

## 走島交流館（084-984-2550）

| サークル名           | 実施日       | 開始時間  | 終了時間  | 対象     | 種別       | 活動内容など              |
|-----------------|-----------|-------|-------|--------|----------|---------------------|
| 走島ユニカール         | 不定期(月1回)  | 9:30  | 11:30 | 高齢者一般  | レクリエーション | 月一回午前(不定期)<br>高齢者対象 |
| ユニカールタンポポ       | 毎週火・金曜日   | 13:30 | 15:30 | 成人（一般） | レクリエーション | 成人対象                |
| 陽り会             | 不定期(月1回)  | 10:00 | 12:00 | 女性     | 料理       | 郷土料理ほか              |
| パッチワークサークル      | 第3月曜日     | 9:30  | 14:30 | 女性     | パッチワーク   |                     |
| 仲良し体操           | 第2・3・4水曜日 | 10:00 | 11:00 | 高齢者一般  | 健康体操     | 体操・脳トレゲーム           |
| からだ健康サークル（美と健康） | 不定期(月1回)  | 10:00 | 11:30 | 成人（一般） | ヨガ       | ヨガ・美食               |