

坪生交流館（084-947-2411）

サークル名	実施日	開始時間	終了時間	対象	種別	活動内容など
おもちゃサロン	第3火曜日	10:00	12:00	幼児と保護者（親子）	子育てサークル	地域交流
つぼう郷土史研究会	第1火曜日	9:00	12:00	成人（一般）	郷土史	
パソコンサークル	第1・3・5金曜日	9:00	16:00	成人（一般）	パソコン	エクセル中心
初級パソコン	第1・3・5金曜日	9:00	12:00	成人（一般）	パソコン	
写真パソコン	第1・3・5金曜日	13:00	15:00	成人（一般）	パソコン	
絵手紙教室ひまわり	第1・3木曜日	13:30	15:30	女性	絵手紙	
子ども書道	毎週月曜日	16:30	19:30	青少年一般	書道	
コーラス「あすなろ」	第2・4火曜日	13:30	16:00	女性	コーラス	
ギター同好会	第2・4水曜日	13:30	16:30	成人（一般）	楽器演奏	
ハッピークローバー	毎週火曜日	9:30	12:00	女性	楽器演奏	
琴音会 フロイデ	第1・3木曜日	13:30	15:30	女性	大正琴	
銭太鼓 仲よし会	第2・4土曜日	10:00	11:40	女性	銭太鼓	
華の会	毎週木曜日	9:30	12:00	女性	日本舞踊	
吟詠剣詩舞サークル	不定期			青少年と保護者	詩舞	
アイビーフラワーアレンジメント	第2木曜日	13:00	15:00	女性	フラワーアレンジ	
アレンジフラワーたんぽぽ	第4木曜日	12:00	15:00	女性	フラワーアレンジ	
煎茶サークル	第2・4水曜日	9:00	13:00	女性	煎茶	
花みずき	毎週月曜日	13:00	16:00	女性	体操	
呼吸法 すずらんサークル	毎週木曜日	13:30	16:00	女性	体操	
シクラメン	毎週火曜日	19:30	21:00	女性	健康体操	
ナチュラルビューティ	毎週月曜日	10:00	11:30	女性	健康体操	3B体操
運動普及推進員による健康づくり	第2・4火曜日	10:00	11:30	成人（一般）	健康体操	
リフレッシュ体操	毎週金曜日	10:00	12:00	女性	リフレッシュ体操	
坪生太極拳同好会	毎週月曜日	13:30	15:30	成人（一般）	太極拳	
坪生ヨガサークル	毎週金曜日	19:30	21:00	女性	ヨーガ	
ハッピーヨガ	第2金曜日	13:30	15:00	女性	ヨーガ	
マリンブルー坪生	毎週1・3木曜日	19:00	21:00	女性	フラダンス	
つぼう男シングチーム	第1・3土曜日	19:30	21:30	成人（一般）	エアロビクス	
坪生エアロビクス教室	毎週月曜日	19:30	21:00	女性	エアロビクス	
坪生ニューピンポン	第1・3・5水曜日	13:00	16:30	成人（一般）	ラージボールピンポン	
フレンドリー	第1・3・5水曜日	9:00	11:00	成人（一般）	ラージボールピンポン	
坪生空手道教室	毎週日曜日	17:00	19:00	青少年一般	空手	
はじめての着付け	毎週火曜日	10:00	12:00	女性	着付	
男の料理	第4土曜日	9:30	12:30	男性	料理	
花里ん豆クラブ	第3火曜日	9:00	15:00	女性	料理	
ミシンサークル	毎週月曜日	9:30	12:00	女性	手芸	
坪生囲碁クラブ	第2・4日曜日	13:00	17:00	成人（一般）	囲碁	
ABC教室	第1・3火曜日	13:30	15:30	成人（一般）	英語・英会話	
おしゃべりサロン	第4金曜日	10:00	14:00	高齢者と成人	その他	地域交流
天山流備州吟詠会	第2・4火曜日	16:30	18:30	成人（一般）	詩吟	
バターライス	第3火曜日	18:00	20:00	成人（一般）	料理	
健康クラブ	毎週木曜日	16:00	17:00	女性	健康体操	