



# まいたうん久松台

発行：福山市久松台交流館  
福山市久松台2-1-1  
(電話 921-7372)

2023年(令和5年)  
6月1日

メールアドレス  
hisamatsudai-krk@city.  
.fukuyama.hiroshima.jp

# 467

## 久松台交流館や小学校(体育会主催)で行われる行事6月・7月・8月 ご参加を!

### 第2回「子ども文庫に音楽隊あらわる!?!」

とき 6月24日(土) 10:30~11:30  
ところ 久松台交流館会議室  
テーマ 「みんなで歌おう! みんなでたたこう!」  
出演者 アンサンブルさかみち  
(バイオリン, チェロ, ピアノ)  
主催 久松台学区町内会連合会福祉部  
学区の福祉を高める会

※ たたけるものを何か持ってきてね。カスタネット,  
タンバリン, フライパン...とか。何でもOKです。  
「大きな古時計」など、一緒に演奏し歌います。

### おもちゃサロン再開

とき 6月15日(木) 10:00~11:30  
ところ 久松台交流館  
内容 3年ぶりのおもちゃサロンです。  
主催者方が音楽や紙芝居などをします。  
対象者 小さい子どもさんと保護者の方やご家族

### ふれあい喫茶「笑い」再出発

主催されるボランティアの方や協力者の方が、以  
前のふれあい喫茶「笑い」の復活をしたいという思  
いがあり、再出発されます。

参加して、楽しいひと時を過ごしてみませんか。  
毎月第2・4の土曜日に開催されます。

### <6月開催日>

とき 6月10日・24日(土) 14:00~16:00  
ところ 久松台交流館会議室  
対象者 どなたでも  
主催 ボランティアの会  
お茶代 100円(参加費)

### シニア食生活改善教室 募集

とき 6月29日(木) 13:30~15:30  
ところ 久松台交流館 実習室  
テーマ 『「ちょい増し習慣」で低栄養予防!』  
内容 フレイル予防(低栄養予防)について  
対象者 おおむね65歳以上の方  
およびそのご家族  
定員 15人(参加費無料)  
締切日 6月22日(木)  
主催 福山市食生活改善推進協議会  
申込み 久松台交流館(Tel921-7372)

### 学区グラウンドゴルフ大会

とき 6月24日(土)  
<雨天の時は7月8日(土)に延期>  
ところ 久松台小学校グラウンド  
受付 8:30~ (開始) 9:00~  
内容 3ラウンドのプレー。  
ふくやまスポーツ祭選手選考を兼ねますの  
で、多くの方の参加をお待ちしています。  
(久松台学区体育会)

### 夏休み子ども工作教室

とき 8月6日(日)  
第1部 9:30~12:00 リクライニングチェアをつくろう!  
第2部 13:00~16:00 もがり笛(虎落笛)とバプロケットをつくろう!  
ところ 久松台交流館会議室... (第1部会場)  
久松台第4公園(久松台交流館横の公園)... (第2部会場)  
主催 久松台学区町内会連合会福祉部, 学区の福祉を高める会, 久松台交流館  
申込み 6月20日から受付 久松台交流館へ(☎921-7372)

### 学区ペタンク大会

とき 7月2日(日)  
受付 8:30~  
大会 9:00開始  
ところ 久松台小学校  
体育館  
内容 3人1組のチーム  
多数の参加をお待ちしています  
(久松台学区体育会)

第1部「リクライニングチェアをつくろう!」  
対象者 小学高学年か中学生とその家族(付き添い)  
定員 15人(組)  
費用 1000円  
指導 町内会連合会役員 福祉を高める会役員ら



第2部「もがり笛(虎落笛)と  
バプロケットをつくろう!」  
対象者 小・中学生とその家族  
定員 25人(組)  
費用 200円  
講師 自然観察指導員  
堀江康博さん(向陽町在住)

※堀江さんが、久松台周辺の植物の  
お話もします。

久松台学区まちづくり  
推進委員会のHP



6月の予定

- 6/4(日) 東町内会防災運動会
- 6/11(日) 向陽町大掃除
- 6/15(木) あいさつ運動強化日
- 6/24(土) 学区グラウンドゴルフ大会

7月の予定

- ※学区グラウンドゴルフ大会が延期の時
- 7/8(土) グラウンドゴルフ大会
- 7/2(日) 学区パタンク大会
- 7/2(日) 久松台町内会公園清掃
- 7/9(日) 木之庄東町内会工作教室
- 7/18(火) あいさつ運動強化日
- 7/23(日) 認知症学習会  
(詳細は7月号で)
- 7/31(月) 久松台小・城北中終業式
- <8月5日(土) 向陽町町内会夏祭り>

