**講座・イベント情報シート**

１主催　　湯田交流館

２テーマ　団体別学習事業　「変身！わたしは女優～♪」

　　　　　～子育て・介護・孫育てから整体師ちよみとポスチャースタイリストまで～

３日時　　202３年（令和５年）１０月　１３日（金）　１９時３０分から２１時

４会場　　湯田小学校　体育館

５内容　　講演と実技

６対象者　湯田小学校PTAと湯田学区子育会所属の方ならどなたでも

７講師　　板橋千代美さん（整体師・中国地方　第一号ポスチャースタイリスト）

８定員　　会場/８０人

９参加費・材料費　無料

１０申込み　必要　湯田交流館　電話番号　（０８４）９６３－１３６８

１１問合せ先　湯田交流館　電話番号　（０８４）９６３－１３６８

１２その他，注意事項など

　　　持参物　室内シューズ（できれば紐靴）・飲み物・タオル

* 動きやすい服装で