるヨガやストレッチ、運動遊び
対6～11カ月の乳児と保護者

離乳食講習会

対象	とき		ところ	定員※先着
①	9/6(火)	14:00～15:15	東部市民センター	10人程度
①	13(火)	14:00～15:15	福山すこやかセンター	各20人程度
②		10:30～11:30		

対①全期編4～8カ月の乳児の保護者、②後期・完了期編8～10カ月の乳児の保護者
▽持参…母子健康手帳、筆記用具
申問健康推進課(☎928-3421) ID268885

子育て世代のためのFP相談会

時9/25(日)10:00～15:00
内子育てに関する経済的不安をファイナンシャルプランナーに相談
定4組※先着
¥無料
所申問ふくやま子育て応援センター（☎932-7284） ID268400

ふれ愛自然教室

時9/18(日)10:30～12:00
対就学前児童とその保護者
定10家族※先着
所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
ID268546

第2期ママ&ベビーヨガ・ピラティス

時10/6・13・20・27、11/10(木) 10:00～11:00(全5回)
対生後1カ月～ハイハイ前の赤ちゃんと母親
定15組※先着
¥5,000円
申市スポーツ協会HPのシステムから
所問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)
ID255901

ふれ愛元気っ子Day

時9/4(日)～7(水)・10(土)～17(土)・19(月)・23(金)～25(日)
内屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ
対未就学児と保護者
定各8家族※先着
所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
ID270671

いきいき子育て中のナースカフェ

時9/14(水)10:00～12:30
所福山すこやかセンター
内先輩ナースとの交流会、フラワーアレンジメント教室など
対離職中の看護師・准看護師・助産師・保健師 ※託児あり(予約が必要)
申広島県ナースセンター(☎082-293-9786)
問保健所総務課(☎928-1164) ID268592

乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽にネウボラ相談員(看護職・保育士)などに相談してください。相談は電話・面接・オンラインで行っています。

※体重測定などの面接相談は事前に各あのねへ電話申し込みが必要
▽持参…母子健康手帳、あのね手帳
▽開設時間・休館日…①10:00～18:00・月曜日(祝日の場合は翌日)、②～⑥8:30～17:15・土・日曜日、祝日、⑦～⑫8:30～17:00・日曜日、祝日、⑬開設日時は第1～4木曜日の10:00～15:00 ID268803

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(天満屋福山店8階) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま(ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

暮らしの情報

時とき　所ところ　内内容　対対象　定定員　¥料金
申申し込み　問問い合わせ　手手話通訳あり　要要約筆記あり　HPホームページ　IDID広報ID
※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます
●新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・延期になる場合があります。注意してください。

市民主催の催しなどは広報「ふくやま」電子版の「みんなの掲示板」に掲載しています。
みんなの掲示板はこちらから

特別展「福山城築城400年記念事業 リアル(写実)のゆくえ 現代の作家たち 生きること、写すこと」
時9/23(金)～11/20(日)
内現代作家による作品から日本の近現代美術における写実表現を展望する
¥一般1,000円、高校生まで無料
ID268991


深堀隆介「桜升 命名 淡紅」2017年 平塚市美術館蔵

■記念講演会「リアル(写実)のゆくえについて」
時9/23(金)14:00～15:30
▽講師…江尻潔さん(足利市立美術館学芸次長)
定¥100人※先着・無料　ID268993

■ギャラリートーク
時9/24(土)10:00～11:00
▽講師…江尻潔さん
※特別展観覧券が必要　ID268996

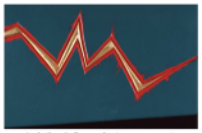
■ワークショップ(ファミリー・アート教室)「金箔を貼る！自分だけの箸作り」
時10/8(土)15:30～16:30、9(日)11:00～12:00、14:00～15:00
▽講師…高禎蓮さん(漆インストラクター)
内輪島塗の箸に漆を塗って金箔を貼る体験
定各6組※抽選
対小中学生とその保護者
¥1人3,500円(材料費込み)
申9/18(日)(必着)までに、往復はがきまたは市HP電子申請システムで、住所・名前(保護者・子ども)・子どものみ年齢・学年・電話番号・希望の時間を、同館ファミリー・アート教室係まで　ID268997

ふくやま美術館
932-2345(西町二丁目4番3号)
※9/2(金)・3(土)・9(金)・10(土)は19:00まで開館

ボランティア「くすのき」によるやさしいアートガイド＆アートダイアローグ
時9/10(土)11:00～11:30
内モーリス・ユトリロについての解説とオノマトペを使った作品の表現
¥無料　ID269005

ふくやま美術館特別茶会
時10/2(日)10:00～16:00
▽お茶席担当…(一社)表千家同門会 備後支部
¥700円　ID269000

夏季所蔵品展「つるつる？ざらざら？どきどき！オノマトペの美術」関連イベント「学芸員によるギャラリートーク」
時9/11(日)14:00～
※所蔵品展観覧券が必要　ID268990


高橋秀「閃光」2003年

長期実技講座(後期)受講生募集
内○油彩画(上西竜二さん)
○水彩画(高地秀明さん)
○エッチング(岡村勇佑さん)
○茶道講座A(上田宗箇流)
○茶道講座B((一社)茶道裏千家淡交会福山支部)
申9/24(土)(必着)までに、所定の申込用紙・はがきまたは市HPの電子申請システムで、住所・名前(ふりがな)・電話番号・講座名・経験の有無を、同館長期実技講座(後期)係へ
※詳しくは同館HPまたはチラシに掲載
ID268999

文化施設

●チケットの購入方法などは各施設へ問い合わせてください
●文化施設は月曜日休館です※祝日の場合は翌日が休館

ふくやま文学館
932-7010

朗読劇　小山祐士「神部ハナという女の一生」
時10/2(日)13:30～
▽出演…ヒロシマを伝える朗読の会
定50人※先着
¥無料
申電話で同館へ　ID269202

映画会「ドライブ・マイ・カー」(村上春樹原作)
時9/18(日)・19(月)10:00～13:00
対15歳以上
定¥各40人※先着・無料
申電話で同館へ　ID269201

福山城築城400年記念事業 藩校誠之館を起源とする福山中学校卒業生 ―葛原しげる・福原麟太郎・井伏鱒二・小山祐士・村上菊一郎
時9/16(金)～11/27(日)
内福山中学校出身の5人の文学者を紹介。併せて阿部正弘肖像画をはじめとする福山誠之館同窓会所蔵の歴史的資料の展示
¥一般500円、高校生まで無料
ID269200

ぎゃらりい ふくやま美術館 No.279

特別展「福山城築城400年記念事業 リアル(写実)のゆくえ 現代の作家たち 生きること、写すこと」

明治時代に西洋がもたらしたリアリズムと日本古来の迫真的な表現が出会い、日本独自の写実主義が誕生しました。その系譜は今も脈々と受け継がれており、作家たちはそれぞれ写実を理解し、作品に昇華させています。

現代の美術作家 深堀隆介(1973年―)は、木曽檜の枡や桶などに超難黄変エポキシ樹脂を流し込み、その上にアクリル絵の具で金魚を描くというオリジナルの技法をあみ出しました。

深堀は透明な樹脂の表面に金魚の頭・胴体・尾を重層的に描いては樹脂を流し込む処理を繰り返し、最終的に立体的な表現に仕上げます。描かれた金魚は生命感に溢れ本物の金魚が器の中で泳いでいるような印象を与え、観る人を驚かせます。

