

〈いきいきサロン〉

とまい木

～皆さんと一緒に茶を飲みながら
楽しいひとときを過ごしましょう～

5月18日(木)

6月15日(木)

7月20日(木)

時間：10時～11時30分
13時30分～15時

場所：幕山東集会所

会費：100円(飲み物・お菓子付)

※今年度は、自治会の区分は
ありません。



《幕山学区ボランティアの会》

〈おもちゃサロン〉

あそび園

5月はお休みします。

6月2日(金) 10時～

7月7日(金) 10時～

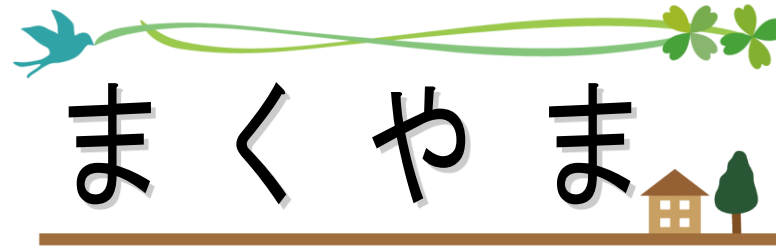
場所：幕山交流館 会議室

おもちゃがたくさんあるよ！
あそびにきてね！



飲み物は各自でご準備ください。

《幕山学区ボランティアの会》



発行
幕山交流館
幕山台2-24-12
TEL 947-0095



makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2023年4月1日から

「幕山公民館」は「幕山交流館」になりました。

4月1日から、市内全ての公民館、コミュニティセンター・館を交流館として運営しています。各館は、これまでの業務を継続しながら、基本的人権の尊重を基底とした、地域におけるまちづくりの拠点としての機能を充実させていきます。今後ともよろしくお祈りいたします。

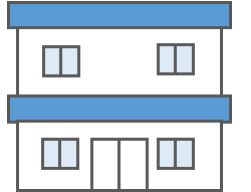
公民館から交流館への名称変更に伴い、メールアドレスが変更になりました。

makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



← 幕山交流館
ホームページ

開館時間・使用許可申請書は従来どおりです。
詳細は、幕山交流館にご確認ください。
幕山交流館 ☎947-0095



〈幕山学区まちづくり推進事業〉

まくやま朝市

5月14日(日) 9時～

場所：幕山幼稚園

6月11日(日) 9時～

場所：幕山幼稚園

7月9日(日) 9時～

場所：幕山幼稚園

地域の方が作った
新鮮な野菜がならびます！

《幕山学区まちづくり推進委員会》

介護なんでも相談会

介護のお悩みご相談ください

5月 8日(月) 10時～11時

6月12日(月) 10時～11時

7月10日(月) 10時～11時

場所：幕山交流館 和室

相談料：無料

申し込み：不要

個別面談で
秘密厳守します。

相談には医療・介護・福祉の
専門職が対応します。

《福山市地域包括支援センター 坪生》

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】

1回目 6月 23日(金) 10時～

『「ちょい増し習慣」で低栄養予防！』

2回目 10月 30日(月) 10時～

『はじめよう！減塩』

※食生活改善推進員による講義・デモンストレーションと

$\frac{1}{3}$ 程度の試食(状況による変更あり)

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

【場所】 幕山交流館 実習室

【持参物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、
筆記用具、マスク

【申込先】 幕山交流館 947-0095

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、
食生活改善推進員から連絡させていただきます。

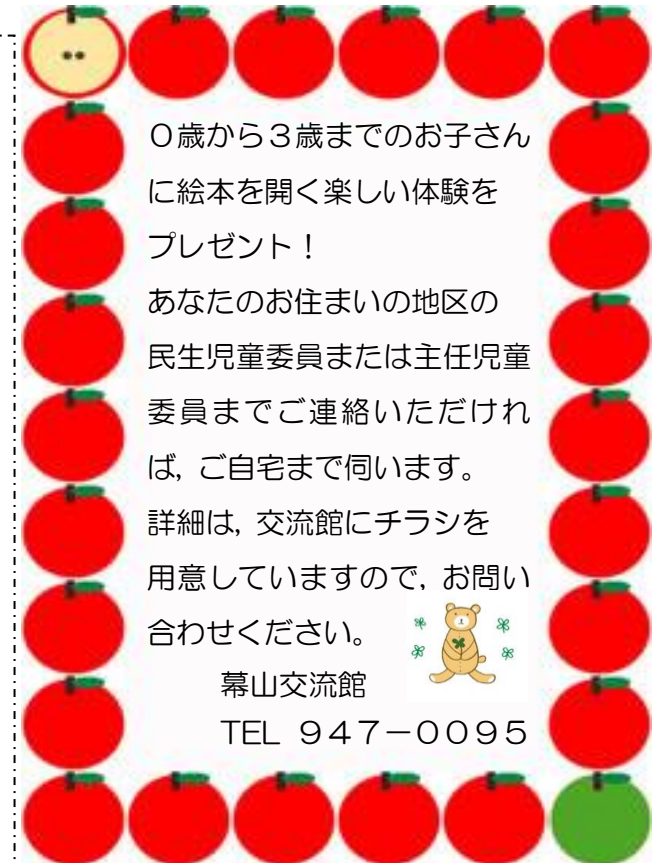
※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加は
ご遠慮ください。



