

# おもちゃびょういんと〜ぶ

- ◆にちじ 毎月 第1土曜日  
10:00~11:30
- ◆こうし おもちゃドクター
- ◆もちもの こわれたおもちゃ

## ☆注意点☆

ゲームや危険なものなど取り扱えない物もあります。  
その日になおらないときは入院になります。  
部品代として費用がかかる場合もあります。(要相談)

# あかちゃんマッサージ

- ◆にちじ 9月5日・26日(火)  
10:00~11:30  
どちらかだけの参加も可能です。
- ◆もちもの バスタオル
- ◆こうし 西田 啓子さん(助産師)
- ◆たいしょう

おおむね2か月から  
1歳までの乳児と保護者

定員10組

要予約

赤ちゃんは触られることで  
安心と愛情を感じます。あかちゃ  
んと関わるヒントがたくさん！  
「はっ！」として「ほっ♡」とする  
時間をすごしませんか？



# 多文化教室なないろ

- ◆にちじ 毎週木曜日10:00~11:30
  - ◆もちもの 筆記用具・勉強したいもの
- 【初めて参加される方は連絡してください。】  
(参加費無料)

※日本語が分からず困っている方がいたら紹介  
してください。お気軽にご参加ください。

国籍や年齢に関係なくだれでも参加できます。人  
と人とのつながりを大切にしながら、困ったときは  
「お互いさま」の気持ちで、住みよいまちをつくら  
せていきませんか。

# ほっとすっきりタイム

- 整理収納個別相談会  
(こころとものの整理収納)
- ◆にちじ 毎月第1・3月曜日  
10:00~11:30 (祝日は休み)
  - \*予約制・筆談相談可
  - ◆ばしょ 春日コミュニティ館 和室
  - ◆こうし 足立 育代さん

(整理収納アドバイザー)  
(産業心理カウンセラー)

気持ちに寄り添いながら、  
じっくり話を聴きます。

# ハートステーション♡

生活上の各種相談に応じます

就労、生活、人権、教育、福祉  
など、相談者の悩みをじっくり聞  
き、関係機関の紹介など、問題解決  
に向けての取組を相談者と一緒に  
考えていきます。

(プライバシーは守ります)

毎週木曜日 午後

予約制

お気軽にお電話ください