

おおたにだい



交流館ニュース №279号

2023年10月6日発行

大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuya

ma.hiroshima.jp

＊大谷台を考える会＊

ピカピカウォーキング

よりよい大谷台を自分たちの手で！
という気持ちを中心に活動しています。

日時：11月18日（土）

9時～11時30分

集合場所：大谷台中央公園

第5回テーマ



「ごみを考えるV」

ごみを拾いながら大谷台の町内を
歩いて回ります。

小学生も多数参加予定です。

子どもたちと一緒に

ごみについて話し合しましょう。

申し込み・問い合わせは交流館まで

＜まちづくり推進事業＞

福山市総合防災訓練に合わせて

大谷台学区防災訓練をおこないます。

防災訓練に参加して

防災意識を高めよう！

- ・緊急避難場所開設 運営訓練
- ・AED（訓練用）の講習があります。
- ・水消火器を実際に使ってみよう。
- ・防災器具を使ってみよう。

日時：11月26日（日）

9時～11時

場所：大谷台中央公園

申し込み・問い合わせは交流館まで

＜まちづくり推進事業＞



「集う仲間の笑顔が一番！」

11月なまか食堂・カフェのご案内

11月 3日（金）祝日のためお休みです。

11月10日（金）Wii・アレンジ花

11月17日（金）食堂〈予約制〉

11月24日（金）Wii・脳トレ・その他

＊Wiiは、体を動かすテレビゲームです。

感染対策をしながら、皆さまのお越しを
お待ちしております。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時



＊カフェは、学区内の方100円・学区外の方150円

食堂は、学区内の方300円・学区外の方は400円です。
食堂は予約制です。

10月23日～11月10日の間に大谷台交流館まで
申し込みをお願いします。

＜福祉を高める会＞

「まちづくり懇談会」が始まります。

人権 DVD「あした咲く」を視聴し、アンケート記入をお願いしています。

ときにはココロをホッコリさせて人権について色々考えてみませんか？

つつじヶ丘町内会：10月22日（日）

19時～20時

さつきヶ丘町内会：10月25日（水）

19時～20時

もみじヶ丘町内会：10月28日（土）

18時30分～19時30分

場所：大谷台交流館 会議室

＜大谷台学区人権啓発推進協議会＞

助け合い 人と人をつなぐ糸

* 11月の介護相談 *

ちょっと気になること、相談してみませんか？
個別対応で、相談内容を他の方に知られることはありません。

申し込みは不要です。

相談には、認知症地域支援推進員が対応します。

日時：11月21日（火）10時～11時

場所：大谷台交流館 図書室

相談料：無料

「問い合わせ先」

福山市地域包括支援センター坪生

☎084-947-9090



* 健康教室 *

日時：11月1日（水）

10時～11時30分

場所：大谷台交流館 会議室

講師：スポーツクラブ・ルネサンス
トレーナー

持参物：タオル・飲み物・室内履き
＜福山市高齢者支援課＞



* 資源回収日のお知らせ *

11月11日（土）・11月25日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出
しください。（雨天中止）

＜福祉を高める会＞

* シニア食生活改善教室 *

「はじめよう 減塩！」みんなで楽しく食事の
ポイントについて学んでみませんか。

日時：11月1日（水）10時～

場所：大谷台交流館 実習室

対象者：おおむね65歳以上の方及びその家族

※講義とデモンストレーションがあります。

申し込み・問い合わせは交流館まで

＜福山市食生活改善推進協議会＞



小学校登下校 見守りボランティアさん募集中！

朝の登校時、夕方の下校時（学年によって下
校時間が異なります）に見守りをしてくださ
るボランティアの方を募集しています。
詳しい問い合わせは交流館までお願いします。

「近所お助け隊」を利用してみませんか？

大谷台学区では、「近所お助け隊」を立ち上げ、高齢で支援の必要な方のお手伝いを始めていま
す。植木の選定・伐採作業は、7月～9月まで暑い時期なのでお休みをいただいております。
10月から受付を再開しますので、ご要望の方は交流館まで連絡をお願いします。

その他作業は常時受け付けておりますので、ご利用くださいね。

・植木の剪定 伐採 3時間以内（¥500/人）

・粗大ごみ出し（¥500/人）

※植木の剪定・伐採ごみ、粗大ごみ出しにて車でクリーンセンターへ持ち込む場合はガソリン代
が別途必要となります。（¥500）

・庭の草取り 2時間以内（¥500/人）

・買い物支援（¥300/人）

・室内作業1時間以内（¥100/人）*基本2人作業

「近所お助け隊」ボランティア隊員も随時募集中です！

交流館まで連絡をお願いします。

