**様式７**

**自分らしく暮らすための目標と**

**私ができること**

私の生活の目標

（　できるようになりたいこと　・　やってみたいこと　）

私の取り組み

期間　　　　　年　　　月　　　日まで

****

**年　　　月　　　日**

**名前**

頑張ってね。