



広報

# ふくやま

## わが家のカタチをみつけよう 楽しく子育て



11月3～23日は  
パパ活躍ウィーク

### 今月号の主な内容

ふくやまニュース

福山大会開催に向けた  
現地視察が行われましたほか

特集  
子育てをもっと楽しもう！

今月のイチオシ

(仮称)子ども未来館整備事業が  
進んでいます

市の財政状況

秋を感じに出掛けよう！  
福山の紅葉スポット

福山駅周辺のいまとこれから

福山城の遺構を生かした  
駅前広場とは

福山ゆかりの先人十一の巻  
ばらのじかん

企業が取り組む「ばらまちづくり」  
いきいきシニア

口の衰えを感じていませんか  
ネウボラ通信

乳幼児突然死候群(SIDS)を  
知っていますか？

暮らしの情報  
文化施設  
催し講座

スポーツ  
募集お知らせ人口と世帯数

健康・医療  
福祉  
相談

歴史散歩  
対潮楼からの眺め

一人ひとりが大切にされ  
つながり合うまちづくり

なくそうー子どもへの虐待  
プレゼント付き

読者アンケート  
福山アンバサダー

今月の一枚  
福山ブランド

P 23

P 21

P 22

P 21

P 20

P 19

P 18

P 17

P 16

P 14

P 15

P 13

P 12

P 11

P 10

P 10

P 9

P 8

P 7

P 3

P 2

広報「ふくやま」

電子版



市政の動きや  
まちの話題を紹介します

## ふくやまニュース

### 世界バラ会連合の役員が本市を来訪！ 福山大会開催に向けた 現地視察が行われました

10月2～4日、世界バラ会連合のダイアン・ヴォム・バーグ会長と同連合大会開催委員会のケルビン・トリンパー委員長が本市を訪れ、大会会場やばら花壇などの視察の中で市民との交流を行い、市長を表敬訪問しました。講評で「準備状況は順調で市民の皆さんが一丸となり大会をサポートしている。福山の魅力を世界に発信して」と期待を述べました。

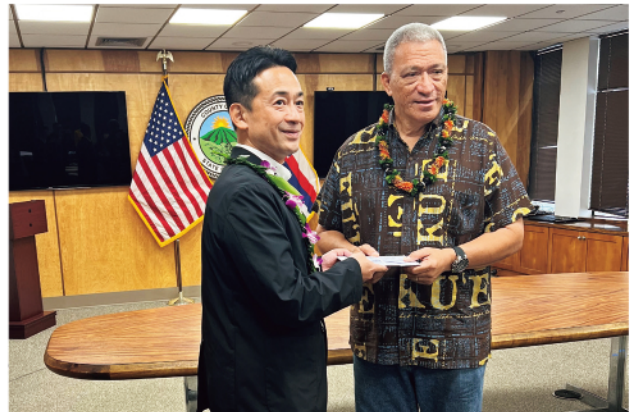
📍D310815



### おいしいつまみと地酒を味わう 福山城 酒肴祭を開催しました

10月7・8日の2日間、福山城天守前広場にて「福山城 酒肴祭～福つまみグランプリと備後vs安芸 美酒の合戦～」を開催しました。福山のおつまみ「福つまみ」10店舗と備後と安芸の8つの酒蔵が福山城に集結しました。また来場した皆さんの投票の結果、新作福つまみとしてSunday table29の「福山蛸のサクサクかき揚げ」がグランプリに輝きました。

📍D310814



### 今こそかに！お見舞いの気持ちを届けました 親善友好都市 ハワイ州マウイ郡を表敬訪問

8月に大規模な山火事に見舞われたハワイ州マウイ郡を9月26～30日に職員が訪問しました。リチャード・ビッセン郡長と面会し、皆さんからお寄せいただいた義援金や市内の生徒たちが制作した折りばら、寄せ書きなどを届けました。また今後の支援方法を探るため、被災地の視察や関係者との意見交換などを行いました。訪問の様子は市報に掲載しています。

📍D310816

組んでまいります。  
今月3～23日は子育てパパ活躍ウィークです。期間中、連携企業ではさまざまなイベントが開催されますので、ご家族で参加してみたいかがでしょうか。

さて本市は2017年度に県内のトップを切って福山ネウボラを創設し、これまでに相談窓口あのねやえほんの国の設置など子育て環境の整備に努めてきました。また今年7月には「こどもまんなか応援サポーター」宣言を行いました。今後子育て世代の経済的負担の軽減や仕事と子育ての両立支援、男性の家事・育児参加の促進などに取り組んでまいります。

### 枝広市長の 今月のひとこと



すっかり秋も深まり、市内各地で秋ばらが見頃を迎えています。2025年の世界バラ会議福山大会まで約1年半となり、先月は世界バラ会連合の会長が本市を訪れ、会場の視察や大会に関する協議を行いました。大会に向けた準備をさらに進めてまいります。



## 夫婦で話し合っ

# 子育てを もっと楽しもう!

家族が仲良く暮らすためには夫婦のバランスや協力体制が大切です。

この機会に家族のカタチについて、  
夫婦で話し合う時間をつくってみませんか。

☎ネウボラ推進課 ☎928-1053 📠311360

本市は   
こどもまんなか  
応援サポーター  
を宣言しました

こども家庭庁の「子どもたち  
にとって何が最良かを常に考  
える」社会をめざす取り組み  
「こどもまんなか」に賛同して、  
施策を進める宣言を県内の自  
治体で初めて行いました。

ママ  
金子 葵さん

共働きの3人家族。  
夫婦ともフルタイム  
で勤務。家事・子育て  
と仕事を両立中。

パパ  
金子 響さん

家事や子育てについて  
お互いに思っていることを  
話し合いました

藍くん(2歳)

◀◀ 次のページへ

詳しくは  
こちら!



連携企業・団体が  
お得なサービスや  
限定イベントなどを開催!

## 子育てパパ活躍ウィーク

11/3(金)~23(木)の3週間、「家族の絆を深める」をテーマに実施。  
企業・団体の働き方改革と働く人たちの意識改革の両輪で、パパの家事・  
育児参加を推進し、社会全体で子育て家庭をサポートすることが目的  
です。今年で5年目になり、毎年多くの企業・団体が参加しています。

11/23(木)まで

### 子育てパパ活躍ウィークの 応援企業・団体募集

在宅ワークや早めの退社を促すことで子育て時間をぐっと  
増やすことができます!

在宅ワーク&  
早めの退社の実施

ノー残業デーの  
設定

社内アナウンス  
での周知など

できることから男性の育児参加をサポートしましょう。  
市☎や取り組みレポートなどで企業・団体の紹介もできます。

2023年度 実施状況

### 応援企業・団体

- (株)アスコン
- 社会福祉法人アングンテ
- マナック(株)
- 三井住友海上火災保険(株)  
広島支店 福山支社
- (株)メディアテック一心
- 山根木材ホーム(株) 福山支社

続々  
登録中!



家庭の在り方は  
いろいろあっていい

家事分担は必要だけど、いろいろなカタチがあっていいと安心しました。これからも家族で話し合いながら一緒に解決していきたいですね。



二人らしい  
バランスを見つけよう!

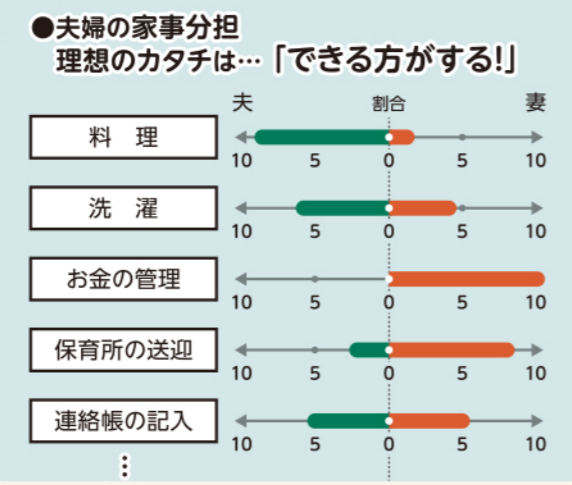
夫婦で未来について語り合うことは、相手の思いに共感し、受け入れることにつながります。理想の未来を一緒に描いてみてくださいね。

夫婦が考える  
家事分担は?



③ 家族の理想の暮らしを実現するために

思いや理想の暮らしを伝え合った後は、現在の暮らしを整理。もっと子育てを楽しむ暮らしのバランスについて話しましょう。



家族の時間が  
幸せ♡



一緒に遊べて  
うれしい!