本展覧会では日本を代表する福山ゆかりの彫刻家 平櫛田中の彫刻作品から現代作家の作品まで26人約120点の作品を通じて、日本の近現代美術における写実表現の在り方を紹介します。
ID269885


深堀隆介「梅花」2020年　大林氏蔵

鞆の浦歴史民俗資料館
982-1121※9/21(水)・22(木)は休館

企画展「親子で楽しむ　朝鮮通信使・鞆」
時9/23(金)～10/10(月)
内江戸時代に善隣友好の使節であった朝鮮通信使が鞆の景色を詩にした書などを分かりやすく訳して紹介
¥一般150円、高校生まで無料
ID269344



リーデンローズ
928-1810

郷古廉 ヴァイオリン・リサイタル ～情熱のクロイツェル～
時12/7(水)19:00～
▽出演…郷古廉(バイオリン)、ホセ・ガヤルド(ピアノ)
内国内外で注目を集める若手バイオリニスト郷古廉による本市初リサイタル
¥一般5,000円、学生2,500円(全席指定)
※未就学児入場不可
▽チケット発売日…9/3(土)
ID269228



郷古廉(バイオリン)
©Hisao Suzuki

リーデンローズ・クリスマス・ガラ・コンサート
時12/18(日)15:00～
対プロ演奏家とリーデンローズ登録アーティストがクリスマスを祝うコンサート
¥1,200円(指定席)、1,000円(自由席)
※各席種とも高校生までは一般価格の半額、2歳以下入場不可
▽チケット発売日…9/17(土)
ID269231

福山城築城400年記念協賛事業 ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団 ニューイヤーコンサート2023
時来年1/5(木)19:00～
▽出演…エリーザベト・フレヒル(ソプラノ)、メルツァード・モンタゼーリ(テノール)ほか
¥S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円、C席3,000円、学生(B席)2,500円(全席指定) ※S・A席はペア割あり。未就学児入場不可
▽チケット発売日…9/10(土)
ID269233

ふくやまコーラスフェスティバル 出場団体募集
時来年1/29(日)10:30～
対¥備後地域で活動している園児・児童から一般までの合唱グループ・無料
申9/30(金)(必着)までに、所定の申込書を、同館へ※申込書は同館HPに掲載
ID269232

沼隈サンパル
987-1866 FAX987-1898

大瀬戸千嶋SUNPAL CONCERT
時10/30(日)14:00～
内エレクトーンとサックスが生み出す「聴きやすい、親しみやすい、楽しめるステージ」がコンセプトのライブ
¥2,500円(全席指定)
※未就学児入場不可。チケット発売中
ID267051



文化教室講座生募集
時10月～来年3月
内水墨画・ウクレレ(夜)・オカリナ(2講座)・絵画・古典文学(平家物語)・アコースティックギター(3講座)・バイオリン(2講座)
定各10～20人
¥受講料・テキスト代が必要
申電話・FAXまたは直接、同館へ　ID267055

しんいち歴史民俗博物館
0847-52-2992(新市町916番地)

福山城築城400年記念企画展「城のある風景」
時9/17(土)～11/6(日)
内江戸時代から現代までの福山城に対する人々の熱い思いを歴史的資料や写真などを通して探る
¥無料　ID267820

■体験学習「藍の型染め ―城のあるエコバッグ―」
時9/17(土)13:30～16:30
定¥12人※抽選・400円
申9/8(木)(消印有効)までに、往復はがき(1枚で1人)で、住所・名前・電話番号・藍染め希望を、同館へ
ID268371

■講演会「慇懃(いんぎん)なる人・関藤藤蔭 ―福山を救った恩人―」
時9/24(土)13:30～
▽講師…園尾裕さん(東部市民大学「郷土の歴史」講師)
定¥30人※先着・無料
申電話で同館へ　ID268379

■演奏会「太鼓ユニット我龍」
時所10/8(土)13:30～・新市公民館
定200人※先着
¥無料※9/6(火)から同館受付で整理券を配布。1人につき3枚まで
ID268382



松永はきもの資料館(あしあとスクエア)
934-6644

ゲタリンピックの開催日は入館無料です。
時9/18(日)　ID269408

ふくやま草戸千軒ミュージアム(県立歴史博物館)
931-2513

福山城築城400年記念事業 近世文化展示室　守屋壽コレクション「福山城と福山藩関連資料」
時10/2(日)まで
内水野家時代の福山城下絵図や藩主水野勝成が家臣に宛てた書状をはじめとする史料を展示
¥一般290円、大学生210円、高校生まで無料

福山城博物館
922-2117※9/27(火)～30(金)は休館

福山城築城400年記念シンポジウム「水野勝成と徳川家康、徳川四天王の軌跡 ―戦国から泰平へ―」
時10/2(日)13:30～
所リーデンローズ
内水野家と徳川家をテーマに日本が泰平に移り変わる中、武将たちの活躍とその絆を紹介。水野家・阿部家・徳川家・酒井家・本多家・榊原家・井伊家の現当主が集結
▽講師…小和田哲男さん(静岡大学名誉教授)
¥一般500円(自由席)、高校生まで無料(整理券が必要)※同館チケットセンターなどで自由席券、整理券を販売・配布
ID269933

菅茶山記念館
963-1885

特別展「菅茶山と備陽の人々」
時10/10(月)まで
内菅茶山と西山拙斎をはじめとした備陽の人々との交流についての書画などを展示
¥無料　ID269361

収蔵作品展「秋」
時12/4(日)まで
内秋の風情を表現した書画を展示
¥無料　ID269359

神辺歴史民俗資料館
963-2361

秋季企画展「私の一品展」
時9/30(金)～11/27(日)
内地域の人が所蔵している自慢の一品や資料を展示
¥無料　ID269364

ぬまくま文化館(枝広邸)
987-0003

秋の茶会
時10/2(日)9:30～15:00
※受け付けは14:30まで
内本席(裏千家)、待合(琴演奏)、くつろぎ席で流派に関係なく楽しめる茶会
定200人※先着
¥一般1,000円、中学生まで500円
ID269523

21世紀の朝鮮通信使 日韓トップ囲碁対局・鞆

申問①③は9/23(金)までに、電話またはEメールで、21世紀の朝鮮通信使 日韓トップ囲碁対局・鞆 実行委員会(文化振興課内☎928-1117)へ　ID269032

①囲碁対局序盤見学
時10/8(土)14:00～
所福禅寺対潮楼
定10人※先着

②囲碁対局大盤解説会
時10/8(土)14:00～
所鞆公民館
定50人※先着

③プロ棋士との百面打ち
時10/9(日)13:00～、14:30～
所福山城公園内(天守北側広場)
定¥各50人※先着・1,000円

ふれ愛自然教室「星空宇宙教室」秋

時10/15(土)18:00～20:30
内専門講師による星空観察や楽しい星の話
対小中学生を含む家族
定¥50人※先着・700円(食事代含む)
申9/17(土)～10/8(土)に、市スポーツ協会HPのシステムから
所問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
ID269273

イコールふくやま人材育成セミナー

時10/15・29、11/12・26、12/10、1/21、2/18、3/4(土)14:00～16:30(全8回)
所まなびの館ローズコム
内男女共同参画社会について講座やグループワークを通して学ぶ
定15人程度※先着
申問10/7(金)までに、電話・FAXまたは直接、青少年・女性活躍推進課(☎973-8895 FAX927-9121)へ　ID268622

危険物取扱者試験(全種類)

