

# ココアゼリー

子どもたちから「おいしい！」という声が多かったおやつです。  
冷えたゼリーは、夏のおやつにピッタリです☆



## 材料（子ども5人分）

牛乳	200ml
ココア	6g
砂糖	25g
粉ゼラチン	5g
湯	45ml

## 作り方

- ① 鍋に牛乳を入れ温め、ココアと砂糖を溶かす。
- ② 粉ゼラチンをお湯でよく溶かす。
- ③ ①と②を混ぜ合わせて、型に流しいれ、冷蔵庫で冷やし固める。

## 栄養価（子ども1人分）

エネルギー：52kcal  
たんぱく質：2.4g  
脂質：1.8g  
食塩相当量：0.0g



## ＊ポイント アドバイス＊



牛乳の代わりに豆乳で作ってもおいしいですよ！ココアの量は、お好みで調整してください。