家事はできる方がしたらいいと思います。料理は私がやることが多いですが、私が苦手なお金の管理は妻にお任せ。自分にできることをしていきながら、妻の仕事も応援したいです。

本当に普段からたくさんサポートしてくれて申し訳ないと思っていたけれど、今回改めて話し合いをして「あまり気にしないで仕事を頑張ってほしい」と言ってくれたので、心が軽くなりました。

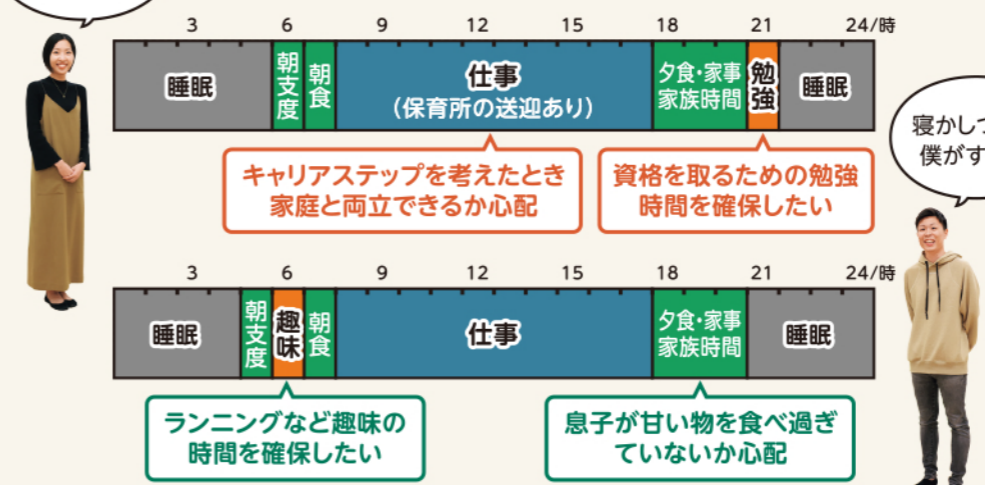
本当はどう思っている?



① お互いの思いを再確認してみよう!

それぞれの1日の時間の使い方や家事・子育て・仕事に対する思いを話しましょう。将来の理想や今抱えている悩みなども伝えてみて。

●夫婦の1日の時間の使い方



妻のつわりがきっかけで家事をするようになりました。YouTubeなどを見て楽しみながら料理を勉強しています。勤めている会社の先輩パパたちからもアドバイスをもらって実践しています。

夫が家事や子育てを積極的にしてくれるので助かっている反面、申し訳なくも感じています。仕事面ではキャリアアップすると残業が増えないかなど、働き方が変わることも心配です。

plus 専門家  
金子家

家族で描く  
理想の暮らしのために

家事・育児  
見える化  
大作戦!

家事や子育て、理想の暮らしについて、専門家と一緒にいつもより少し深く夫婦で話をしました

家族の未来を想像しよう!

「家族」を専門に研究。「未来語りダイアログ」という対話法や家事・子育ての課題を夫婦でどう話し合えばいいかアドバイスしてもらいました。  
福山市立大学  
教育学部 児童教育学科 正保 正恵 教授



Q3 男性の育休取得の状況は?

昨年度は1週間~2カ月程度の育休を5人が取得しました。女性の負担軽減や一緒に育児をすることで家族の絆を深めることができた聞いています。

Q4 これからの取り組みや目標を教えてください

私自身の経験も踏まえ、男女ともに育休を取りやすい環境づくりと、ワークライフバランスの充実を図っていきます。

Q1 どのような働き方を導入していますか?

全従業員がフレックス制度や半日休み・時間休みを利用できます。子どもが小学校卒業までは短時間勤務も可能です。

Q2 制度をいつどのように利用されていますか?

幼稚園や保育所の送迎、小学生の登下校時のための時間調整、子どもの通院や学校行事への参加のために活用されています。



子育て世帯を応援します!

マナック株式会社  
多様な働き方を紹介!

「お互いさま」という気持ちで協力し合っています

企業紹介  
ハイテック情報分野や健康増進に貢献する医薬品分野などの製品を提供する国内トップメーカーで、研究・製造・事業などの部門に約200人が勤務し、男性の育休取得を推進しています。

人事課  
田上 由季さん

子育ての不安や悩みを相談しよう!

福山  
ネウボラ相談窓口  
「あのね」

妊娠から子育てまでの総合相談窓口「あのね」は、市内13カ所に設置しているほか、オンライン相談も受け付けています。

こんな相談があります

- 初めての妊娠・出産で何を準備すればいいか
- 里帰り出産はどうすればいいか
- 子どもが泣きやまない など

詳しくはこちら



看護職や保育士の資格を持ったネウボラ相談員が相談を受け、サポートします



相談窓口職員 宇田 喜美

② 近い将来・子育てについて話し合おう!

「こうなっていたらいいな」と思う理想の暮らしやそれぞれの悩みが解決している3年後の未来を想像しながら話をしてみましょう。



息子が5歳になったら、我が家のルールを決めて教えようかな…

さらに周囲の理解が進んで、今後家庭と両立できるかな?

息子の成長した姿が想像できました! 将来はできれば僕がやっているバレーボールなど、スポーツを一緒にしたいです。

息子がこの先やりたいと思ったことを何でもやらせてあげたいです。そのためには資格を取ってしっかり働きたいです。

専門家CHECK!

困り事が出たら、解消された理想の未来(3年後)を想像し、イメージからたどって解決策を考えてみましょう。



# 「ファミリー・サポート・センター事業」

「子育てをサポートしてほしい人」(依頼会員)と「子育てを応援したい人」(協力会員)が地域で子育てを助け合う子育て支援サービスです。年間2,000件近くのサポート活動が行われています。

## こんな「困った場面」で利用できます

- ・保育施設や学童、習い事などへの送迎
- ・親の通院のための子どもの預かり など

詳しくはこちら



## 利用者の声

週1回、習い事への送迎を依頼しています。職場が遠いため、困ったときに利用することができ助かっています。



- 対 市内在住の0歳から小学6年生までの子どものいる人  
※事前に会員登録が必要。ふくやま子育て応援センター(天満屋福山店8階)で受け付けています
- ¥ 月～金曜日:600円/1時間 土・日曜日、祝日:700円/1時間

# いざというときに頼れる サービスを紹介!

## 病児・病後児保育事業

病気の状態にある児童を、医療機関に付設された保育室で一時的に預かることができます。

所 市内3カ所(橘高クリニック・いぶき小児科・福山市民病院)の病児・病後児保育室

対 市内在住の0歳から小学6年生までの子ども  
※保護者が勤務の都合などでやむを得ない事情がある場合に限る

¥ 2,000円/日額

詳しくはこちら



# 家族で楽しめる イベントに出掛けよう!

絵本がいっぱい、友だちいっぱい、親子で楽しもう!

デジタル技術・自然科学などを家族で楽しく体験!

## 福山市 えほんの国

絵本や図鑑など約4,000冊をそろえ、ゆっくりと楽しむことができる施設。絵本の読み聞かせや人形劇、リズムあそび、親子で楽しめるワークショップなどを開催しています。

- 時 10:00～17:00
- 所 天満屋福山店8階
- ¥ 無料

詳しくはこちら



## えほんの国 11月のイベント日程

とき	内容	対象
3(金) 10:00～11:00	ハイハイ・ヨチヨチここまでおいで～	ハイハイやヨチヨチ歩きができる子ども
10(金) 10:30～11:15	ふくやま子育てパパママ応援スクール	1歳以上
11(土)	10:30～11:10	ウクレレコンサート 何歳でもOK
	14:00～14:30	えいごde読み聞かせ 何歳でもOK
15(水) 13:30～14:30	プレマワークショップ	妊婦
20(月) 10:30～11:30	ベビーヨガ	4～11カ月
28(火) 10:30～11:10	人形劇「じゃんけんぼん」	何歳でもOK

STEM QUEST ユニフォーム

トイドローン体験

木のおもちゃ遊び

VR・AR コンテンツ

木育体験  
木を知って、学びに生かす!

デジタル体験

最先端のIT技術を楽しく体験しよう!

創作体験

ITと発想力でものづくり!

