



# あかちゃんといっしょのおはなし会



<とき> 10月12日(木) 10:00~10:40

<ところ> 緑丘交流館 大会議室

<講師> 東部図書館司書 世良 法子さん

<対象> 0~3歳とその保護者

<申込先> 緑丘交流館 ☎084-943-5495

主催 緑丘学区まちづくり推進委員会

絵本の読み聞かせや  
手遊び, エプロンシアター  
などのおはなし会  
**参加費:無料**

## 緑丘ふれあい福祉 フェスティバル

とき 11月5日(日) 9:30~14:00

ところ 緑丘小学校 体育館・グラウンド

内容 ステージ発表(緑丘小学校児童・緑丘交流館活動グループ・緑丘学区民), 福祉体験, 福祉相談, 模擬店, ゲームなど

主催 緑丘学区まちづくり推進委員会  
共催 緑丘小学校PTA・緑丘学区の福祉を高める会

## 介護予防教室 理学療法士による 「ゆったり体操」

とき 10月27日(金)13:30~14:30

ところ 緑丘交流館 大会議室

講師 理学療法士 中村 太一さん  
(看護小規模多機能型居宅介護  
ホントノカンタキのどかⅢ管理者)

持ち物 動きやすい服装, 室内靴, 飲み物

【申込み・問合せ】  
福山市地域包括支援センター南蔵王  
(☎084-940-1130)

**参加費  
無料**  
**定員  
20人**

## 生活応援隊! 元気かい

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために,  
「ちょっとした困りごと」をお手伝いする活動をしています。



### 《利用できる人》

- ・東部 13 学区にお住まいの方 (東部 15 学区のうち千田・御幸を除く)
- ・一人暮らしの高齢者・高齢者夫婦・身体の不自由な方
- ・生活上の困りごとを解決するためにお手伝いが必要な方

### お手伝いできること

- 屋外・室内の掃除 ●庭の草取り ●窓ふき ●簡単な日曜大工
- 家具の移動 ●ゴミ出し など



※おおむね 1 時間以内で終わる作業。トラブル防止のため 2 人体制で作業します。  
作業内容によっては相談のうえお断りする場合があります。

(利用料金) 基本 1 作業につき 100 円/1 人(30 分以内)  
それ以上は 1 時間 500 円/1 人 ※材料費は利用者負担



【申込み・問合せ】 まずはお電話ください。 協力者の方へ連絡し、日程調整をします。

### ●福山市社会福祉協議会 東部事務所

TEL.084-948-0766 受付:月~金 9:00~16:00 (年末年始・祝日除く)

### ●元気かい代表

TEL.080-1920-8667 第2・4水曜日 13:00~15:00 ※15:00以降は受け付けません