時所11/13(日)・県立福山工業高等学校
¥甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円
申電子申請9/27(火)～10/4(火)、書面申請9/30(金)～10/7(金)に、(一財)消防試験研究センター広島県支部(☎082-223-7474)へ
問(申込書配布場所)消防局予防課(☎928-1192)、各消防署、分署、各出張所
ID268944

お月見ナイトヨガ

時9/10(土)19:30～
所総合体育館公園芝生広場
対定¥小学生以上・50人※抽選・900円
申問9/7(水)までに、市スポーツ協会HPのシステムまたは電話で、エフピコアリーナふくやま(☎981-3050)へ
ID269304

ものづくり大学 びんごAI講座

時9/28、10/5・12・19、11/2・9・16・30(水)9:30～16:30
内AI導入推進者育成のための連続講座
対備後圏域内企業のシステム開発担当者
定20人※抽選
¥6万円
所申9/13(火)までに、FAXで、所定の申込書を、福山職業能力開発短期大学校(FAX 921-7038)へ※申込書は電子版広報に掲載
問産業振興課(☎928-1039)　ID268984

中途採用向け合同企業説明会

時9/30(金)10:00～16:00
所福山ニューキャッスルホテル
定200人程度※先着
申9/26(月)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、JTB福山支店(☎922-6630)へ
問産業振興課(☎928-1040)
ID264481

男女共同参画フォーラム2022手要

時10/1(土)14:00～16:00
所県民文化センターふくやま
内演題「ぼくが生きていくために必要だったもの」～今あらためて見つめ直す人とのつながり～
▽講師…木山裕策さん(シンガー)
定会場500人、オンライン100人※抽選。託児あり(0歳～就学前)。親子で聴講できる親子ルームあり
申問9/14(水)(必着)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは往復はがき(1枚で1人)で、住所・名前・電話番号・Eメールアドレス・参加方法・託児の有無・親子ルームの利用希望の有無を、青少年・女性活躍推進課(草戸町五丁目12番3号☎973-8895)へ　ID269153

福山の「海」Clean up大作戦 in内海

時10/2(日)9:00～11:00
所横山海岸(内海町)
申9/5(月)～26(月)に、市HPの電子申請システムから
問環境総務課(☎928-1219)
ID268643

鞆の浦しおまちガイド養成講座

時10/4・11・18・25(火)13:30～
所鞆公民館
定20人※先着
申問9/11(日)までに、電話・FAXまたはEメールで、鞆の浦しお待ちガイド会事務局(鞆の浦観光情報センター内☎982-3200 FAX970-5105)へ　ID271732

催し・講座

芽接ぎ講習会・ばら栽培講習会

時①9/10(土)13:30～15:30、②10/2(日)13:30～16:00
所①市民参画センター、②駅家公民館
内①芽接ぎ講習(ミニスタンダード台木)実技指導あり、②鉢で育てるばらづくり
▽持参…①剪定(せんてい)ばさみ、接ぎ木ナイフ(カッターナイフ不可)、作業用綿手袋、ごみ袋、筆記用具、②筆記用具
定¥①30人※先着・500円(台木代)
申問電話またはEメールで、住所・名前・電話番号・必要台木本数を、福山明るいまちづくり協議会(まちづくり推進課内☎928-1051)へ(①のみ)　ID158943

旬の野菜づくり入門教室 (秋冬野菜編)

時9/16、10/21、11/18(金)9:30～11:00
所園芸センター
定各30人※先着
申問9/2(金)から、農業振興課(☎928-1242)へ　ID265788

交通安全ファミリーランド2022

時9/17(土)10:00～14:00
所福山メモリアルパーク
内白バイ・パトカー・消防ポンプ車などの展示、保育園児や警察音楽隊によるアトラクションなど
問市民生活課(☎928-1077)　ID269109

親子DEわくわくキャンプ

時9/18(日)13:00～19(月)(1泊2日)
対小中学生を中心とした家族
定¥8家族※先着・1人2,500円(食事代込み)
所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
ID268960



シルバー人材センター 再生自転車販売会

時9/21、10/19(水)13:30～
所問同センター本部(☎953-5222)
ID200401

健康ウォーキング大会 ～「蔵王憩いの森」千田ルートを歩こう～(健脚コース約6km)

時10/10(月)9:30～12:00
所千田小学校(集合)
対小学生以上
定150人※先着。参加者全員に記念品あり
申問9/30(金)(必着)までに、はがきまたはEメールで、住所・名前(複数人の場合は代表者に◎印)・年齢・電話番号・駐車場利用台数・歩く速さ(①速め②普通③ゆっくり)を、福山明るいまちづくり協議会(市役所本庁舎まちづくり推進課内☎928-1051)へ
ID269348　まちパス25P

ふく福Ride 2022

時11/3(木)9:00
所芦田川かわまち広場(スタート場所)
内自転車で巡るスタンプラリー
対定¥中学生以上・300人※先着・5,000円
申市スポーツ協会HPのシステムから
問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)
ID268633

ジュニア指導者養成アカデミー

時9/28(水)19:00～21:00
所エフピコアリーナふくやま
内3Dコーチング
対ジュニア世代を指導する指導者
定¥30人※先着・800円
申問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)
ID268237

孫とふれあいわくわくDay

時10/9(日)9:30～15:00
内バームクーヘン作りとサツマイモ掘り
対未就学児童～小学3年生と祖父母
定¥40人※先着・700円(昼食代含む)
申9/12(月)～10/2(日)に、市スポーツ協会HPのシステムから
所問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
ID264435

スポーツ×婚活 ～Sports de Mariage～

時10/23(日)10:00～16:00
所エフピコアリーナふくやま
対20～39歳の独身男女
定男性30人、女性30人※抽選
¥男性3,500円、女性2,500円
申市スポーツ協会HPのシステムから
問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)
ID191997

朝ヨガ

時9/11(日)8:00～
定¥15人※先着・500円
所問松永健康スポーツセンター(☎934-7717)　ID268928

Happyスポーツ塾(スナッグゴルフ)

時9/17(土)10:00～12:00
所竹ケ端運動公園
対年長～小学4年生と保護者
定30人※先着
申問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)　ID269195

トレーニング講習会

時9/17(土)10:00～11:30
所竹ケ端運動公園水上スポーツセンター
定10人※先着
¥一般200円、中高生100円
申問同園管理事務所(☎956-4563)
ID252035

健康スクワット講座

時9/21・28、10/5(水)10:00～11:00
所松永コミュニティセンター
定¥20人※先着・2,100円
申市スポーツ協会HPのシステムから
問松永健康スポーツセンター(☎934-7717)　ID265404