# 備後子ども未来フェスタ

デジタル×サイエンス×木育をテーマに、家族と一緒に楽しめるイベント。プログラミングやデジタル技術を体験したり、サイエンスライブなどを通じて自然や科学の不思議を観察・考察したりできます。また自然の恩恵「木」について、ワークショップや積み木などで楽しく学べます。

- 時 10:00～16:00
- 所 エフピコアリーナふくやま

11/23 (木)

入場無料

※一部の体験は予約が必要。有料の体験あり

予約はこちらから



## 科学・技術にふれ、楽しく学べる施設 (仮称)子ども未来館整備事業が進んでいます

問 企画政策課 ☎928-1012) ID308976

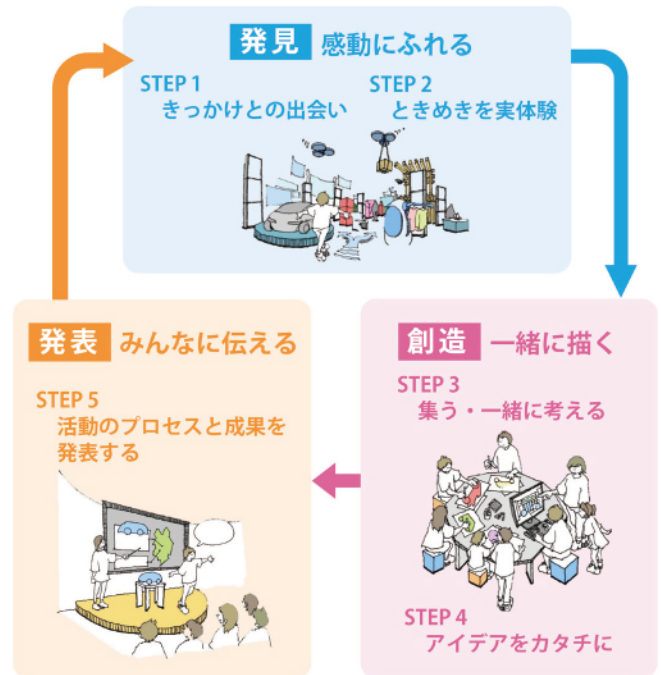
### 未来館ってどんなところ？

(仮称)子ども未来館は科学や技術にふれ、楽しく学び、成長することで、将来を担う人材を育成する施設です。「科学的な考え方をベースとした課題解決能力」や「デジタル技術を活用する能力」を養い、未来に向けて挑戦する心を育む施設をめざします。



### 育むのは3つの力

小学校高学年～中学生をメインターゲットに、次の3つの方向性につながる事業を展開します。



### 事業のこれから

今年8月に「知的好奇心を喚起し、未来に向けて挑戦する心を育む」を基本理念とする「(仮称)子ども未来館基本計画」を策定しました。ふくやま美術館駐車場と旧体育館跡地の2カ所の候補地のどちらかへの整備を検討します。完成は2029年度頃を予定しています。

## 5,000円分ポイントGETのチャンス！ 自治体マイナポイントを再開します

問 市民課 ☎928-1057)、コールセンター ☎050-5369-9239) ID300094

1人当たり5,000円分の自治体マイナポイントを、対象のキャッシュレス決済サービスで受け取ることができます。

### 対 次の全てを満たす人

- 申し込み時に本市に住民登録がある
- マイナンバーカードを保有している
- 昨年度実施した自治体マイナポイントを取得していない
- ※ 交付申請から交付まで1カ月半程度かかるので、マイナンバーカードをまだ持っていない人は早めに交付申請してください

対象のキャッシュレス決済サービス	申込期間
d払い、ゆめか、エフカマネー、楽天Edy	1/31(水)まで

### ポイント申込サポート会場

時 10:00～18:00 ※12/29～1/3を除く  
所 ゆめタウン福山、フジグラン神辺  
※市役所本庁舎1階、松永・北部・東部・神辺・新市・沼隈支所でも申し込みできます



## 11月はデニム着用月間 デニムを全国にPR

問 産業振興課 ☎928-1039) ID309245

備中備後地域はデニムの一大生産地です。「デニムの産地福山」を全国にPRするため、11/1(いい藍の日)から1カ月間を「デニム着用月間」とし、職場などでデニム製品を着用するように呼び掛けています。

### SNSで写真を投稿しよう

この期間と一緒にデニムを着用して盛り上げてくれる企業・団体の皆さんを募集しています。

ジーンズやネクタイなどのデニム製品を身に付けて仕事・活動している様子を撮影し、SNSで「#福山はデニムの産地」「#11月1日はいい藍の日」を付けて投稿してください。



投稿された写真は市IDや備中備後ジャパニムプロジェクト公式SNSで紹介します。デニムを着用して全国に発信しましょう。

iti SETOUCHIの皆さん

# 2022年度決算見込み・2023年度上半期 市の財政状況

問 財政課 (☎928-1014) ID309353

## 2022年度決算見込み

2022年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と社会経済活動の両立を進めるとともに、福山城築城400年記念事業や世界パラ会議福山大会に向けた環境整備に取り組み、こども発達支援センターの診療体制の充実などの福山ネウボラの強化、書かない窓口システムの導入などのデジタル化施策を進めました。また今後の公債費対策に向けた積み立てを行うなど、安心と希望の都市を実現するための取り組みと持続可能な財政運営の両立に努めました。

### ○一般会計決算見込み

(単位:円、%)

区分	2022年度	2021年度	増減率
歳入	2,212億6,400万	2,107億6,900万	5.0
歳出	2,131億8,900万	2,029億9,600万	5.0



福山城築城400年記念事業

### ○特別会計決算見込み

(単位:円)

区分	収入額	支出額	収支差引額
介護保険	429億 900万	423億1,500万	5億9,400万
国民健康保険	426億 100万	421億2,200万	4億7,900万
後期高齢者医療	68億2,200万	68億1,100万	1,100万
その他	63億9,700万	41億4,700万	22億5,000万
計	987億2,900万	953億9,500万	33億3,400万



福山ネウボラの強化

## 2023年度上半期の財政状況

### ○一般会計

(単位:円、%)

区分	予算額	収入・支出額	収入・執行率
歳入	2,250億7,100万	955億3,100万	42.4
歳出	2,250億7,100万	795億4,600万	35.3

### ○特別会計(介護保険など特定の事業を行うための会計)

(単位:円、%)

区分	予算額	収入額 (収入率)	支出額 (執行率)
介護保険	441億7,400万	178億6,400万 (40.4)	182億7,900万 (41.4)
国民健康保険	419億6,000万	154億3,200万 (36.8)	164億 (39.1)
後期高齢者医療	72億4,100万	21億6,800万 (29.9)	27億 700万 (37.4)
その他	79億2,000万	25億9,600万 (32.8)	36億4,800万 (46.1)
計	1,012億9,500万	380億6,000万 (37.6)	410億3,400万 (40.5)



デジタル化の取り組み

### ○財産の状況(2023年9月末見込み)

土地	建物	有価証券その他	債権	基金
1,233万8,068㎡	147万㎡	54億6,473万円	46億2,266万円	508億5,973万円

### ○市債(市の借金)はいくら? (2023年9月末見込み)

1,413億円(市民1人当たり30万8,000円)

# 秋を感じに出掛けよう! 福山の紅葉スポット

福山アンバサダーの  
写真で紹介



## 福山城

@since1622aug28thさん

問 情報発信課 ☎928-1003 ID310976

木々の葉が色づき始めています。福山アンバサダーが撮影した写真とともに市内の紅葉スポットを紹介します。秋の情緒ある景色を見にお出掛けしませんか。

紅葉と一緒にグルメを楽しもう!

### カツナリ・デ・ナイト「福肉祭」

いろいろな肉グルメの販売やステージイベント・フリーマーケット、子ども向け遊具など楽しくておいしいイベントが盛りだくさんです。

時 11/18(土)10:00~17:00、19(日)10:00~16:00

所 福山城天守北側広場ほか

問 福肉祭実行委員会 ☎090-8996-9246

モノトーンの城と赤く染まった紅葉のコントラストは見応え抜群!今しか見られない福山城の秋色を楽しむことができます。

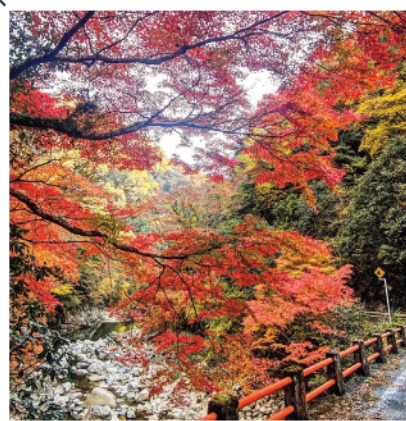


### すさのお 素盞鳴神社

所 新市町

境内にそびえ立つイチョウの木と地面を覆い尽くす黄金の絨毯は迫力満点です。

@kj\_0818さん



### 山野峡県立 自然公園

所 山野町

もみじ橋から眺める紅葉は絶景です。

@tm43794288さん



### 国宝 明王院

所 草戸町

きれいな紅葉やイチョウと歴史ある五重塔が絵になる風景を楽しめます。



@ks\_wishesさん



### うしろ 良神社

所 北吉津町

境内へ続く石段から見上げると空を彩る紅葉たち。隠れた紅葉の名所です。



@hirobow31さん





# 福山駅周辺の いまとこれから

「ふくまちプロジェクト」進行中

プロジェクトを通じて少しずつ変化するまちの様子を紹介します。

※「ふくまちプロジェクト」は福山駅周辺で進むさまざまなプロジェクトの総称です。



分科会の様子

## 福山城の遺構を生かした駅前広場とは

8月30日にまちづくりや文化財の専門家、地域関係者などを招いて福山駅前広場協議会の分科会を開催しました。

分科会では「遺構を生かすためにも駅前広場の全面的な広場化をめざすべき」「城郭の中に駅があるという意識を変えていく」「文化財の復元にあたっては史実に基づく本物だけを残していく」などの意見がありました。また「駅が城郭の中にあるということが伝わる空間にすることで、県外や国外からの観光客が訪れ、より福山市

