

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会



健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

1回目 **7月13日(木)** 10:00~11:30
『「ちょい増し習慣」で低栄養予防！』

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

2回目 **11月9日(木)** 10:00~11:30
『はじめよう！減塩』

【場所】緑丘交流館 実習室

【持参物】エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、
ふきん、筆記用具、マスク

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食(少量です)

【申込先】緑丘交流館(☎084-943-5495)

※締め切りは、各実施日の1週間前まで

参加費
無料

定員
10人

当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

ばら花壇コンクール 「地域花壇大賞」連続受賞！



福山明るいまちづくり協議会主催の第55回「ばら花壇コンクール」において、緑丘学区まちづくり推進委員会の高屋ばら花壇が、「ばらのまちづくり部門地域花壇大賞」を受賞しました。

2年連続の大賞受賞となりました。



5月14日、高屋ばら花壇で、「ばら園でばらソングを歌ってみた」をテーマに、動画撮影が行われました。出演は、緑丘交流館で活動されている「オールフレンズ」さんです。

ぜひ、ご覧ください。

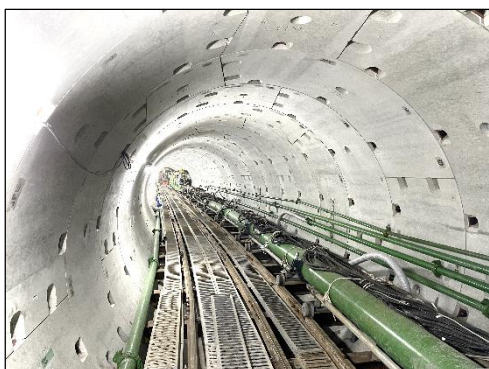
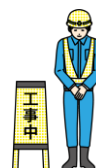
- 動画サイト YouTube
- チャンネル YouTube.F
- 問合せ先 東部地域振興課



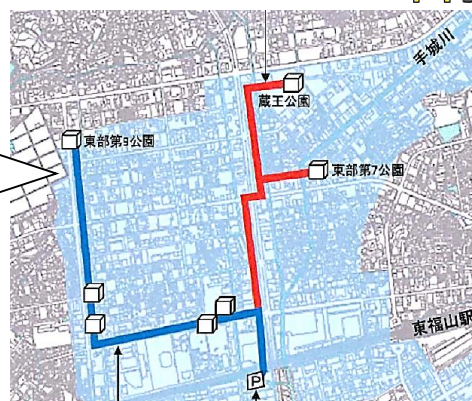
☎084-940-2574

福山市蔵王雨水幹線建設工事

手城川流域の浸水対策のため、既存の水路から雨水を集めポンプ場に導く雨水幹線を整備する工事が進められています。完成は令和6年の予定です。工事へのご理解とご協力をお願いします。



地下トンネルの中
(地下約15m, 管径3m)



問い合わせ先：上下水道局施設部施設整備課
☎084-955-1180

水害ハザードマップを 活用しましょう！

緑丘交流館にも設置しています。



(2023年(令和5年)3月改訂)