

松永交流館 松永コミュニティセンター (084-934-7142) 本郷コミュニティセン

サークル名	実施日	開始時間	終了時間	対象	種別
アンサンブルゆう	第1木曜日	13:30	15:30	成人（一般）	唱歌
健康体操	毎週金曜日	13:30	15:30	成人（一般）	体操
練功十八法サークル	第2・4水曜日	10:00	12:00	女性	ストレッチ体操
春風の会	毎週火曜日	18:30	20:00	成人（一般）	自力整体
リノ・マイレ松永	第2・4木曜日	18:00	21:00	女性	フラダンス

ターへ転送になります

25

活動内容など
歌謡曲全般
呼吸法体操
中国式ストレッチ

14

11

2

10

10

13