が活性化するのではないか」といった声もありました。

今後もさまざまな意見を聞き取りながら、福山ならではの特徴や魅力を生かした駅前広場の整備に向けた検討を進めていきます。当日の資料や検討内容をまとめた概要資料、分科会の様子を記録した動画は市庁で見ることができます。

問 福山駅周辺再生推進課  
(☎928-1094)  
ID309087

分科会については  
こちら→



### ゆかりの先人とは？

「福山」が誕生して400年を機に選定した、次代に誇る功績を残した本市の出身またはゆかりの深い人物のこです。

クイズで知る！

## 福山ゆかりの先人

十一の巻

問 文化振興課(☎928-1117) ID309453

Q

窪田次郎は民衆教育機関の設立運動を起こし「啓蒙所」を開設しました。この啓蒙所は現在のどの学校区分にあたるのでしょうか？

- ①小学校 ②中学校 ③高等学校

### くぼたじろう 窪田次郎ってどんな人？



県立歴史博物館蔵

安那郡粟根村(現在の加茂町)出身。啓蒙思想家・医師。深津村に民衆教育機関の啓蒙所を設立した。また民撰議員設立を構想し、実現をめざして活動。医学衛生結社による巡回診療など啓蒙活動も行った。

解説

正解は①小学校

窪田次郎はすべての子どもが平等に学べる学校として、藩の協力のもと「啓蒙所」と名付けた民衆初等教育機関を設立しました。啓蒙所は1872(明治5)年の「学制」公布後には小学校とみなされ、さらに発展しました。

Q

宮城道雄が作曲した「春の海」は市内のある場所の情景をイメージして作られたといわれていますが、その場所はどこでしょうか？

- ①田島 ②鞆の浦 ③横島

### みやぎみちお 宮城道雄ってどんな人？



宮城道雄記念館蔵

兵庫県出身。7歳の時に失明し箏曲の道を志す。邦楽の神髄を追求したことで、新日本音楽の名称が生まれた。お正月の定番曲として知られる「春の海」を作曲し、新楽器八十絃を發表した。

解説

正解は②鞆の浦

「春の海」は父の故郷である鞆の浦に思いをはせて作曲したもので、瀬戸内海の海の香りや潮騒などが表現されているといわれています。鞆の浦歴史民俗資料館には宮城道雄が愛用していた箏などを展示しています。



WFRS 20th  
WORLD ROSE  
CONVENTION  
2025  
in FUKUYAMA  
第20回世界バラ会議福山大会



グラハム・トーマス

# ばらのじかん

vol.07

第20回  
世界バラ会議福山大会  
2025 コンセプト

みんなで創る  
みんなで盛り上げる  
みんなで輝く

## 今月の1枚

2009年に世界バラ会議バンクーバー大会で殿堂入りしたカップ咲きで山吹色のばら。日本で人気のあるイングリッシュローズの1つです。

問世界バラ会議福山大会実行委員会事務局(世界バラ会議推進室内)☎928-1210)📠309315

## 企業が取り組む「ばらのまちづくり」

### ホーコス株式会社

社屋の移転に伴い、3月に市の花壇整備事業費補助を利用して遊休地に新たにばら花壇を整備しました。社員とOBが剪定などに取り組んでいます。夏にはばら花壇の周りで地域の皆さんを呼び、夏祭りを初開催しました。ばら花壇は会社に彩りを与え、社員とOBや地域の皆さんの交流の場になっています。



### 山陽パッケージシステム株式会社

17年前に工場を移転した際にばら花壇を整備しました。工業団地の真ん中に花壇があることに驚かれます。当初は社長が一人で世話をしていましたが徐々に社員も加わり、今では技術を身に付けるため福山ばら大学を受講しています。大会に向けて花壇を充実させるとともに、大会ロゴ入りの名刺でPRしていきます。



### 日本郵便株式会社

身近なところでばらを楽しんでもらうため、市内の郵便局でばらを育てています。また9月から市内の郵便ポストや郵便車両などに大会ロゴのステッカーを貼りPRしています。



## 大会ロゴを使って世界バラ会議を盛り上げよう

企業や団体に、車両へのステッカー貼り付けや懸垂幕・のぼり旗の掲出などに協力してもらいPRしています。大会ロゴを使って一緒に大会を盛り上げませんか。

申市街から使用申請

## 折りばら生誕20周年展

時所 11/6(月)~17(金)・東部支所

内 折りばら20年の歴史をパネルで展示

問 福山祭委員会折りばら部会(岡田)☎090-2006-2544)

## 「心が伝わるおもてなし講座」を実施しました

大会でボランティアを希望する人に向けて、海外からの参加者をおもてなしする心掛けを学ぶ講座を実施。語学が不安でも相手を大切に思う気持ちを表現することや笑顔・身だしなみの大切さなどを学びました。今年度中にボランティアを募集予定です。

## 「福山ばら大学公開講座」を実施しました

造園家・ガーデンデザイナーの阿部容子さんからばらを引き立てる庭作りを学びました。参加者からは「宿根草など他の草花を活用する方法などを聞くことができ、庭作りにさらに力を入れたい」と好評でした。



## 今月の みんなで創ろう! のコーナー



おもてなし講座



ばら大学公開講座



第20回世界バラ会議  
福山大会2025

公式サイトで情報発信中!!

世界バラ会議福山大会 検索

## スマホの使い方が学べるデジタルサービス講習会

**内 初級者向け** 電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方、市LINE公式アカウントの利用方法など

**内 中級者向け** アプリのインストール方法、インターネット・地図アプリの利用方法、スマホを安全に使うポイントなど

**申問** 同講習会事務局 ☎050-5538-2417 ※月～土曜日の9:00～18:00 **ID**308901

ところ	日程	時間
まなびの館ローズコム	11/20(月)・23(木)、12/8(金)	
西部市民センター	11/21(火)	初級者向け 10:00～12:00
北部市民センター	11/11(土)・14(火)*	中級者向け 14:00～16:00
東部市民センター	11/19(日)、12/10(日)	定 各15人程度 ※先着
かなべ市民交流センター	11/28(火)	*午前・午後どちらも中級者向け
新市支所	11/16(木)*・25(土)、12/3(日)	
沼隈サンパル	11/7(火)*、12/2(土)	

## シニア向け在宅ワーク入門講座

自宅のできるインターネットを使った働き方を紹介します。実際に在宅ワークを体験できるフォローアップ講座も開催します。\*YouTube視聴によるオンラインでの受講です

**時** 来年1/10(水)～16(火)

**対** 本市在住で、おおむね55歳以上の人※インターネット利用環境が整ったパソコンを持っており、基本操作(文字入力やインターネット検索)ができる人

**定** 30人※先着

**申問** 電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、生涯現役促進地域連携協議会(産業振興課内)☎924-5131へ **ID**306423

## シルバー人材センター～会員入会説明会～

**時** 11/16、12/21(木)13:30～

**対** 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人  
※予約の上、参加してください。入会には証明写真2枚、振込先の預(貯)金通帳、年会費2,400円が必要

**所 申問** 同センター本部 ☎953-5222)・北部事務所 (☎963-9555) **ID**273610

健康寿命を延ばそう!