久松台学区歩こう会

6月の実施予定

とき 6月16日(金) <雨天中止>  
 行き先 歴史とともに巡る、松永今津宿探索コース  
 集合 久松台交流館 【8時30分までに】  
 自由参加：大勢の方の参加をお待ちしています。  
 ※体温は各自で測定、マスクの使用！



★行程 交流館(徒歩)→福山駅(電車)→松永駅(徒歩)  
 →今津交流館(徒歩)→薬師寺→太多理河→  
 蓮華寺→高諸神社→今津本陣跡→平櫛田中旧居跡→  
 今津交流館(昼食)→松永駅(電車)→福山駅解散

★距離：約7km(徒歩) 弁当・飲み物は各自持参  
 ★費用 電車代 往復480円

<7月・8月は夏休み>

健康体操：6月の予定・講師の来られる日

6月の予定  
 時間 10:00~  
 ところ 久松台交流館  
 とき 7日(水) 講師来館  
 14日(水) 体力測定  
 21日(水)  
 28日(水)



- (講師の来館予定日)
- ① 6月7日(水)
  - ② 9月13日(水)
  - ③ 10月25日(水)
  - ④ 2024年  
2月14日(水)

居場所づくり「喫茶ピース」でフレイル塾の開催

今回で4回目。笑いの多いゆかいな塾(講座)です。  
 とき 6月5日(月) 10:00~12:00  
 ところ 銀栄会館(木之庄東町内会の会館)  
 内容 介護のお世話にならない過ごし方の勉強会、  
 やさしい運動、健康相談  
 講師 社会福祉法人さんよう(介護施設等の運営者)  
 の医療専門職のみなさん  
 ※マスク着用で参加ください。

相続登記の無料相談

とき 6月23日(金)  
 13:15~17:00  
 <相談時間 約55分で4組>  
 ところ 久松台交流館図書室  
 相談受付 佐藤 稔さん(行政書士)  
 予約要(前日の18時まで)  
 (☎080-1908-9906)  
 2人体制で相談を伺います。

お礼

5月12日(金)にゴーヤの苗の配布を行い、  
 無事配布が終わりました。  
 配布には、学区公衆衛生推進委員会のメンバーを  
 中心に、受付配付の作業をされました。  
 また、申し込まれた方々には、日時を守っていた  
 だき、スムーズな配布ができました。  
 ゴーヤの配布でご協力いただいた皆様に感謝申  
 しあげます。



学区町内会連合会

先日、ニギになる三女と一  
 緒にアニメを観ていたら春  
 の訪れをテーマに野山で遊  
 びテンがとも印象的でした。  
 子どもとの遊びはさまざま  
 すが、何でも安く手に入り、  
 野山で遊ぶ機会も少なくな  
 くて、最近、季節感を子ども  
 と共有してない気がしました。  
 大人も子どもも、デジタル  
 上で簡単に作成・修正・消  
 去ができてしまう。便利す  
 がる時代。それだけにやり  
 たい事だけやう嫌な事  
 から逃げないなだらうか。  
 現実の毎日は盥洗いに  
 洗濯、ひっくり返されたお  
 四の片付け、お風呂に入り  
 たくないとお泣きする小さ  
 な娘に右往左往し、家族み  
 なで協力するしかない毎日。  
 日々の雑事はすぐに消滅さ  
 ない事が多く、これから娘た  
 が現実とデジタルの間で上手  
 に生きてくれるよう、のよう  
 にサポートすればいいのか、悩み  
 は尽きません。  
 子どもの数だけ悩みがあ  
 り、今は息継ぎをするのが

引越してもうすぐ三年  
 が経ちます。この度このよ  
 り、いろいろな機会をいただき、ありが  
 たりございました。家族や  
 自分自身を振り返る良い  
 機会となりました。



中曾根 潤

日々の是好日  
 せっつのような毎日ですが、  
 限られた時間の中で、子ど  
 もと共に季節・季節の自然  
 に触れてその意味や営み  
 を感じ、心でも自分自身  
 を客観視できれば、いいな  
 んと思えます。親としては  
 寒い冬を乗り越えられ  
 る木々の幹のようになら  
 族の住処(すみか)になれ  
 たらいいです。

