

2023年度(令和5年度)

# 家族介護者交流教室

～在宅で安心・安全に介護を継続するために(排泄編)～

在宅で高齢者の介護を行っておられる家族の方を対象に、心身の負担の軽減を目的として、家族介護者交流教室を行います。

今年度は、在宅介護を継続する上で介護者が最も不安に感じる「排泄」をテーマに開催します。お気軽にご参加ください。

## 第1回

日時

2023年(令和5年)

**12月14日(木)**

13:00～15:00

(受付12:30～)

場所

福山市市役所本庁舎  
3階大会議室

(福山市東桜町3番5号)

## 第2回

日時

2023年(令和5年)

**12月19日(火)**

13:00～15:00

(受付12:30～)

場所

福山市北部市民センター  
2階第2学習室

(福山市駅家町倉光37番地1)

※第1回と第2回は、同じ内容です。

内容

- 人には聞きにくい!? 排泄のお話  
実は特別な事じゃないんです!
- オムツ介助の方法や,  
“いいかげん”な体の使い方の解説・実践
- 交流・意見交換

要申込!  
参加費無料!

講師

森田 裕治 (理学療法士)  
排泄ケアアドバイザー(ユニ・チャーム(株))

対象

在宅で家族等の介護を行っておられる方

定員

各会場30名(12/13(水)までに要申込)



### 【申込・お問い合わせ】

福山市高齢者支援課 電話：084-928-1065

受付：月～金 8:30～17:15 (祝日を除く)