電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

タイトル	とき	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
9月の図書館コーナー(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館)※移動図書館の日程表は電子版広報に掲載　ID269218	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が発生する場合あり			中央図書館 ☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館)	中央図書館…9/13(火)、松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館…9/20(火)		—	—	—	中央図書館 ☎932-7222
9月のものづくり講座　ID269293		備後地域地場産業振興センター	6組※先着	無料	9/22(木)まで	備後地域地場産業振興センター ☎924-4510
時内23(金)14:00～16:00・親子で3Dプリンター講座(対小中学生の親子)						
9月のイコールふくやま講座　ID269402		市民参画センター	30人※先着	無料	9/1(木)から	青少年・女性活躍推進課 ☎973-8895
時内27(火)18:30～20:00・自分らしく働く女性のめざすべきゴールとは？						
第3期松永・沼隈スポーツ教室　ID157940	10月～来年3月	松永健康スポーツセンターなど	電子版広報に掲載		9/16(金)まで	松永健康スポーツセンター ☎934-7717
内①～⑮水泳、⑯～㉙運動※詳しくは電子版広報に掲載						
ふくやまスポーツフェスティバル2022	10/10(月)	下記参照	電子版広報に掲載			下記参照
所芦田川かわまち広場、エフピコアリーナふくやま 問エフピコアリーナふくやま(☎981-3050)　ID269306 内DANCE PERFORMANCE CONTESTS in FUKUYAMA、フレイル予防ダンスセミナー、Theかわまち3X3バスケトーナメント、スケートボードコンペティション、スポーツ教室体験会、ボルダリングオリエンテーション、トップロープクライミング体験会、インボディ測定会、RIVERSIDE GROOVE LIVE						
所問福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)　ID269421 内スポーツランド、ストリート陸上、ステージ、フリーマーケット、グラウンド・ゴルフ大会、トランポリン体験会						
所問竹ケ端運動公園(☎956-4563)　ID265639 内リレーマラソン、陸上教室						
所問障害者体育センター(☎931-1833)　ID269434 内ドローン体験、フロアホッケー体験会						
所問松永健康スポーツセンター(☎934-7717)　ID269433 内ホットヨガ体験会、プール無料開放、ママとキッズのキックボクシング体験会						
所問福山メモリアルパーク(☎926-5518)　ID269419 内eSportsトーナメント、チャレンジゲーム						
所問ふれ愛ランド(☎952-1177)　ID269308 内ドカテンティーボール						

マイナンバーカードの申請はお早めに

無料の申請サポート会場を開設中。**9月末まで**にカードを申請した人がマイナポイント第2弾（最大2万ポイント）の対象です。さらに市民限定で5,000ポイントを10月以降付与予定。

①出掛けるついでに簡単申請

商業施設5カ所で申請会場を毎日オープンします。予約不要

時10:00～19:00

所さんすて福山、ゆめタウン福山・蔵王、フジグラン神辺、ニチエー沼南店

▽持参…本人確認書類、通知カード

②市内の公民館、交流館・コミュニティセンターを訪問し、申請を受け付け中

要予約　予約専用☎050-5369-5247

③その他大学・イベント会場でも実施

※②③の実施日時は市HPに掲載。企業・地域団体などへ訪問する出張申請受け付けも随時募集しています

問市民課（☎928-1276）

ID270987



都市計画の変更案などの縦覧

9/15（木）～29（木）の間、意見書を提出できます。※意見書は電子版広報に掲載

▽縦覧場所…都市計画課

申9/15（木）～29（木）（消印有効）に、所定の意見書を、各課へ

■備後圏都市計画区域区分の変更案

所都市計画課、県都市計画課ほか

▽変更予定箇所…沼隈町常石・南松永町四丁目・鞆町後地・箕沖町・松永町七丁目・神辺町川北・神辺町十九軒屋・春日町浦上・伊勢丘六丁目・加茂町・今津町・新市町相方・幕山台三丁目・坪生町南三丁目・駅家町服部永谷と加茂町下加茂の各一部

申県都市計画課（☎082-513-4117）

問都市計画課（☎928-1092）　ID268621

■備後圏都市計画用途地域の変更案

▽変更予定箇所…区域区分の町名（一部除く）・神辺町川南・伊勢丘五丁目の各一部

申問都市計画課（☎928-1092）　ID268630

■備後圏都市計画地区計画の変更案

▽変更予定地区計画…伊勢丘地区・道上地区・福山北産業団地

申問都市計画課（☎928-1092）　ID268634

■福山市立地適正化計画（居住誘導区域・都市機能誘導区域）の変更案

▽変更予定箇所…市全域

申問都市計画課（☎928-1092）　ID269366

■新たに指定される用途地域の指定のない区域の建築形態基準案

▽変更予定箇所…新市町相方・幕山台三丁目・坪生町南三丁目・駅家町服部永谷と加茂町下加茂の各一部

申問建築指導課（☎928-1103）　ID269439

市有財産の売払いの案内（一般競争入札）

所在地	種別	地積・床面積（m²）
明王台一丁目258番1	土地	4,093.29
	建物	910.47

申問9/15（木）17:15（必着）までに、所定の申込書を、上下水道局管財契約課（☎928-1534）へ※申込書は電子版広報に掲載

ID268493

建設工事などの入札参加資格申請の追加受け付け

対2022年度に市（上下水道局・市民病院を含む）が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの請負を希望する人※詳しくは電子版広報に掲載

申9/5（月）～9（金）に、市HPの電子申請システムから

問建設政策課（☎928-1076）　ID268037

災害応急対策協力事業者を追加募集

2022年度に災害時の応急対策に速やかに協力できる事業者を追加募集します。

対市（上下水道局・市民病院を含む）が発注する建設工事の入札参加資格者※9月に建設工事の入札参加資格申請を行う業者も申請可

申問9/5（月）～9（金）に、所定の申請書を、建設政策課（☎928-1076）へ　ID268036

市の特産品が当たる！GO！GO！ふくやま地産地消キャンペーン

市内産直市16店舗で買い物をしてスマホでスタンプを集めると、抽選で福山産の野菜や果物、なかやま牧場神石牛などが当たります。※店舗名などは電子版広報に掲載

▽賞品…Aコースとれたて地産地消！詰め合わせセット（15人）、Bコースワインで地産地消！詰め合わせセット（15人※20歳以上）、Cコースお肉で地産地消！神石牛（なかやま牧場）（15人）　※抽選。その他条件を満たすとチッチのエコバックやオリジナルグッズのプレゼントもあり

申10/31（月）までに、専用サイトの応募フォームから

問地産地消推進協議会（農林水産課内☎928-1032）　ID235166

緑化樹木を配布します

内高木・低木・ばらなど（1施設につき30本まで）を配布※先着

対公共施設、神社仏閣、学校施設、社会福祉施設など

申9/30（金）までに、市HPの電子申請システムから

問公園緑地課（☎928-1096）　ID269407

募集・お知らせ

市営住宅入居者募集

▽対象住宅（○は募集戸数）

深津⑦	港町②	山手町⑤
瀬戸町妙見①	西新涯町①	
松永南②	大開（新市町相方）②	

単身世帯可能…深津①、瀬戸町妙見①

単身世帯専用…深津①

三人以上世帯専用…深津①

単身高齢者・高齢者世帯向け…山手町①、松永南②

▽申し込み資格…申込書類に記載または電子版広報に掲載

▽申込書類配布時期・場所…9/1（木）から、後記および東部・内海・新市支所

申問9/12（月）～16（金）に、所定の申込書類を、住宅課（☎928-1101）、松永（☎930-0412）・北部（☎976-8807）・神辺（☎962-5013）・沼隈（☎980-7709）建設産業課へ※郵送の場合、9/1（木）～16（金）（消印有効）かつ21（水）（必着）までに、住宅課へ

ID268154

市民病院職員募集

▽職種…①助産師、②看護師

▽採用予定数…①若干名、②8人程度

▽受験資格…1972/4/2以降に生まれた人で、それぞれの免許を有する人または今年度実施の国家試験で免許取得見込みの人　※国籍は問いません。永住者および特別永住者は受験することができます

▽試験日…①随時、②10/15（土）

申問①来年1/31（火）（消印有効）までに、所定の申込書を、同院病院総務課（☎941-5151）へ※申込書は電子版広報または同院HPにも掲載、②9/15（木）までに、市HPの電子申請システムから

