



# 福山市のさまざまな相談窓口～ひとりで悩んでいませんか？～



相談は、予約制で行われている場合もあります。記載内容は変更する場合がありますので、詳細は各窓口にお問い合わせください。

2022年(令和4年)12月作成

区分	内容	相談窓口名称	連絡先	開設時間等
こころの健康相談	こころやからだの健康に関すること、精神障がいのある人の日常生活や社会復帰、社会資源や制度の利用に関することなどの保健師の相談	福山市健康推進課 福山市松永保健福祉課 福山市北部保健福祉課 福山市東部保健福祉課 福山市神辺保健福祉課	084-928-3421 084-930-0414 084-976-1231 084-940-2567 084-962-5055	※ 精神科医師による相談は予約制(問い合わせ先:健康推進課)
こころの電話	こころの健康に関する電話相談	こころの電話 (広島県精神保健福祉協会)	082-892-9090	月・水・金 9:00～12:00 13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く) 第2・4金曜日は、精神科医師との相談も可能
いのちの電話	つらい気持ちを話せる電話相談	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応 年中無休
		広島いのちの電話	082-221-4343	毎日 24時間
		広島県自殺予防いのちの電話	0120-375-568	毎月 20日 8:00～20:00 広島県内のみ通話可
		日本いのちの電話	0120-783-556	毎日 16:00～21:00 毎月 10日8:00～11日8:00
就労	年金、社会保険、労働条件、労働災害などの相談	社会保険労務士による社会保険労務相談(福山市市民生活課)	084-928-1050	奇数月第3木 13:00～16:00
	賃金や解雇、退職などの労働相談	広島県労働相談コーナーふくやま (広島県商工労働局雇用労働政策課)	0120-570-237	平日 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	職業相談・紹介、職業訓練等の相談、就職支援、雇用保険に関する相談	ハローワーク福山 (福山公共職業安定所)	084-923-8609	※ (火・木は職業相談・紹介のみ、18:00まで窓口延長あり) 第2・4土10:00～17:00 (職業相談・紹介のみ)
	仕事をされていない15歳～49歳の人とその家族の就職支援	ふくやま地域若者サポートステーション	084-959-2348	月～金 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
経済問題 法律 多重債務など	消費生活における商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなどの相談	消費生活相談 (福山市消費生活センター)	084-928-1188	平日 8:30～16:30 (祝日・年末年始を除く)
	クレジット・サラ金など債務関連問題の相談	債務関連相談(予約制) (福山市消費生活センター)		毎月第2木曜日の午後 (8月, 2月は除く)
	相続、離婚、損害賠償など民事全般の相談	法律相談(予約制) (福山市消費生活センター)		概ね毎週水曜日の午前
生活・福祉	経済面の悩み、生活・就労相談	福山市生活困窮者自立支援センター (すまいる・ねっと・ワーク福山)	084-928-1241	※
	生活保護に関する相談	福山市生活福祉課 福山市松永保健福祉課 福山市北部保健福祉課 福山市東部保健福祉課 福山市神辺保健福祉課 福山市沼隈支所保健福祉担当 福山市新市支所保健福祉担当	084-928-1280 084-930-0409 084-976-8812 084-940-2577 084-962-5004 084-980-7704 0847-52-5515	※
家族	配偶者からの暴力、離婚、セクシュアル・ハラスメント、性別による差別などの相談	イコールふくやま相談室(予約制) (福山市青少年・女性活躍推進課 (男女共同参画センター))	084-973-8896 084-923-9638	月～金 10:00～17:00 (祝日, 年末年始を除く) 土・日 13:00～17:00 (祝日, 年末年始を除く)
	配偶者からの暴力、離婚などの相談	女性に関する相談 (広島県東部こども家庭センター)	084-951-2372	月～金 10:15～17:00 (祝日, 年末年始を除く)
子ども・青少年	・ひとり親家庭に関する相談 ・子どもの虐待に関する相談	ひとり親家庭相談 児童相談 (福山市ネウボラ推進課)	084-928-1053 084-928-1258	※
	・18歳未満児童の子育て、非行、いじめなどに関する相談 ・子どもの虐待に関する相談	児童相談 (広島県東部こども家庭センター) 児童相談所全国共通3桁ダイヤル	084-951-2340 189	※ 緊急の通告は24時間対応
	青少年の非行等に関する相談	少年相談(予約制) (福山市青少年・女性活躍推進課 (少年センターふくやま))	084-928-1046	※
	学校教育に関する相談	学校教育全般相談 (福山市教育委員会学びづくり課)	084-928-1275	※
	不登校や子育てなどさまざまな教育問題の相談	教育相談 (福山市教育相談センター)	084-924-5556 0120-874-783	月～金 10:00～15:00 (祝日, 年末年始を除く)

区分	内容	相談窓口名称	連絡先	開設時間等
障がい	障がい者の総合的な相談	福山市障がい者基幹相談支援センター「クローバー」	084-973-0968 FAX:084-926-7111	月～土 9:00～17:00 (祝日,年末年始を除く)
	障がい者虐待に関する相談	福山市障がい者虐待防止センター	084-928-1354 FAX:084-926-7111	月～金 9:00～17:00 緊急の相談・通報は24時間対応
ひきこもり	ひきこもりに関する相談	ひきこもり相談窓口「ふきのとう」 (福山市健康推進課)	084-928-3421	※
	ひきこもりがちな若者(概ね15歳から39歳)と家族の相談	福山市青少年・女性活躍推進課 ふくやまふれ愛ランド	084-928-1046 084-952-1177	※ 8:30～17:15(年末年始を除く)
高齢者・介護	高齢者や家族についての相談, 高齢者虐待の防止などの相談	福山市地域包括支援センター 福山市健康推進課 福山市松永保健福祉課 福山市北部保健福祉課 福山市東部保健福祉課 福山市市辺保健福祉課 高齢者支援課	お住まいの地域のセンターへ 084-928-3421 084-930-0414 084-976-1231 084-940-2567 084-962-5055 084-928-1065	※
性的マイノリティ	性的マイノリティに関するさまざまな相談	福山市人権・生涯学習課	084-928-1006	※
		にじいろ電話相談	084-951-5250	毎月第3水 15:00～18:00
その他	いじめ, いやがらせ, 不当な扱いなどの人権に関する相談	福山市人権・生涯学習課 広島法務局福山支局	084-928-1006 084-923-0100	※
	・市民生活に関する相談 ・交通事故相談	市民生活・交通事故相談 (福山市市民生活課)	084-928-1050	※

※は, 月～金 8:30～17:15(祝日, 年末年始12/29～1/3を除く)です。

イラスト: 自殺対策啓発キャラクター(作成者: 細川貂々)



つらい気持ちをSNSで相談できます。

「生きづらびっと」



LINE @yoriso-chat



Twitter @yorisoichat



チャット <http://yoriso-chat.jp/>

実施主体 NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

相談時間 月・火・木・金・日:17:00～22:30

(22:00まで受付)

水:11:00～16:30

(16:00まで受付)

「こころのライン相談@広島県」



実施主体 広島県疾病対策課

開設期間 2022年4月1日～2023年3月31日

相談時間 火・木・土・日: 17:00～21:00

もっと詳しく, または他の相談窓口について知りたい方は・・・

福山市 相談窓口

検索

作成: 福山市保健所 健康推進課 (084) 928-3421