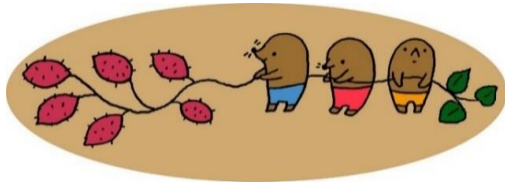


# ひろせだより



発行／広瀬交流館

〒720-2415

福山市加茂町北山 223-1 TEL.972-2171

✉hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

187号 2023年（令和5年）10月

こちらのQRコードから、広瀬交流館のホームページがご覧いただけます。  
『ひろせだより』をカラー版で掲載しています。



## ● 福山市スマートフォン講座 ●（連続2回講座）

- とき・内容 ① 10月16日（月）14:00～16:00  
～アプリのインストール，インターネットの利用方法～  
② 10月24日（火）14:00～16:00  
～SNSの使い方，スマートフォンを安全に使うポイント～

ところ 広瀬交流館

定員 15人（先着順）

持ち物 筆記用具・スマートフォン

※スマホをお持ちでない方には、貸出をします。

申込み・問合せ 広瀬交流館 ☎972-2171

※申込み期限 10月10日（火）

参加費 無料



《社会教育活動事業》

## 「スマートフォンで<sup>ライン</sup>LINEを使いこなそう」

～身近なメッセージアプリ「LINE」。基本操作から便利な活用術など、  
もっともっと使いこなしてみましよう！～

とき 10月31日（火）13:30～15:00

ところ 広瀬交流館

定員 10人（先着順）

持ち物 スマートフォン

申込み・問合せ 広瀬交流館 ☎972-2171

※申込み期限 10月24日（火）

参加費 無料



《まちづくり推進事業》

## 古の響き『雅楽』の調べ ～古典音楽『雅楽』鑑賞会～

とき 11月15日（水）13:20～14:20

ところ 広瀬学園体育館

## 社会教育活動事業のご報告

9月15日(金), 講師に追林けい子さんをお迎えして、「健康リンパ体操」～笑顔で元気な毎日を～を開催しました。

朝起きたら, まずは鏡で笑顔の自分と向きあって, 口角をあげて, にっこり笑うことが免疫力アップにつながることを学びました。

毎日少しずつからだを動かす, 自分の手でゆらしたり, さすったり「あてる・ゆする・なでる・つまむ」優しい手当で自分の元気が作れます。



## 広瀬学区敬老会を開催しました

9月17日(日), 紫雲荘において広瀬学区敬老会を4年ぶりに開催しました。

式典の部では, ご来賓の祝辞をたまわり, 祝電を紹介させていただきました。

アトラクションの部では, 広瀬はっちみっつ楽団による『ウクレレ&ピアノ演奏と歌』, 広瀬学園中学校生徒による『ご当地クイズ・手遊び歌』, 岩森逸美さんによる『腹話術と南京玉すだれ』を披露していただきました。

声に出して一緒に歌ったり, 腹を抱えて笑ったりと楽しいひとときを過ごしました。来年もお元気でお会いできることを楽しみにしております。

敬老会実行委員会や中学生ボランティアのみなさま, お疲れさまでした。