ID232813

「緑化功労者」の推薦を受け付け中

市みどりのまちづくり条例に基づき、緑の保全および都市緑化の推進、都市公園など（子ども広場などを含む）の設置・保全・美化に関して貢献した民間団体または個人を緑化功労者として表彰します。地域で活躍している市民の模範となる団体などを推薦してください。

対○長年にわたり公園などの清掃や施設の補修などをしている

○都市公園などの用地や施設を提供するなど環境整備に協力している

○その他都市における緑の保全や都市緑化の推進に著しい功績がある

申9/30（金）までに、市HPの申し込みフォームから

問公園緑地課（☎928-1096）

ID269405

通電火災に注意を

地震や台風などの自然災害の影響により、停電から電気が復旧することによって発生する火災のことです。

■停電発生時　○電化製品のスイッチを切り電源プラグをコンセントから抜く　○自宅から離れる時はブレーカーを落とす

■通電再開時　○浸水などにより電化製品が破損していないか、配線が損傷していないかなど、安全を確認してから使用する　○電化製品は外見上の損傷がなくても配線の損傷や内部の故障により、再通電後や長時間経過した後、火災につながることがあるので、異常を発見したときは直ちにブレーカーを落とし、消防機関に連絡する

■日頃からの備え　○電気を自動で遮断するコード短絡保護機能が内蔵された住宅用分電盤を設置する　○地震の揺れを感知したとき、電気を自動的に止める感震ブレーカーを設置する

問消防局予防課(☎928-1192)
ID268942

土砂災害防止法に基づく基礎調査を実施

平成30年7月豪雨による被災箇所などの対策工事完成に伴い、土砂災害警戒区域などの見直しを行うため次の小学校区で広島県が基礎調査を実施しています。

▽現地調査実施時期…来年3月まで(予定)
▽実施小学校区…神村、光、水呑、鞆の浦学園
問土木管理課(☎928-1233)
ID269291

就業構造基本調査に協力を

この調査結果は国や地方公共団体の雇用政策や経済政策などの基礎資料に活用されます。対象世帯には9月下旬に調査員が訪問するので調査票の回答をお願いします。
問情報管理課(☎928-1013)　ID269023

施設点検に伴い施設利用を休止します

①福山通運ローズアリーナ臨時休場
時9/20(火)9:00～17:00
所問福山通運ローズアリーナ（☎927-9910)

②松永健康スポーツセンタープール利用休止
時9/12(月)～16(金)
所問松永健康スポーツセンター（☎934-7717)※トレーニング・風呂は利用可

ID①267918、②270961

人口と世帯数(7月末現在)　ID260828
人口461,916人(対前月比－321人)
男…225,267人
女…236,649人
世帯数213,994世帯(対前月比－184世帯)

大規模災害時のごみの出し方に注意

大規模な災害時には、被災後の片付けごみやがれき類などの「災害ごみ」が大量に発生します。災害ごみは通常のごみステーションには出せません。迅速な復旧に向けてごみの出し方のポイントを知っておきましょう。※詳しくは電子版広報に掲載
問環境総務課(☎928-1071)　ID269392

9月の古紙拠点回収

エコショップ協議会が次のハローズの駐車場で10:00～16:00に行います。

▽品目…新聞(チラシ含む)、段ボール、雑紙(本、雑誌、菓子箱など)、牛乳パック
時所7(水)・南松永店、14(水)・新涯店、21(水)・東福山店、28(水)・駅家モール店
※各環境センターなどでも回収
問環境総務課(☎928-1219)　ID268641

ごみの収集と受け入れ

①ごみの収集
9/19(月)・23(金)は平常通りごみを収集します。「家庭ごみ収集日程表」で確認してください。

②ごみ処理施設の休日受け入れ
9/4、10/2(日)はごみ固形燃料工場(箕沖町☎957-4866)とクリーンセンター(リサイクル工場)(箕沖町☎954-4170)で受け入れます。

9/19(月)は次の施設で受け入れます。
▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場、西部清掃工場(赤坂町☎951-3406)、新市クリーンセンター（新市町☎0847-52-5544)、深品クリーンセンター（神辺町☎966-2882)
▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破砕)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済み乾電池、充電式電池、ビデオテープ類、ライター類…クリーンセンター(リサイクル工場)

9/23(金)は次の施設で受け入れます。
▽燃やせるごみ…9/19(月)と同様
▽容器包装プラスチックごみなど…クリーンセンター(リサイクル工場)、慶応浜埋立地(柳津町☎934-3247)

問環境総務課(☎928-1219)
ID①268640、②268642

納期限は9/30(金)です

税目	区分	問い合わせ先	ID
固定資産税・都市計画税	第3期	資産税課(☎928-1022)	268753
国民健康保険税		保険年金課(☎928-1055)	
介護保険料		介護保険課(☎928-1180)	269324
下水道事業受益者負担金	第2期	上下水道局お客さまサービス課(☎928-1087)	268839

9/1～10は屋外広告物適正化旬間

屋外に設置する看板や広告には掲出位置や大きさなどのルールがあり、設置するには許可が必要です。台風シーズンを前に今一度安全点検をしてください。また来年度から一定規模以上の広告物には安全点検を義務付けます。※詳しくは電子版広報に掲載
問土木管理課(☎928-1079)　ID268111

9/20～26は動物愛護週間

犬や猫は私たちに最も身近で、心豊かな生活に欠かせない存在です。飼い主になるということは命を預かる責任や社会に対する責任が伴います。飼う前に家族で話し合い、大切なパートナーが周りに迷惑を掛けないようにしましょう。また飼い主が病気などでペットの世話ができなくなった場合に、代わりに世話をしてくれる人や預け先を前もって探しておきましょう。

飼い方を再度見直し、マナーを守り、愛情と責任をもって最後まで飼いましょう。

■地域猫活動を知っていますか
地域住民が主体で野良猫に不妊・去勢手術をし、餌やりやふん尿などを適切に管理することで野良猫の数を少しずつ減らして「住みよい地域」をつくるための活動です。

問動物愛護センター(☎970-1201)
ID268992

9/21～30秋の全国交通安全運動「ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流」

■運動の重点
○子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
○夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止・飲酒運転の根絶
○自転車の交通ルール遵守の徹底
問市民生活課(☎928-1077)　ID268793

古くなった消火器は使用しないで

腐食し老朽化が進んだ消火器を操作すると、消火器が破裂し死傷事故につながる恐れがあります。さび・腐食・変形・傷がある、耐用年数・使用期限を過ぎているなどの場合は絶対に使用せず、早急に新しい消火器と交換してください。

消火器の廃棄は(株)消火器リサイクル推進センターに窓口が設置されているので活用してください。
問消防局予防課(☎928-1192)、各消防署、分署、各出張所　ID268943

農地利用状況調査を実施中

農業委員会が8～10月にかけて市内を巡回して調査を行っています。
問農業委員会事務局(☎928-1120)
ID140930

「服薬情報通知書」が届いたら薬局薬剤師に相談しましょう

高齢になると服用する薬が増え、目まいや食欲低下などの副作用が出る恐れがあります。国民健康保険(65歳以上)および後期高齢者医療被保険者のうち薬の重複や飲み合わせの確認が必要な人に服薬情報通知書を発送しました。11月末までにお薬手帳を持って薬局へ相談に行きましょう。