赤ちゃんに絵本をプレゼント

～ブックスタート運動～

福山市第26区民生児童委員協議会



0歳から3歳までのお子さんに
絵本を開く楽しい体験を
プレゼント！

あなたのお住まいの地区の
民生児童委員または主任児童
委員までご連絡いただければ、
ご自宅まで伺います。

詳細は、交流館にチラシを
用意していますので、お問い
合わせください。

幕山交流館
TEL 947-0095





2023年度 幕山交流館サークル紹介



	サークル名	内 容	日 程	時 間
月	さくらんぼ会	ものづくり	第3月曜日	9:30 ~12:00
	太極拳同好会	太極拳	毎週月曜日	10:00 ~12:00
	ピンポンパン	ラージボール	毎週月曜日	13:00 ~17:00
	イーストハーモニカ	ハーモニカ	第2・4月曜日	13:00 ~16:00
	実践会館	空手	毎週月曜日	19:00 ~21:00
	生活を楽しむ会	ものづくり	最終月曜日	10:00 ~16:00
火	パッチワーク同好会	パッチワーク	毎週火曜日	9:00 ~16:00
	書道サークル	書道	第1・3火曜日	13:30 ~15:30
	楽しい手話	手話	毎週火曜日	19:00 ~21:30
水	手芸クラブ	手芸	毎週水曜日	10:00 ~16:30
	アロハウキウキシスターズ	フラダンス	毎週水曜日	10:00 ~11:30
	バラクラブ	パソコン	毎週水曜日	10:00 ~12:00
	松の実会	踊り	第2・4水曜日	9:00 ~12:00
	わらび	ラージボール	毎週水曜日	13:00 ~17:00
	ひまじんの会	マーじゃん	毎週水曜日	13:00 ~17:00
	さくらの会	大正琴	第2・4水曜日	13:00 ~16:00
	ヒマワリ	気功	毎週水曜日	19:00 ~21:00
木	チェリー会	料理	第1木曜日	9:30 ~12:00
	幕山書道会	書道	第2・4木曜日	10:00 ~12:00
	ユニカールサークル	ユニカール	毎週木曜日	9:00 ~11:00
	ラララ♪幕山	コーラス	第2・4木曜日	13:30 ~15:00
金	クラフトバンドサークル	手芸	第2・4金曜日	10:00 ~12:00
	ハングル講座	ハングル	第2・4金曜日	13:30 ~16:00
	山桜の会	絵手紙	第1・3金曜日	13:00 ~15:30
	さわやか体操	体操	第1・3金曜日	14:00 ~15:30
	イルカ教室	パソコン	毎週金曜日	13:00 ~17:00
土	布花サークル	布花	第2・4土曜日	9:00 ~14:00
	凜香の会	日本舞踊	毎週土曜日	10:00 ~12:00
日	幕山太極拳クラブ	太極拳	毎週日曜日	18:30 ~20:30

ロハスクラブ

《幕山学区まちづくり推進委員会》

ほう酸ダンゴ作り

ホウ酸ダンゴをみんなで作りましょう！

日 時：6月5日（月）10時～

場 所：幕山交流館 実習室

材料費：150円

定 員：15人（定員になり次第〆切）



ゴキブリ退治に
効果バツグン！！

季節の花を咲かせましょう！

寄せ植え教室



日 時：6月16日（金）10時～

場 所：幕山幼稚園 遊戯室

講 師：西山 均さん

社会福祉法人 敬業会ヴィレッシ興産

材料費：1,000円

定 員：15人（定員になり次第〆切）

持ち物：飲み物・持ち帰り用袋

締め切り：6月5日（月）

5月

幕山チャレンジライフ

6月

何気ない日常を写真に残そう！

70から学ぶ写真の撮り方

日 時：5月23日（火）10時～

場 所：幕山交流館 会議室

講 師：阿部 美佳さん

（アベズフォト）

持ち物：カメラまたはスマホ・飲み物



当日、天気が良ければ

旧幕山幼稚園でバラの撮影を行います♪

《社会教育活動事業》

フレイル予防講座

～脳と身体を使った体操～



脳トレと体操で
笑顔になろう♪

日 時：6月30日（金）10時～

場 所：幕山交流館 会議室

講 師：シニアフィットイヨウ

西深津ルーム

持ち物：屋内シューズ・タオル

運動しやすい服装・飲み物



申し込み・問い合わせ

幕山交流館 947-0095

どうぞ
よろしく!