## フレイルチェック会に参加してみませんか ※フレイル…加齢に伴う筋力や心身の活力低下

身体や心の状態の振り返りや手足の筋肉量などを測定し、フレイルの状態を確認します。結果をタブレットで表示し、フレイル予防のアドバイスをします。

▽持参…動きやすい服装、飲み物、屋内シューズ(11/29のみ)

	とき	ところ	申込開始日
11/24(金)	10:00～12:00、13:30～15:30	加茂交流館	11/1(水)
29(水)	13:30～15:30	中条交流館神辺西コミュニティセンター	
12/15(金)	10:00～12:00、13:30～15:30	東部市民センター	11/15(水)

**対定** おおむね65歳以上の人・各15人※先着

**申問** 健康推進課 ☎928-3421) **ID**308193

# いきいきシニア



誰もがいつまでも  
毎日を生き生きと過ごせるよう、  
お薦め情報を紹介します。

## 生活だより

### 口の衰えを感じていませんか

オーラルフレイルという言葉を知っていますか。オーラルフレイルとは「口のささいな衰え」のことです。適切な対処をせず放っておくとその衰えが積み重なり、口の機能の低下のみならず食欲の低下や心身機能の低下にまでつながります。

#### 心当たりのある症状にチェック☑してみましょう

- 食べこぼす
- 口臭が気になる
- 滑舌が悪い
- 口が乾く
- 食欲がない
- むせる



当てはまる症状が多いほどオーラルフレイルに注意が必要です。

#### オーラルフレイルを予防するための4カ条

- 1 正しい歯磨きをしましょう
- 2 舌や口周りの筋肉を鍛えましょう
- 3 姿勢良く、しっかり噛んで食べましょう
- 4 歯科医院で定期健診を受けましょう

#### 今日から実践! 口周りの筋肉を鍛える「パタカラ体操」

- ① 「パ・タ・カ・ラ」と1文字ずつ、大きな声ではっきりと言う
- ② 続けて発音し、5回繰り返す

歯科衛生士による「歯と口の健康講座」を開催します。\*詳しくは20ページに掲載

**問** 健康推進課 ☎928-3421)

**ID**308199

## 今月のアドバイス

週2～3の  
軽い筋トレで  
体力アップ

1回10分でも  
続けよう



## 妊娠・出産・子育てをサポート! 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは  
こちらから↓



# ネウボラ 通信



福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね」を開設しています。

### 今月の「あのね」

#### 乳幼児突然死症候群(SIDS)を知っていますか?

SIDSはそれまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。SIDSは冬季に発症しやすい傾向にあることから、厚生労働省は11月を対策強化月間に定めています。

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。受動喫煙によるぜんそくや誤飲事故のリスクも高めます。また1歳になるまでは、寝かせる時におおむしに寝かせましょう。睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、SIDSのほか窒息による事故もあります。よだれ掛けなど口や鼻を覆うものは置かないようにしましょう。

問ネウボラ推進課(☎928-1252) ID309049

#### 子育て世代のためのFP相談会

時11/26(日)10:00~15:00

内子育ての経済的不安をファイナンシャルプランナーに相談

定4組※先着

所申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284)

ID309364

#### ひとり親家庭のための 弁護士巡回相談会

時12/15(金)13:30~15:45

所市役所本庁舎東棟3階会議室

対ひとり親家庭の父母、寡婦、離婚を考えている人

定3人※先着

申市ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎921-5546)

問ネウボラ推進課(☎928-1053)

ID309352

#### ふれ愛遊び

時11/14(火)10:30~12:00

内リズム遊びや育児相談など

対未就学児と保護者

定10家族※先着

所申問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID309301

#### 乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽にネウボラ相談員(看護職・保育士)などに相談してください。相談は電話・面接・オンラインで行っています。

※体重測定などの面接相談は事前に各あのねへ電話申し込みが必要

▽持参…母子健康手帳、あのね手帳

▽開設時間・休館日…①10:00~18:00・月曜日(祝日の場合は翌日)、②~⑥8:30~17:15・土・日曜日、祝日、⑦~⑩8:30~17:00・日曜日、祝日、⑬開設日時は第1~4木曜日の10:00~15:00 ID309051

#### ふれ愛元気っ子Day

時11/23(木)~27(月)9:30~16:00

内屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ

対未就学児と保護者

所問ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID309299

#### 夢みるパパとママの会

時内11/10(金)・沐浴の仕方、24(金)・出産のながれについて、お産をのりきろう

所申問ふくやま子育て応援センター(☎932-7284)

ID309220

#### 保育所等入所申し込み

▽申込書交付期間…11/28(火)~

▽第1次申込期間…12/1(金)~18(月)

▽申込書交付場所…各保育所・認定こども園・地域型保育事業、保育施設課

※各保育所などの開所時間は「保育所等入所のご案内」や電子版広報に掲載

問保育施設課(☎928-1047)

ID309106

#### 冬休み期間の放課後児童クラブ の利用申し込み

対保護者が昼間仕事などで家庭にいない小学1~6年生

¥月3,000円※2人以上の利用は2人目から1,500円。減免制度あり

▽申込書配布場所…各放課後児童クラブまたは保育施設課※電子版広報にも掲載

申問11/18(土)までに、所定の申込書を、各放課後児童クラブまたは保育施設課(☎928-1047)へ

ID308850

#### 離乳食講習会

時①11/6(月)・②8(水)※いずれも14:00~15:15

所①福山すこやかセンター、②かんなべ市民交流センター

内離乳食の基礎についての講義、デモンストラーション

▽持参…母子健康手帳、筆記用具

対4~8カ月の乳児の保護者

申問健康推進課(☎928-3421)

ID307267

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム (天満屋福山店8階) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま (ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

# 暮らしの情報

市民主催の催しなどは  
広報「ふくやま」電子版の  
「みんなの掲示板」に掲載し  
ています。

みんなの  
掲示板は  
こちらから



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 料 料金  
申 申し込み 問 問い合わせ 手 手話通訳あり 要 要約筆記あり HP ホームページ ID 広報ID

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

## ふくやま文学館

☎932-7010

### 友の会 文学講演会

門井慶喜「銀河鉄道の父」を読む

時 12/3(日) 13:30~

▽講師…同館館長

定 ¥80人※先着・無料

申 11/7(火)から、電話で同館へ ID309848

### 木下夕爾賞表彰式

時 11/23(木) 13:30~

内 小中学生による詩のコンクールの表彰式

※入賞作品は発表後、同館に展示

料 無料 ID309847

## 福寿会館

☎FAX 923-1516(丸之内一丁目8番9号)

### 陶芸教室~来年の干支「辰」をつくろう~ (初心者向け)

時 11/12(日) 10:00~11:30、13:30~15:00

内 手びねりで来年の干支「辰」を作る

▽講師…三島博さん(風越窯)

定 各15人※先着

料 ¥1,600円(材料費、焼成代含む)

申 11/8(水)までに、はがきまたはFAXで、  
住所・名前・電話番号・講座名・希望時間  
を、同館へ ID274566

### 絵手紙(年賀状)講習会(初心者向け)

時 12/3(日) 10:00~11:30、13:30~15:00

内 年賀状として使える絵手紙を描く

▽講師…瀬尾千富さん(一彩会代表)

▽持参…水入れ

定 各15人※先着

料 ¥300円(材料費を含む)

申 12/1(金)(必着)までに、はがきまたはFAX  
(1枚につき2人まで)で、住所・名前・電話  
番号・講座名・希望時間を、同館へ※FAX  
の場合はFAX番号を併記 ID274674

### ボランティア「くすのき」による やさしいアートガイド

時 11/11(土) 11:00~11:30

内 同館所蔵作品の作家について説明

ID308981

### 秋季所蔵品展「私と作者の『あいだ』一作品 からのメッセージ」関連イベント

#### ■学芸員によるギャラリートーク

時 11/19(日) 14:00~

内 作品の見どころを紹介

※所蔵品展観覧券が必要

ID308977

#### ■対話型鑑賞会

時 11/23(木) 14:00~

※所蔵品展観覧券が必要

ID308979

### ボランティア「くすのき」会員募集

内 美術を愛好し、来年度1年間のボラン  
ティア活動が可能なる人(月1~4回程度の  
活動※土・日曜日、祝日の活動もあり)

