

明王台交流館（084-952-3511）

サークル名	実施日	開始時間	終了時間	対象	種別	活動内容など
この指とまれ	第2火曜日	10:00	12:00	幼児と保護者（親子）	子育てサークル	
オーディオ& パソコンクラブ	第1・3日曜日	13:00	16:00	全般	パソコン	
美琴会				全般	大正琴	
虹（健康体操）	毎週火曜日	14:00	15:30	全般	健康体操	丹田呼吸式
わいわいクラブ	第4火曜日	10:00	11:00	全般	健康体操	エクササイズ
あさヨーガ	毎週水曜日	11:00	12:00	全般	ヨーガ	
フィットネス	毎週火曜日	13:30	15:30	全般	エアロビクス	
食育の会				全般	料理	食生活に興味のある方
囲碁サークル	毎週木曜日	13:00	16:00	全般	囲碁	どなたでも
お面作り	第2・4火曜日	13:30	16:00	全般	その他	お面作り
珈琲&音楽で愉しむ会	第4金・土曜日	13:00	16:30	全般	その他	