

しょうしんしゃ だいかんげい
初心者 大歓迎

2023年度 地域交流事業

くらぶ ハビビンポン倶楽部



にちじ すすい ようび
日時 毎週水曜日 10:00~11:30

やすひ うらめんらん
※休みの日あり 裏面をご覧ください

ばしょ しんいち だいしゅうかいしつ
場所 新市コミュニティセンター2F(大集会室)

もくてき うんどうきのう かいふく いじ
目的 ・運動機能の回復および維持
・交流の場

さんかひ むりょう ちゅうしゃじょう
参加費 無料 駐車場 あり

ももの うご ふくそう しつない
持ち物 動きやすい服装・室内シューズ・タオル

の もの たっきゅう ひと
飲み物・卓球ラケット(ある人のみ)

とあ
お問い合わせ

しんいちこうりゅうかん しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市1022番地 ☎(0847)52-5541

〈リハビリピンポン カレンダー〉

2023年

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	3	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		


12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※  の印がついている日ひに開催かいさいします

※ 8月・年末年始・祝日しゅくじつはお休みやすします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止ちゆうしになる場合ばあいがあります

けんがく

見学だけでもOK!!