問健康推進課(☎928-3421) ID269028

9月は健康増進普及月間 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

○意識して身体を動かしましょう。転倒や認知症の予防につながります
○1日3食とり、主食(ご飯など)・主菜(肉・魚・卵・大豆など)・副菜(野菜など)を組み合わせましょう
○禁煙に挑戦しましょう。サポートしてくれる医療機関(禁煙外来)もあります

問健康推進課(☎928-3421) ID268946

骨髄ドナー登録会を実施します

白血病などの骨髄移植に必要なドナーが適合する確率は、非血縁者間では数百人から数万人に1人です。

時9/28(水)9:00～10:15、12:00～15:30
所市役所本庁舎南側広場
対18～54歳で、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人※骨髄・末梢血管細胞の提供について十分理解していること
申問保健所総務課(☎928-1164)
ID270865

非紹介患者加算初診料等の改定

2022年度診療報酬改定に伴い、10月から一般病床200床以上の地域医療支援病院等において、紹介状なしの初診時等における定額徴収金額が引き上げられます。

■非紹介患者加算初診料
医科 5,090円→7,700円
歯科 3,050円→5,500円

■加算再診料
医科 2,540円→3,300円
歯科 1,520円→2,090円

■時間外選定療養費
5,500円→7,700円
※市民病院を受診するときはかかりつけ医から紹介してもらいましょう

問市民病院医事課(☎941-5151)
ID269256

9/24～30は結核予防週間

結核は患者の咳などで飛び散るしぶきの中の結核菌を吸い込み感染します。2週間以上、咳や痰、微熱などが続く、高齢者で元気が出ず食欲低下などが続く場合は医療機関を受診しましょう。

また予防するため毎年、胸のレントゲン検査を受け、子どもには生後1歳までにBCGの予防接種を受けさせましょう。

問保健予防課(☎928-1127)
ID268947

健康・医療

9月の献血日程

日	時間	ところ
11(日)	8:30～12:00	JA赤坂支店
	14:30～16:00	JA津之郷支店
25(日)	9:30～12:30	ハローズ水呑店
	14:00～16:00	
28(水)	9:00～10:45	市役所本庁舎
	12:00～16:00	

内400㎖献血のみ
問広島県赤十字血液センター(☎0120-150-554) ※月～金曜日8:30～17:00、福山市献血推進協議会(健康推進課内☎928-3421) ID268901

9/10～16は自殺予防週間

現代社会では誰もが心のバランスを崩す可能性があります。自殺に追い込まれる前に周りの人の声掛けが必要です。※自殺予防週間パネル展は電子版広報に掲載

■まちづくり出前講座「いのちを守るゲートキーパー研修」に参加しませんか
申問健康推進課(☎928-3421)、各支所保健福祉課 ID268936

お休みナースのゆっくりカフェ

時9/14(水)13:30～15:30
所福山すこやかセンター
内離職中の不安を先輩ナースに相談
対離職中の看護師・准看護師・助産師・保健師※子ども同伴可
問保健所総務課(☎928-1164)
ID268594

救急医療・休日当番医など ※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています ID168592

新聞(一部を除く)や、フリーペーパー「地域情報紙 ぷれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo街福山」にも掲載しています。

●音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報
☎0120-169-901(24時間対応)

●福山夜間成人診療所(外科は事前電話)
所福山市医師会館隣(三吉町南)☎982-9946
診療19:30～23:00(受け付けは22:45まで)

●福山夜間小児診療所
所福山市医師会館内(三吉町南)☎922-4999
診療19:00～22:30(受け付けは22:15まで)

●休日歯科医療
所福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町)
☎941-4444
受け付け…○応急診療:日曜日・祝日 10:00～16:00
○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30～12:00

●救急病院・診療所
電子版広報および市HPに掲載しています。

●こどもの救急電話相談
☎#8000または☎082-505-1399
受け付けは19:00～翌8:00

●精神科救急医療相談
所精神科救急情報センター(広島市)
☎082-892-3600(24時間対応)

●精神科救急医療施設
所福山友愛病院(水呑町)
☎956-2288(24時間対応)

●救急医療ネット広島ホームページ
「今、受診できる医療機関」などが検索できます。
※「救急医療ネット広島」で検索

いきいき健康メール登録者募集!

問福山市医師会(☎928-0603)※月～金曜日9:00～18:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。 ID168592

いきいき健康メール 検索

登録は←こちらから

障がい者水泳教室（全５回）

時内 10/6～11/3の毎週木曜日18：00～18:50・水慣れから呼吸を含む基本泳法
対 15歳以上の障がい者手帳所持者で、40分の水中活動が可能な水泳初心者
※介助者の参加は1人
定 7組※抽選
所申問 9/8（木）（正午必着）までに、往復はがきまたは返信用はがきを同封した封書で、住所・名前・電話（FAX）番号・年齢・教室名を、福山すこやかセンター水浴訓練室（三吉町南二丁目11番22号☎928-1343 FAX928-3417）へ ID134590

①精神保健福祉講演会 ②③ひきこもり家族教室

時所 ①9/21（水）13:30～15:30、②10/18（火）10:00～12:00、③11/15（火）10:00～12:00・福山すこやかセンター
内 ①講演「『ひきこもり』を考える～家族・周囲ができること～」、②講義「ひきこもる本人の思い」、③講義「かかわり方の工夫～本人と家族の回復に向けて～」
対 ひきこもりの問題を抱えた家族・関係者
※②③は家族が対象。原則3回全てに参加
定 ①80人、②③各50人※先着
申問 9/16（金）までに、健康推進課（☎928-3421）へ ID269024

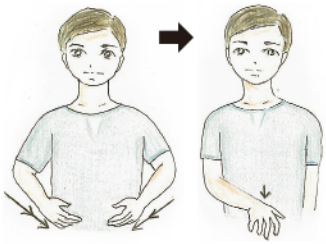
弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見制度個別無料相談会

時 10/4（火）9:00～12:00※1人1時間まで
所 福山すこやかセンター
定 6人※先着
申問 9/30（金）までに、電話・FAXまたはEメールで、社会福祉協議会権利擁護支援センター（☎928-1353 FAX928-1331）へ ID267813

日本赤十字社講習会 救急法基礎講習

時 10/29（土）13:00～17:30
所 福山すこやかセンター
対定 15歳以上・20人※先着
¥ 1,800円
申問 10/7（金）（必着）までに、はがきまたはFAXで、住所・名前・生年月日・電話番号・講習会名を、社会福祉協議会内日赤福山市地区事務局（三吉町南二丁目11番22号☎928-1330 FAX928-1331）へ
ID267994

覚えよう手話「職場」



（仕事）
手のひらを上に向け向かい合わせた両手の指先を2回近づける

（場所）
右手の5指を折り曲げ指を下に向けて下ろす

問 障がい福祉課（☎928-1062 FAX928-1730）ID268063

福祉

遠隔手話通訳等を始めました

時 月～金曜日8：30～17：15※祝日、年末年始は除く
内 ろうあ者等相談員がアプリ「Microsoft Teams」を使用して、手話通訳や筆談、相談対応を行う※通信料などは利用者負担
対 市内在住の聴覚障がい者など
申問 所定の申込書を、障がい福祉課（☎928-1062 FAX928-1730）へ ※申込書は電子版広報に掲載 ID268875

ひきこもり家族交流会

時 9/7（水）13:30～15:30
所 保健センター（福山すこやかセンター東館）
対 ひきこもりの問題を抱えた家族
※初参加は連絡が必要
申問 健康推進課（☎928-3421） ID268899

