



## 緑丘交流館利用グループ・サークル紹介



2023年5月現在

| 曜日 | グループ・サークル名      | 活動内容                     | 活動日    | 時間          |
|----|-----------------|--------------------------|--------|-------------|
| 月  | すずらん            | パソコン                     | 毎週     | 13:30~14:30 |
| 火  | 緑さわやか会          | 健康体操                     | 第1     | 9:30~12:00  |
|    | サークル絨 午前        | 着物リフォーム                  | 毎週     | 9:30~12:00  |
|    | サークル絨 午後        | 着物リフォーム                  | 毎週     | 13:00~15:30 |
|    | 水墨画サークル         | 水墨画                      | 第2・4   | 9:30~12:00  |
|    | 秋桜会             | 絵手紙                      | 第2     | 12:30~15:30 |
| 水  | 緑会グループ          | 太極拳                      | 毎週     | 9:30~12:00  |
|    | イロハ塾            | 男の料理 ※休止中                | 第3     | 9:30~12:00  |
|    | 緑丘フォトクラブ        | 写真                       | 第1     | 13:30~15:00 |
|    | プチ・ローズ          | パソコン                     | 第2・4   | 13:00~16:00 |
| 木  | ラージピンポン 午前      | ラージボールピンポン               | 第1・2・3 | 9:00~12:00  |
|    | ラージピンポン 午後      | ラージボールピンポン               | 第1・3・5 | 13:00~16:00 |
|    | 元気サークル          | 健康料理 ※休止中                | 第2     | 10:00~12:30 |
|    | 百歳体操            | 体操                       | 第2     | 13:30~14:30 |
|    | 百歳体操α(アルファ)     | 講義と体操                    | 第4     | 13:30~15:20 |
|    | 囲碁同好会           | 囲碁                       | 毎週     | 13:00~16:30 |
| 金  | 囲碁同好会           | 囲碁                       | 毎週     | 13:00~16:30 |
| 土  | ままごとクラブ         | 料理 ※休止中                  | 第2     | 9:30~12:00  |
|    | やさしいレクダンス       | レクダンス                    | 第2     | 9:30~11:45  |
|    | ダンスDanceかすが     | レクダンス                    | 第2・4・5 | 13:45~16:15 |
| 日  | ふるさとサロン(歌声・共創塾) | 1部:歌声(日本のうた)<br>2部:福祉のお話 | 第1・3   | 14:00~16:00 |

- 活動日の時間帯に見学することをお勧めします。活動内容・入会については、直接代表の方とお話してください。
- ほかにも不定期に利用されているグループ・サークルもあります。

