

## 運動カリキュラム

活発に身体活動を行うことで、感覚を用いた情報の取得や伝達能力を促進し、固有感覚（身体や手足の動きの感覚）、前庭感覚（身体の傾きやスピードの感覚）を身に付けます。

これらを整理したり、統合したりする脳の働きは感覚統合といい、運動の中にこういった視点を取り入れる事で身体面と認知面の成長を図ります。



# 運動の三種の神器

行動力・逞しさ・自己肯定感



マット運動

マットの上でただ転がるだけで、体幹を効率的に鍛える事ができます。ルールの徹底も行いやすく、学校体育にも必ずある種目です。達成感を得るために、目標を設定して行います。



トランポリン

跳ぶだけではなく、「跳びながら」もう1つの動作が入ることにより、器用さが高まり、楽しく体力アップを目指せます。順番が来るまで友達が頑張っている姿を見て学び、自分に活かす事も身につけます。



綱引き

体幹や握力など全身の筋肉を使います。個々が持つ力を集結させやすく、一致団結しやすい競技です。またグループワークを行い、集団への適応能力や、コミュニケーション能力の向上につなげています。



テニス



野球



遊びを取り入れた身体活動



おにごっこ

運動スペースでは、マット・トランポリン・綱引き以外に、卓球・跳び箱・ラダーなどを用います。(※運動スペースの広さにより、用いる運動器具が異なります)  
地域の公園など、安全を確保しながら外での運動も積極的に行います。  
自発的に運動が行えるように、遊び方は子どもたちに考えていただくこともあります。

夢門塾スポーツテスト結果		記録日	年	月	日
<b>握力</b> 前回の結果 右手 kg 左手 kg 今年の結果 右手 kg 左手 kg		学年	年	年	年
<b>立ち幅跳び</b> 前回の結果 c m 今年の結果 c m		身長	c m		
<b>なわとび</b> 前回の結果 回/20秒 今年の結果 回/20秒		体重	k g		
<b>トランポリン</b> 前回の結果 回 今年の結果 回		目標	_____ _____ _____		
アドバイス _____ _____ _____					

半年に一度のスポーツテストを行い、次へのステップに繋がるよう記録に残します。

## 学習カリキュラム

### スモールステップ 集中力・けじめ・達成感

お子様の状況に応じた学習支援を行います。まずは学校の宿題や課題に取り組み、その後、現在の学習レベルに応じた教材(公文式やドリルなど)を取り組みます。また学習と運動の時間を明確に分けることで、けじめと集中力をつける訓練を行います。また、創造力や発想力の向上を期待し、工作や読書、パズルも積極的に行っております。

公文式をご希望される方には公文式教材(別途資材が必要)を活用し、個々に合った問題に取り組むことで、スモールステップを積み重ねていきます。

夢門塾は公文教室研究会より正式に導入施設としてサポートを受け、教材提供・指導運営をしております。





## 生活カリキュラム



## 自分でしよう 協調性・自立心・社会性

まずは、挨拶からです。

最初は恥ずかしがっていた子どもたちも、友達と一緒に大きな声で「こんにちは!!」恥ずかしがっていた気持ちはどこかへ消えていきます。

身の回りの事は自分でできるようにし、集団行動では協調性を身に付けます。

おやつの中には「ゆうゆうドル」(施設内でしか使用できない通貨)を使用し、買い物を使します。

「もうこんなにたまったよ!」と、うれしそうに話してくれ、お金を貯めることで、欲しいものを買う楽しみを感じています。また、計算力の向上にもつながります。

掃除の時間はみんなで役割分担して行い、自分たちで使用しているものを大切にすることを養います。

## 放課後等デイサービス スケジュール(例)

### 放課後の場合

- お迎え
- 15:00 生活カリキュラム：  
健康チェック、手洗い、  
うがい、おやつ
- 15:30 学習カリキュラム：宿題・創作
- 16:30 運動カリキュラム：身体活動
- 17:30 生活カリキュラム：  
帰り支度、掃除、帰りの会
- 18:00 お送り

### 長期休暇中・1日利用の場合

- お迎え
- 10:00 生活カリキュラム：  
健康チェック、手洗い、  
うがい、おやつ
- 10:30 学習カリキュラム：宿題・創作
- 11:30 運動カリキュラム：身体活動
- 12:00 昼食(各自持参)、休憩
- 13:00 個別活動：読書、音楽
- 14:00 運動カリキュラム
- 15:30 生活カリキュラム：おやつ、  
帰り支度、掃除、帰りの会
- 16:00 お送り

### ※送り迎えについて

毎日お子様の送り迎えを行っております。学校終了後に学校へお迎えに参ります。  
また、夢門塾終了後はご自宅にお送りします。場所・時間についてはご相談ください。  
※おやつは自由にご選んでいただけます。(実費50円/1日)  
※アレルギー等のご相談は承ります。