青少年育成自立支援事業家族交流会

時 9/10（土）14:00～16:00
所対 本庄コミュニティセンター・市内在住のひきこもりやニート問題を抱える家族
申問 ふくやまふれ愛ランド（☎952-1177）
ID238284

水中活動講座

障がい児（者）の水中活動を支援する指導者などを育成する講座です。
時内 9/11、10/9（日）13:30～・講義、14:50～16:10・実技、11/13（日）13:30～15:00・実技※講義のみの参加も可。実技は水着・スイミングキャップ・タオルを持参
所申問 福山すこやかセンター水浴訓練室（☎928-1343 FAX928-3417） ID145641

読み物コラム

歴史散歩 No.349

地下に眠る築城時の遺跡

入川

昨年秋、福山駅から南東に延びる市道福山駅南手城幹線の道路舗装工事中に、福山城に関連する石垣が発見されたと話題になりました。城の外堀と瀬戸内海をつなぐ入川の護岸石垣です。石材が抜き取られていた部分もありましたが、合計約57mの左岸の石垣が現れました。

第2次世界大戦後に区画整理で姿を消して以降、その様相がはっきりと分かる形で発見されたのは初めてです。古い写真には残っているものの、埋め立てられた際の記録は残されていませんでした。

市では古地図などを使って検討を重ね、入川沿いで行われる道路やインフラなどの整備の際には、事業者に協力をお願いし、埋蔵文化財担当職員が工事に立ち会ってきました。今回石垣が発見された場所より海に近い調査地では、今回と同じ深さに石垣は確認されず、戦災で焼けたがれきなどが出土しています。

護岸石垣は3m以上の高さがあると推定されますが、この度確認されたのは上部1mほどでした。このわずか数段の石垣の中に築かれた時代を特定する印がありました。それは石材を切り出す際に残る、矢穴と呼ばれる楔（くさび）を打ち込むための穴の跡です。矢穴は時代によって大きさや形に特徴があります。今回の矢穴には、天守北側に保存されている旧天守礎石の矢穴とほぼ同じ大きさ、形のものがありました。旧天守礎石は1622（元和8）年の築城時のものなので、同じ矢穴をもつ入川の護岸石垣も築城時に築かれたと考えられます。

現在発見された石垣を見ることはできませんが、護岸ライン（左岸）を道路上にピンで表示しています。ID269310



松浜町一丁目北交差点付近で発見された入川の石垣

相談

新型コロナウイルス感染症の国内の感染状況により、電話相談への切り替えや中止になる場合があります。

時とき　所ところ　対対象　定定員　電電話相談あり　ID広報ID

	相　談	とき・ところ	内容・対象・定員	申し込み・問い合わせ先
暮らし・生活	外国人休日（行政書士）相談	時①9/4、10/2(日)10:00～12:00、②9/18(日)10:00～12:00 所市民参画センター	通訳（①英語・中国語、②ベトナム語）や自動翻訳アプリでの相談（困り事やビザ、家族関係など） 定各3人※予約制	市民生活課 ☎928-1125 ※申し込みは相談日直前の木曜日まで ID268214
	行政相談委員による行政相談	時9/16(金)13:00～16:00 所市役所本庁舎1階市民相談室、松永・北部・東部・神辺・芦田・新市・沼隈支所、鞆公民館、加茂交流館、うつみ市民交流センター	行政全般に対する苦情・意見・要望などの相談	市民生活課 ☎928-1050　ID268204
	行政書士無料相談	時9/17(土)9:15～ 所瀬戸・本郷・神辺西コミュニティセンター、東・加茂交流館	相続・遺産手続き・成年後見制度の相談 定各3人※予約制	瀬戸（☎951-1809）・本郷（☎936-2312）・神辺西（☎962-2410）コミュニティセンター、東（☎925-4264）・加茂（☎972-5541）交流館　ID242227
	くらしの相談窓口電	所社会福祉法人開設の窓口101カ所	高齢・障がい・子ども・子育て・家族・生活困窮などの相談	福山市地域福祉貢献活動協議会（社会福祉協議会福祉のまちづくり課内☎928-1334）　ID268729
	債務関連相談	時9/8(木)13:30～15:30 所市役所本庁舎1階市民相談室	債務関連問題の相談 定8人※1人30分まで。予約制	消費生活センター ☎928-1188　ID268206
	司法書士無料法律相談会	時9/17(土)9:00～12:00 所市民参画センター	多重債務・相続・後見などの相談 ※相談は1人30分まで。予約制	広島司法書士会福山支部 ☎920-9525　ID268215
	社会保険労務士による社会保険労務相談	時9/15(木)13:00～16:00 所市役所本庁舎1階市民相談室	年金・社会保険・労働条件・労働災害などの相談 定6人※1人30分まで。予約制	市民生活課 ☎928-1050　ID268207
	人権擁護委員による人権相談	時9/20(火)13:00～16:00 所市役所本庁舎1階市民相談室	いじめ、いやがらせ、不当な扱いなどの人権相談	人権・生涯学習課 ☎928-1243　ID207506
	性的マイノリティのための「にじいろ電話相談」電	時9/21(水)15:00～18:00	性的マイノリティの相談 ※電話相談のみ。1人30分まで	にじいろ電話相談 ☎951-5250　ID217916
	土地家屋調査士無料相談会	時9/10(土)9:00～12:00 所市民参画センター	不動産登記・境界などの相談 ※1人30分まで。予約制	広島県土地家屋調査士会福山支部 ☎931-4720 ※事前に連絡が必要　ID268202
	犯罪被害相談員による相談	時9/13(火)13:00～16:00 所市役所本庁舎1階市民相談室	犯罪・事故被害の相談 ※予約制	広島被害者支援センター ☎082-544-1110　ID213622
	不動産無料相談	時9/2・16、10/7(金)13:00～16:00 所広島県宅地建物取引業協会福山支部	不動産取引の相談 ※予約制	広島県宅地建物取引業協会福山支部 ☎931-3977　ID268203
	法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時①9/7・14・21・28、10/12(水)9:00～12:00、②③9/21(水)9:20～12:00 所①市役所本庁舎1階市民相談室、②北部支所、③東部支所	法律問題全般の相談 定①各18人、②③各8人 ※1人20分まで。予約制	①消費生活センター（☎928-1188）、②北部市民サービス課（☎976-8800）、③東部市民サービス課（☎940-2571） ※いずれも相談日2週間前の木曜日から受け付け　ID268205
安心・安全	イコールふくやま相談室 ■平日相談電 ■土曜・日曜相談電	時月～金曜日10：00～17：00、土・日曜日13:00～17:00　※祝日を除く 所男女共同参画センター	ＤＶ（配偶者・恋人などからの暴力）・離婚・セクハラ・性別による差別などの相談※予約制	イコールふくやま 平日☎973-8896 土・日曜日☎923-9638　ID267111
健康	エイズと梅毒の相談・検査	時9/7(水)9:00～11:00、22(木)17:40～20:30、28(水)13:30～16:00 所福山すこやかセンター	血液検査（迅速（即日）検査で実施） ※匿名で検査可。予約制	保健予防課 ☎928-1127　ID268862
	こころの健康相談 ※治療中の人は除く	時9/13・27(火)13:30～15:30 所福山すこやかセンター	精神科医師による相談 ※予約制	健康推進課 ☎928-3421　ID268894
福祉	ひきこもり専門相談 ※治療中の人は除く	時9/6(火)13:30～15:30 所福山すこやかセンター	臨床心理士による相談 ※予約制	健康推進課 ☎928-3421　ID268898
その他	ボランティア・NPO等相談電	時9/15(木)14:00～17:00 所市民参画センター	自治会・町内会などの課題、ＮＰＯ法人などの設立・運営上の課題などの相談※予約優先	まちづくりサポートセンター ☎923-9006　ID268792