▽説明会…11/10(金)・26(日) 13:30~

※いずれも同じ内容

▽申込用紙配布場所…同館

申 11/30(木)(必着)までに、所定の申込用  
紙を、同館「ボランティア係」へ

ID307300

### ギャラリー・ホール・多目的室利用者募集

時 来年4~9月※休館日を除く

料 ¥ギャラリー(219m<sup>2</sup>) 6,900円/日

¥ホール(225m<sup>2</sup>) 7,630円/日

¥多目的室(96m<sup>2</sup>) 2,610円/日

※同日の利用希望者が複数の場合は抽選

申 11/7(火)までに、直接、同館へ

ID307106

## 文化施設



- チケットの購入方法などは各施設へ問い合わせてください
- 文化施設は月曜日休館です※祝日の場合は翌日が休館
- 11/3(金)は文化施設が観覧無料

## ふくやま美術館

☎932-2345※12/1(金)・2(土)・8(金)・  
9(土)は19:00まで開館

### 特別展「芸術家たちの南仏—ピカソ、マティス、 シャガールたちの楽園と逃避—」関連イベント

#### ■学芸員によるギャラリートーク

時 11/4(土) 14:00~

内 作品の見どころを紹介

※特別展観覧券が必要 ID308973

### ■南仏オンラインツアー「シャガールが愛した サン=ポール・ド=ヴァンスを旅しよう」

時 11/25(土) 15:00~16:30

内 シャガールが晩年を過ごした南フランス  
のサン=ポール・ド=ヴァンスと同館をリ  
アルタイムでつなぎ、オンラインでガイド  
▽講師…川本祐加里さん(南仏コート・ダ  
ジュール現地ガイド)

定 ¥100人※当日先着・無料 ID308972

### ■学芸員によるナイト・ミュージアム・ギャ ラリートーク

時 12/2(土) 17:00~

内 作品の見どころを紹介

※特別展観覧券が必要 ID308975

ID309860

「あんびるやすこ作品展」  
あんびるやすこは女の子に大人気の  
児童文学作家であり、画家でもありま  
す。テレビアニメーションの美術設定  
などを担当したあと、おもちゃの企画  
デザインなどに携わり、児童文学の創  
作に入りました。  
おさいほう魔女のシルクと召使いね  
このコットン、人間の女の子ナナが活  
躍する「なんでも魔女商会」、二人の小  
学生の女の子が店長を務める森の小さ  
なお菓子屋さんが舞台の「ルルとラ  
ラ」、ハーブ魔女の家と庭、菓草のレシ  
ピブックを相続した人間の女の子ジャ  
レットが主人公の「魔法の庭ものがた  
り」、新米魔女のパールが一人前のジュ  
エラー魔女になることをめざす「ム  
ンヒルズ魔法宝石店」など、あんびるや  
すこがお話と絵を手掛けるシリーズは  
いずれも人気シリーズとなり、多くの  
読者に愛されています。思いやりや頑  
張ることの大切さなどに気付く登場人  
物とともに、読者自身も成長できる、そ  
んな魅力が詰まったお話です。  
本展では各シリーズの原画をはじめ  
、制作過程が分かるスケッチ、作者愛  
用の道具などを展  
示しています。(同  
展は11月26日(日)  
まで開催していま  
す。)



©2023 Yasuko Ambiru

ふくやま文学館

No. 293

## リーデンローズ

☎928-1810(松浜町二丁目1番10号)

## リーデンローズ・ジュニア席招待

内 12/17(日)開催の「リーデンローズ・クリスマス・ガラ・コンサート」に招待

対 小中高生および18歳以下の社会人  
※抽選。抽選結果は公演の2週間前までに連絡

申 11/19(日)(必着)までに、往復はがき(1枚で1人)で、住所・名前・年齢(小中学生は学年)・電話番号を、同館「リーデンローズ・クリスマス・ガラ・コンサート」ジュニア招待席係へ

※小中学生の申し込みは保護者の同意・同伴が必要なため、返信先宛名は保護者名を記入 ID309192

## ふくやまコーラスフェスティバル2023

時 来年1/28(日)10:30~

内 備後地域で活躍するコーラス団体が一堂に会し、音楽による交流を深める合唱祭  
▽ゲスト…羽山晃生(テノール・ピアノ)

¥無料※11/25(土)から配布の整理券が必要 ID309193

## Up&amp;Coming Artists Series-Vol.7

## 村田夏帆 ヴァイオリン・リサイタル

時 来年2/3(土)14:00~

▽出演…村田夏帆(バイオリン)、大須賀恵里(ピアノ)

▽チケット発売日…11/4(土)

¥1,500円(全席指定)※未就学児入場不可 ID309194

## 広島交響楽団第30回福山定期演奏会

時 来年2/18(日)15:00~

▽出演…現田茂夫(指揮)、辻彩奈(バイオリン)、広島交響楽団(管弦楽)

▽チケット発売日…11/18(土)

¥S席4,300円、A席3,800円、B席3,300円(学生はB席1,500円)※未就学児入場不可 ID309195

## 芸能大全~まつりの世界~

時 来年3/3(日)14:00~

内 地元アマチュア団体とゲストを迎え、備後地域の芸能の発掘、継承を目的とした市民参加型事業

▽ゲスト…日吉神楽団(安芸高田市)

¥無料(全席指定)

申 1/16(火)(必着)までに、往復はがき(1枚で2人まで)で、住所・名前・電話番号・希望人数を、同館「芸能大全~まつりの世界~」係へ ID309197

## リーデンローズ新人演奏会出演者募集

時 来年3/10(日)13:30~

対 洋楽(器楽・声楽)を中心とした、音楽大学および専門学部・学科卒業後3年以内もしくは卒業予定の人、または同等の学力をもつ福山出身の人(アンサンブル演奏も可)※音源による選考

申 11/30(木)(必着)までに、所定の申込書を、同館事業課へ※申込書は同館に掲載 ID309199

## 神辺文化会館

☎963-7300

## 宝くじ文化公演

## シエナ・ウインド・オーケストラwith青島広志

時 来年1/14(日)14:00~

▽出演…青島広志(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ

▽チケット発売日…11/10(金)

¥前売り券一般2,000円、18歳以下1,000円。当日券一般2,500円、18歳以下1,500円(全席指定)※宝くじ助成による特別料金。未就学児入場不可

ID309225

## ぬまくま文化館(枝広邸)

☎987-0003

## 和紙折り紙講座~干支を折る(辰)

時 12/10(日)13:30~15:30

▽講師…作田芳子さん(内閣府NPO法人国際おりがみ協会認定講師)

定 ¥20人※先着・2,500円(抹茶付き・教材費含む) ID309921

## 沼隈サンパル

☎987-1866

## 午後2時の奏でるコンサート

## ~秋に聴きたい きらめく名曲の調べ

時 11/11(土)14:00~

▽出演…佐藤倫子(ソプラノ)、木村美里(クラリネット)、馬場かおり(ピアノ)

¥無料 ID306874

## しんいち歴史民俗博物館

☎0847-52-2992(新市町新市916)

## 企画展「新市町の菊の花」関連イベント

## ■体験学習「草木染め」マリーゴールドで刺繍クロスを染める

時 11/18(土)13:30~16:30

定 ¥15人※抽選・1,300円

申 11/10(金)(必着)までに、往復はがき(1枚で1人)で、住所・名前・電話番号・草木染め希望を、同館へ ID308645

## 鞆の浦歴史民俗資料館

☎982-1121(鞆町後地7536番地1)

## 特別展「大保命酒展」関連イベント

## ■保命酒遺産を歩く

時 11/18(土)13:00~16:40

内 保命酒の醸造元である太田家住宅の未公開部分と、保命酒徳利を作っていた窯跡を巡る

対 急な坂道もある往復6kmを歩ける人

定 ¥30人※抽選・500円

申 11/6(月)(必着)までに、往復はがき(1枚で2人まで)で、住所・名前・電話番号を、同館へ ID306892

## 福山城博物館

☎922-2117※11/21(火)・22(水)は休館

## 企画展「新収蔵品展」

時 11/23(木)~来年1/21(日)

内 新たに寄付・寄託された作品を展示

¥500円、高校生まで無料

ID308634

## ふくやま草戸千軒ミュージアム(県立歴史博物館)

☎931-2513

## 秋の企画展「備後一宮 吉備津神社展」

時 11/22(水)~来年1/8(月)

内 吉備津神社に伝えられた文化財と資料により、その歴史や文化を紹介

¥一般1,000円、高校・大学生500円、小中学生350円

## 歴史資料室

## (まなびの館ローズコム内)

☎932-7264※月曜日・祝日は休館

## 東京阿部家資料展

## 「刀剣よろずがたり—阿部正弘を中心に—」

時 12/28(木)まで

内 阿部家の刀にまつわる資料から、武家における刀の様相とそれを巡る人々について紹介

¥無料 ID309240

## 菅茶山記念館

☎FAX963-1885

## 茶山ボエムハイク

時 11/23(木)

