

水呑交流館（084-956-3943）

サークル名	実施日	開始時間	終了時間	対象	種別	活動内容など
水呑パソコン教室	第2木曜日	13:30	16:00	成人（一般）	パソコン	パソコン習得
楽しむ書	第2水曜日	10:00	12:00	成人（一般）	書道	書道全般
コール・ローズのみ	第2・4・5火曜日	13:00	15:30	成人（一般）	コーラス	
フラワーアレンジ優花	第3土曜日	14:00	16:00	成人（一般）	生花	生花アレンジ
のみみ3B	毎週木曜日	19:00	20:30	成人（一般）	健康体操	3B体操
さわやか体操	第4金曜日	10:00	11:30	成人（一般）	健康体操	
のみみ健康体操 （生命の貯蓄体操）	毎週水曜日	9:30	11:00	成人（一般）	健康体操	
のみみ健康体操 （生命の貯蓄体操）	毎週月曜日	13:30	15:00	成人（一般）	健康体操	
骨・こつクラブ	毎週火曜日	10:00	12:00	成人（一般）	健康体操	
アプリコット3B	毎週月曜日	10:00	11:30	成人（一般）	健康体操	3B体操
おかげサークル	第1・3火曜日	13:00	16:30	成人（一般）	体操	背骨コンディショニング
サンフレ体操	毎週火曜日	20:00	21:00	成人（一般）	ストレッチ体操	
森原気功教室	第1木曜日	20:00	22:00	成人（一般）	気功	
太極拳	毎週木曜日	10:00	12:00	成人（一般）	太極拳	
ヨギーニ	毎週金曜日	20:00	21:00	成人（一般）	ヨーガ	
フラ・ナニオハナ	毎週金曜日	14:00	16:00	成人（一般）	フラダンス	
着付けひまわりグループ	第2・4水曜日	18:30	20:30	成人（一般）	着付	
マーガレットクラブ	第2・4木曜日	13:00	17:00	成人（一般）	お菓子づくり	
押し花・ガラスアート	第3金曜日	10:00	12:00	成人（一般）	押し花	ガラスアート
ほおずきの会	第4水曜日	9:30	15:30	成人（一般）	木目込み	押し絵
編物クラブ	第2水曜日	13:30	16:00	成人（一般）	編物	
囲碁クラブ	毎週火・金曜日	13:00	16:00	成人（一般）	囲碁	
TKBVC	月1回日曜日	13:30	15:30	成人（一般）	音楽	ボイストレーニング
EEJAN pekapeka	第1・3火曜日 第2・4水曜日	18:30	22:00	成人（一般）	演劇	
保存食の会	第4金曜日	13:00	17:00	成人（一般）	料理	調理実習
と金会	毎週土曜日	13:00	17:00	成人（一般）	将棋	認知症予防の将棋の練習