なるほど知っ得情報！



クレジットカードの不正利用に注意

トラブル事例

クレジットカード会社から「口座残高が不足しており、代金の引き落としができない」と連絡があった。利用明細書を確認すると、ネット通販での決済が50万円以上あった。自分はネット通販の経験がなく、不正利用だと思うので請求を取り下げて欲しい。

●相談員のアドバイス

偽サイト上でクレジットカード情報を入力させる「フィッシング詐欺」や不正アクセスによる情報漏えいなどによってクレジットカード情報が盗まれ、不正利用される相談が急増しています。毎月の利用明細は必ず確認し、不正利用された場合は至急クレジットカード会社に連絡しましょう。全額または一部が補填される場合があります。また使う予定がないクレジットカードは解約を検討し、不正利用のリスクを減らしましょう。

問消費生活センター（☎928・1188）　ID268833

一人ひとりが大切にされ つながり合うまちづくり

あなたもまちづくりに 関わってみませんか

問まちづくりサポートセンター（☎923・9006）ID2698822





まちサポ
ボランティアやNPOをはじめとするあらゆる市民活動を支援。現在、約200団体が登録。

まちサポとは

まちづくりとは、住んでいるまちを良くする活動のことです。好きなことや得意なことを生かして、楽しみながらできることがたくさんあります。

まちづくりサポートセンター（愛称：まちサポ）では、団体同士のネットワークづくりや運営に関する相談窓口を設けています。また情報発信・人材育成など活動の活性化に向けたさまざまなテーマの交流会・勉強会を企画し市民活動を支援しています。各団体の開催行事のお知らせや助成金情報なども掲示やフェイスブック、登録団体への情報メールで随時お知らせしています。

さまざまな交流会・セミナーを企画

今年度中にウェブサイトも生まれ変わります。福山のまちづくり活動に関わる人と関わりたい人をつなぎ、活動がより活発になったり、新たな活動が生まれたりするサポートをしていきます。皆さんの活動に役立ててください。

まちサポでは毎月、主催行事を開催しています。交流会 ヒトマチカフェは毎回テーマを設定し、活動の情報交換とつながりづくりの機会をつくっています。

6月に開催した第1回ヒトマチカフェには30人が参加し「福山未来共創塾2021」で生まれたプロジェクトについて、各チームの参加者から話を聞き、意見交換を行いました。

今後は「地域課題を捉えなおす」「楽しい会議のつくり方」「チームのつくり方」など、参加者が各団体へ持ち帰って実践できる内容をテーマにセミナーの開催を予定しています。



まちづくり・NPOに関する専門的な相談をしたいときは

より専門的な相談ができる場として毎月第3木曜日に専門相談員によるボランティア・NPO等相談があります。NPO法人設立の仕方や必要書類の作成方法、活動資金の調達方法などまちづくりに関するさまざまな相談に応じています。事前予約制なのでまちサポまで問い合わせください。

まちサポで住んでいるまちや活動のことなどを一緒に語り、サポートできたらうれしいです。

皆さんを待っています！



まちづくりサポートセンター

⬆フェイスブックはこちら

広報ふくやま
2022／9
発行日：9/1
発　行：福山市



今月の一枚

投稿者のコメント

外観の改修を終えて生まれ変わった福山城の撮影ばかり楽しんでいます。福山城と何を一緒に撮るか考える中で、ドクターイエローが走行している情報を知ったので撮影しました。

市内外の人に生まれ変わった福山城への愛着をもってもらえるよう、これからもいろいろな表情の福山城の撮影にチャレンジしたいです。

@since1622aug28th さん　インスタグラムより

福山の魅力発信中！ Fukuyama Ambassador #福山アンバサダー

福山アンバサダーを募集！

福山が大好きな人を歓迎します

福山を一緒に盛り上げたい！そんなあなたを本市では「福山アンバサダー」に認定しています。

福山を愛するみんなで「#福山アンバサダー」を付けて自身のSNSやブログに福山の情報を発信、拡散しよう！

問情報発信課（☎928-1135）　ID 269831

詳しくは市HPへ

広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう～



福山城築城400年を記念して「福山城」と名の付くばらをプレゼント
紫がかった淡いピンク色の花を咲かせます

【ばら苗「福山城」(6号鉢)】
提供者：静花ばら園
☎090-3632-5956
引き換え場所：市民参画センターばらの相談コーナー
引き換え日：10/18(火)13:00～16:00

【アンケート】 次の質問に該当する番号などを記載してください。

1. 全体の内容の満足度
　①満足　②やや満足　③やや不満　④不満
2. 特集の満足度
　①満足　②やや満足　③やや不満　④不満
3. 良かった内容のコーナー名
　（　　）
4. ページ数
　①多い　②ちょうどよい　③少ない
5. 文字の大きさ
　①大きい　②ちょうどよい　③小さい
6. デザイン　①読みやすい　②読みにくい
7. 情報量
　①多い　②ちょうどよい　③少ない

プレゼント提供事業者募集中！

当選者数 10人　応募締め切り日 9/30(金)
応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください(電子版広報からも応募可※質問事項は異なる)。

応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(10月上旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報は引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。　問情報発信課（☎928-1003）　ID 269432

福山ブランド デザインアワード2020

FUKUYAMA BRAND DESIGN AWARD 2020

優秀賞作品「ちいさなとこのま」が販売中！



2020年、本市が世界に誇るものづくり技術をテーマに全国から商品デザインを募集。170の応募作品の中から同作品が優秀賞に選ばれました。

「御朱印帳や御城印などを綺麗(きれい)に飾りたい」という思いに応え、まるで床の間に飾っているかのように楽しめる額を建築家の山田覚さんがデザイン。表装業界でトップクラスのシェアを誇る福山ブランド認定事業者の東洋額装(株)が商品化しました。

築城400年を迎えた福山城の御城印を「ちいさなとこのま」に飾ってみませんか。

【東洋額装株式会社】
加茂町八軒屋3番地 ☎972-5577

問情報発信課（☎928-1135）
ID 269309

福山ブランドHP

公式SNS

ライン　インスタグラム
ツイッター　ユーチューブ
フェイスブック　メール配信サービス

広報テレビ

【ピース！ピース！ふくやま】
RCC(3ch)
毎週日曜日11:24～
再放送 毎週木曜日 深夜1:55～
※手話・字幕スーパーあり

広報ラジオ

エフエムふくやま(77.7MHz)
【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ～
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1火曜日12:15ごろ～

広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせFAX

情報発信課　FAX 931-2056

福山市民憲章

1　心に太陽をもち
　胸をはって元気に働きましょう
1　小さな親切を　勇気をもって行いましょう
1　きまりを守り　よい習慣をつくりましょう
1　子どもたちのために
　明るい家庭と美しい町をつくりましょう
1　文化を育て　健康で平和な社会を築きましょう
1　人権を尊重し
　差別のない人間関係をつくりましょう

編集：情報発信課　〒720-8501
福山市東桜町3番5号(代表)☎921-2111
(広報担当)☎928-1003
jouhou-hasshin@city.fukuyama.hiroshima.jp
HPhttps://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
印刷：株式会社アスコン