所 中条交流館

内 茶山ゆかりの地を巡るハイキング

定 ¥15人※先着・500円

申 11/16(木)までに、電話またはFAXで、住所・名前・電話番号を、同館へ

ID308644

## 神辺歴史民俗資料館

☎FAX963-2361

## 神辺町発掘調査報告会

時 11/11(土)13:30~14:30

所 菅茶山記念館

定 ¥30人※先着・無料

申 11/10(金)までに、電話またはFAXで、住所・名前・電話番号を、同館へ

ID308643

**ふくやま・まちづくり大学**  
「地域遺産」から考える、大切なもの  
の遺し方

時 11/18(土)10:00~11:10  
所 神辺交流館  
内 地域の大切なものの遺し方について  
▽講師…山川志典さん(早稲田大学リサーチ  
イノベーションセンター次席研究員)  
定 100人※先着  
申 11/14(火)までに、電話またはEメールで、  
神辺地域振興課(☎962-5026)へ  
ID308984

**つるばらの剪定誘引講習会**

No.	とき	ところ
①	11/19(日)	森脇ふれあい花壇(御幸町)
②	25(土)	ガーデン富谷ばら花壇(芦田町)
③	26(日)	山陽自動車道福山SA上り線(津之郷町)
④	12/3(日)	南小学校

※いずれも10:00~12:00  
内 剪定と誘引の講習、実技指導  
▽持参…剪定ばさみ、革手袋、筆記用具  
申 福山明るいまちづくり協議会(まちづ  
くり推進課内☎928-1051) No.③④は  
申し込みが必要 ID256290

**けんみん文化祭ひろしま'23**  
大正琴・新舞踊の祭典

時 11/19(日)10:00~・沼隈サンパル  
内 県内各地から選ばれた大正琴と新舞踊団  
体のステージ  
問 文化振興課(☎928-1117) ID240288

**ふれ愛サイエンススクール**

時 11/19(日)9:00~12:00  
内 不思議・おもしろ実験とサイエンスショー  
対 小中学生を中心とした家族  
定 ¥15家族※先着・1,500円  
申 問 11/10(金)までに、郵送または  
FAX・Eメールで、住所・名前・電話番号を、  
農業振興課(市役所本庁舎内☎928-1242 FAX927-7021)へ ID274096

**瀬戸内海を介した国際交流**  
朝鮮通信使パネル展

時 11/22(水)~12/18(月)10:00~19:00  
所 松永図書館  
内 朝鮮通信使の関連資料の解説パネル展示  
問 文化振興課(☎928-1278) ID308864

**自然観察会**

時 11/23(木)10:00~・草戸山公園(明  
王台)  
内 植物の観察と散策  
定 20人※先着  
申 11/14(火)までに、農林水産課(☎  
928-1032)へ ID309427

**山本瀧之助生誕150周年記念事業**

所 ぬまくま交流館  
問 南部地域振興課(☎980-7713 FAX987-  
2382) ID308384

■山本瀧之助に学ぶ書道等作品展  
時 11/14(火)~19(日)9:00~17:00  
■瀧之助ゆかりの地を巡るフィールドワーク  
時 11/18(土)9:30~11:30  
定 20人※先着  
申 電話またはFAX・Eメールで、同課へ

**瀬戸内海の水運~我がまちが誇る**  
遺跡巡回展

時 11/14(火)~12/3(日)  
所 西部市民センター  
内 瀬戸内海の水運に関連する遺跡の紹介  
問 文化振興課(☎928-1278) ID305875

**子供・若者育成支援推進強調月間**  
講演会

時 11/15(水)12:30~13:15  
内 青少年を支えるために~地域の果たす役  
割とは~  
▽講師…藤田岳士さん(元市立小学校長)  
定 80人※先着  
申 問 11/10(金)までに、郵送または  
FAX・Eメールで、住所・名前・電話番号を、  
農業振興課(市役所本庁舎内☎928-1242 FAX927-7021)へ ID274096

**シルバー人材センター**  
再生自転車販売会

時 11/15、12/20(水)13:30~  
所 問 同センター本部(☎953-5222)  
ID273610

**ふくやまブランド**  
農産物産地収穫体験会

時 11/17(金)10:00~16:00  
所 JR福山駅南口小型・中型バス乗降場  
(集合)  
内 くわいのほ場見学や柿の収穫体験など  
定 ¥22人※先着・1,000円  
申 問 農業振興課(☎928-1242)  
ID309445

**ふくやま大学2023**  
あなたのそれもあり、わたしのこ  
れもあり~多様性は力になる~

時 11/18(土)、25(土)※いずれも  
10:00~・福山平成大学  
内 ①そもそも多様性はどのように大切な  
の?、②多様性を大切にする社会の実現  
をめざして  
▽講師…上村崇さん(福山平成大学教授)  
定 30人※先着  
申 問 電話・FAX・Eメールで、多様性社会推  
進課(☎928-1006 FAX928-1229)へ  
ID308939

**催し・講座**

**市の花「ばら」の絵を描こう!**  
子ども写生大会

時 11/3(金)9:00~14:00・緑町公園  
対 保育所・幼稚園児、小学生  
問 公園緑地課(☎928-1096) ID160875

**運動普及推進員による運動教室**

時 11/6・20、12/4(月)10:00~11:30  
所 保健センター(福山すこやかセンター東館)  
内 ストレッチ体操や腰痛予防体操など  
▽持参…飲み物、タオル  
問 健康推進課(☎928-3421) ID308349

**ものづくり工房講座**

対 小中学生の親子  
所 申 問 電話・インターネットまたは直接、備  
後地域地場産業振興センター(☎924-  
4510)へ ID309285

**■鋳造体験 豆皿orコースター作り**

時 11/11(土)10:00~12:00  
定 ¥5組※先着・1,000円  
申 11/10(金)まで

**■親子で3Dプリンター講座**

時 11/19(日)14:00~16:00  
定 申 6組※先着・11/17(金)まで

**農業の魅力がみつかる!!**  
女性×農業応援セミナー

時 11/11(土)13:30~15:00  
所 JA福山市食と農の交流館  
対 就農を志す女性や女性農業者  
定 20人※先着  
申 問 11/10(金)(必着)までに、郵送または  
FAX・Eメールで、住所・名前・電話番号を、  
農業振興課(市役所本庁舎内☎928-1242 FAX927-7021)へ ID274096

**健康ふくやま21**  
フェスティバル2023

時 11/12(日)10:00~15:00  
所 ポートプラザ日化  
内 健康をテーマにした展示・体験・相談など  
※詳しくは電子版広報に掲載  
問 健康推進課(☎928-3421) ID307846

**古典の日記念事業**  
こうりん花サークル展示

時 11/13(月)~15(水)  
所 市役所本庁舎1階市民ホール  
問 文化振興課(☎928-1117) ID309435

**野鳥の森**

**健康ノルディックウォーキング**

時 11/23(木)9:00~12:00  
 内 ノルディックポールを使ってウォーキング  
 対 小学生以上と保護者  
 定 ¥50人※先着・500円  
 所 申問 ふくやまふれ愛ランド (☎952-1177) ID309150

**福山メモリアルパーク  
アイススケート場オープン**

時 11/25(土)~来年2/25(日)

	年齢	全日	ナイター	シーズン券
		10:00~20:00	17:00~20:00	(1カ月券)
入場料	3~11歳	830円	250円	4,180円
	12~17歳	1,030円	310円	5,230円
	18歳以上	1,560円	460円	7,850円
貸靴料		500円		

所 問 福山メモリアルパーク (☎926-5518) ID231101

**沼隈グラウンド・ゴルフ交歓会**

時 11/25(土)8:00~12:00  
 対 小学生以上※小中高生は保護者同伴  
 定 ¥96人※先着・500円  
 所 申問 沼隈グラウンド・ゴルフ場 (☎988-0909) ID308670

**クリスマスロビーコンサート**

時 12/2(土)18:30~19:30  
 内 クリスマスソングのミニコンサート  
 定 70人※先着  
 ¥1,000円(ワンドリンク付き)※小学生以下は無料。ドリンクは別料金  
 申 11/6(月)~26(日)に、市スポーツ協会HPのシステムから  
 所 問 エフピコアリーナふくやま (☎981-3050) ID309228

**パラスポーツ体験会**

時 12/3(日)9:30~  
 内 ボッチャなどの体験  
 対 定 小学3年生以上と保護者・40人※先着  
 申 11/30(木)までに、市スポーツ協会HPのシステムから  
 所 問 福山通運ローズアリーナ (☎927-9912) ID309391

**人権啓発講座**

時 12/2(土)14:00~  
 内 笑う門には福来る~人と人とのつながりを大切に~  
 ▽講師…林家染太さん(上方落語協会)  
 定 60人※先着  
 所 申問 中条交流館神辺西コミュニティセンター (☎962-2410) ID308576

