

樹徳交流館だより

第2号

2023年7月5日

発行 樹徳交流館

TEL 925-0718

Jyutoku-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp

2023年度行事予定 変更について

10月21日（土） 人権講演会



10月14日（土） 人権啓発講座



映画鑑賞 「高齢者の生きがいと尊厳を考える」

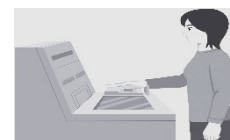
「ぼけますから、よろしくお願いします。」

～おかえりお母さん～

詳しい内容は回覧が回ります。

樹徳学区高齢者防犯モデル地区活動

樹徳学区内での高齢者人口（約2300人）は全人口（約8400人）の約27%です。高齢者の世帯が多く、福山市内において高齢者被害の特殊詐欺が絶えないことから、特殊詐欺抑止に向けた対策を推進し、高齢者を振り込め詐欺や窃盗などの犯罪から守ることを重点目標として取り組みます。



- ① イベントで、防犯グッズ・チラシの配布。
- ② スーパーマーケット等において特殊詐欺被害防止・自転車盗難被害防止等を来店客に広報する。
- ③ 年金支給日に金融機関などのATMコーナーにおいて特殊詐欺防抑止を広報する。
- ④ 夜間防犯パトロールの実施。
- ⑤ 防犯連合会ののぼり旗をたてる。

みんなでチャレンジ広場

子ども体験教室 工作教室



— 竹を使ってコップ・お箸を作ろう —

私だけのコップ・お箸を作ってみませんか？

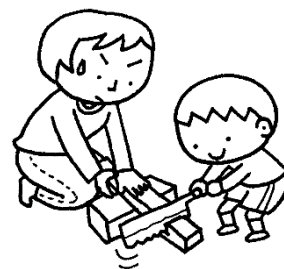
あとは、**おたのしみ**！！

とき 8月24日（木）13:30～

ところ 樹徳交流館 2F 会議室

定員 15人

持ってくるもの 水筒・タオル



※問合せ・申込は樹徳交流館まで（☎925-0718）

— 樹徳学区まちづくり推進委員会 —

— 食中毒に気をつけよう！！ —



食中毒予防の3原則を守り食中毒にかからないようにしましょう！！

つけない

手や調理器具などから他の食品にうつることもあるので注意しましょう。

ふやさない・・・ 早めにたべること

肉や魚などの生鮮食品は室内に放置せず、冷蔵庫に保管しよう。

調理した食品は早めにたべよう。

やっつける・・・ 十分に加熱すること

食中毒菌のほとんどが熱に弱いので中心までしっかりと加熱しよう。

また調理器具などは定期的に熱湯や漂白剤などで消毒しましょう。

健康講座

フレイル予防 — 骨とカルシウム —

骨強度を測定し、骨やカルシウムについて考えてみませんか？

とき 8月30日（水） 10:00～

ところ 樹徳交流館 2F 会議室

講師 三好 孝和 さん（森田薬品工業（株）薬剤師）

定員 15人

無料

※問合せ・申込は樹徳交流館まで（☎925-0718）

— 樹徳学区まちづくり推進委員会 —

境界問題合同無料相談会

お隣との土地の境界等でお困りの方は御利用ください。
法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が相談に応じます。

日時 ◆9月10日（日）午前10時～午後5時（予約制）

場所 ◆福山市三吉町一丁目7番2号
広島法務局福山支局1階会議室

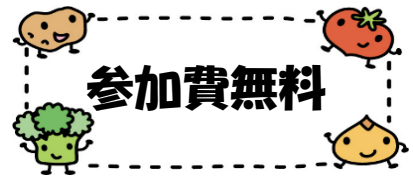
問合せ（予約）先

◆広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」
電話番号 082-506-1171

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

みんなで楽しく食生活のポイントについて
学びましょう！



とき・内容	<p><1回目> 7月29日(土) 10:00~ 『「ちょい増し習慣」で低栄養予防!』</p> <p><2回目> 9月9日(土) 10:00~ 『はじめよう!減塩』</p> <p>食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食</p>
ところ	樹徳交流館 実習室
対象者	おおむね65歳以上の方やそのご家族 (ご家族の年齢は問いません)
定員	15人程度
持参物	エプロン, 三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可), ふきん, 筆記用具, マスク
申込先	樹徳交流館
問い合わせ先	電話 925-0718



ばらのまち福山イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」

※締め切りは、実施日の1週間前までとさせていただきます。お早めに申込みをお願いします。
※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。