**森林整備講習会**

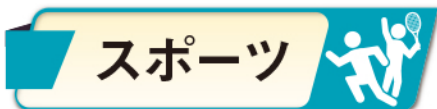
時 12/9(土)①10:00~、②13:00~  
 所 緑陽公園(金江町)  
 内 ①草刈機とチェーンソーの技能を高める講習、②里山林の管理方法を学ぶ講習  
 定 各20人※先着  
 申 問 11/30(木)までに、農林水産課 (☎928-1033)へ ID271888

**野鳥観察会**

時 所 12/9(土)10:00~・芦田川河口堰  
 内 渡り鳥の見つけ方や特徴の解説  
 定 20人※先着  
 申 問 11/30(木)までに、農林水産課 (☎928-1032)へ ID309432

**消防設備士試験(全種類)**

時 所 来年2/4(日)・県立福山工業高等学校  
 申 電子申請 11/28(火)~12/5(火)、  
 書面申請 12/1(金)~8(金)に、所定の申込書を、(一財)消防試験研究センター広島県支部へ  
 問 (申込書配布場所) 消防局予防課 (☎928-1192)、各消防署、分署、各出張所、同センター広島県支部 (☎082-223-7474) ID308859



**スポーツ**

**ホットヨガ**

時 11/12(日)9:00~9:50  
 定 ¥20人程度※先着・500円  
 所 申問 松永健康スポーツセンター (☎934-7717) ID308035

**トレーニング講習会**

時 11/18(土)10:00~11:30  
 所 竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター  
 定 10人※先着  
 ¥一般200円、中高生100円  
 申 問 同園管理事務所 (☎956-4563) ID308666

**学生のための保育士・  
保育教諭募集フェスタ**

時 11/25(土)10:00~11:30  
 所 福山市立大学附属こども園  
 対 保育士・保育教諭をめざす高校生・大学生  
 申 問 11/24(金)までに、保育指導課 (☎928-1049)へ ID300377

**①じばさんフェア2023  
②備後ふくやま伝統産業展**

時 11/25(土)11:00~17:00、26(日)10:00~16:00  
 所 iti SETOUCHI  
 内 ①ものづくり実演体験、大学研究機関の展示紹介など、②福山琴・びんご置表・鞆保命酒・松永下駄・備後(びんご)の歴史と伝統を伝える展示販売  
 問 (一財) 備後地域地場産業振興センター (☎924-4510) ID309447

**市総合防災訓練**

時 11/26(日)9:00~  
**■訓練の流れ**  
 ①9:00 地震発生を知らせる緊急地震速報 緊急速報メール、ふくやま防災メール、防災行政無線でお知らせします。その場で身を守る行動をとってください。  
 ②9:05 津波からの避難指示 緊急速報メール、ふくやま防災メール、災害情報電話通報サービス、防災行政無線でお知らせします。地域で声を掛け合って緊急避難場所へ避難してください。  
 問 危機管理防災課 (☎928-1228) ID308826

**消防設備士試験準備講習会(後期)**

時 12/1(金)9:00~  
 所 まなびの館ローズコム  
 内 定 第4類 34人、第6類 20人※先着  
 申 11/24(金)までに、所定の申込書を、(一財)広島県消防設備協会東部支所へ  
 問 (申込書配布場所) 消防局予防課 (☎928-1192)、各消防署、分署、各出張所 ID308860

**県史跡追加指定記念  
松本古墳講演会**

時 12/2(土)13:00~16:00  
 所 西部市民センター  
 対 定 中学生以上・80人※先着  
 問 文化振興課 (☎928-1278) ID304038

電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

タイトル	とき	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
11月の図書館コーナー(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館)※移動図書館の日程表は電子版広報に掲載 ID308032	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が発生する場合あり	—	—	中央図書館☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館)	中央図書館…11/14(火)、松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館…11/21(火)	—	—	—	—	中央図書館☎932-7222



## 農業委員を募集

- ▽募集人数…15人
- ▽任期…来年5/1以降から3年間
- ▽報酬…本市の規定による
- ▽募集案内・申込書配布場所…農林水産課、各支所建設産業課※電子版広報にも掲載
- 申問 11/30(木)(必着)までに、農林水産課(☎928-1186)へ
- ID 232691

## 農地利用最適化推進委員を募集

- ▽募集人数…30人(農業委員会が定めた地区ごとに募集)
- ▽任期…来年5/1以降から3年間
- ▽報酬…本市の規定による
- ▽募集案内・申込書配布場所…農業委員会事務局、各出張所※電子版広報にも掲載
- 申問 11/30(木)(必着)までに、農業委員会事務局(☎928-1120)へ
- ID 232952

## ハウレンソウ新規就農者を募集

- ハウレンソウの栽培・経営に必要な技術や知識を来年4月から1年間学びます。研修修了後は箕島地区内の農地をあっせんします。※詳しくは電子版広報に掲載
- 申 来年1/31(水)までに、JA福山市営農経済部組合員課(☎924-2214)へ

## 現地説明会

- 時 来年1/14(日)9:00~10:00
- 所 JA福山市箕島出張所※JA福山市へ申し込みが必要
- 問 農業振興課(☎928-1242)
- ID 308686

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

- 来年3/31(日)まで、生後6カ月以上の人を対象に、オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの無料接種を実施しています。
- 未使用の接種券を持っていない前回接種が8/15までの人には11/20(月)までに、8/30までの人には12/5(火)までに届けます。

## 集団接種の予約

- 予約方法は接種券を確認してください。  
※既に予約が埋まっている場合があります

会場名	開設日
中国新聞備後本社ビル	11/11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)
東部市民センター	11/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)

- ※個別接種は直接医療機関へ予約が必要
- 問 新型コロナウイルスワクチン接種実施本部(☎928-1287 FAX 928-1270)
- ID 309314

## ばらのまち福山国際音楽祭2024 祝祭音楽団を募集

- 来年5月開催の「ばらのまち福山国際音楽祭2024」に祝祭合唱団・管弦楽団・邦楽団として参加を希望する人を募集します。  
※募集要項・申し込み方法など詳しくは音楽祭HPに掲載
- 問 文化振興課(☎928-1117) ID 309298

## 冬休み期間中の放課後児童クラブスタッフ(放課後児童補助員)を募集

- ▽任用期間…12/25(月)~来年1/6(土)の1日5~7時間45分程度※12/29(金)~来年1/3(水)は除く
- ▽勤務内容…小学生の遊びや生活の指導など
- ▽勤務場所…市内小学校の放課後児童クラブ
- 申問 所定の申込用紙を、保育指導課(☎928-1114)へ※後日選考(面接)あり
- ID 308386

## 福山観光コンベンション協会職員を募集

- ▽職種・採用予定数…事務職・1人
- ▽対象…1988/4/2以降に生まれた人
- ▽申込書配布場所…同協会、市立動物園、市役所本庁舎1階総合案内
- 申問 11/21(火)(必着)までに、所定の申込書を、同協会(☎926-2649)へ
- ID 311089

## 福山市二十歳の集い 誓いのことば発表者を募集

- 来年1/7(日)の「福山市二十歳の集い」で「誓いのことば」を発表する人を募集します。
- 対 2003/4/2~2004/4/1に生まれた人
- 定 2人程度
- 申問 11/30(木)(必着)までに、誓いのことば(400字程度)・住所・名前・電話番号・生年月日を、郵送またはFAX・Eメールで、若者・くらしの悩み相談課(市役所本庁舎内☎928-1046 FAX 927-9121)へ
- ID 308188

## 災害応急対策協力事業者を追加募集

- 2023・2024年度に災害時の応急対策の実施に協力できる事業者を募集します。
- 対 市(上下水道局および市民病院を含む)が発注する建設工事の入札参加資格者
- 申問 11/9(木)~15(水)に、登録申請書を、建設政策課(☎928-1076)へ
- ID 268036

## 建設工事などの入札参加資格申請の追加受け付け

- 対 2023・2024年度に、市(上下水道局及び市民病院を含む)が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの請負を希望する人
- 申 11/15(水)までに、市HPの電子申請システムから
- 問 建設政策課(☎928-1076)
- ID 308002

## ふくやまりレーマラソン2023

- 時 12/10(日)9:00~13:00
- 所 竹ヶ端運動公園
- 内 ①3時間耐久、②4時間耐久
- 対 ①小学生以上、②中学生以上
- 定 各30チーム※先着
- ¥ ①5,000円、②1万円
- 申 市スポーツ協会HPのシステムから
- 問 福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)
- ID 309392

## 明るいまちづくり ウォーキングチャレンジ

- 時 来年2月末まで
- 内 60日間のウォーキング結果を記入して歩数アップにチャレンジ※抽選で参加賞あり
- ▽記録シート設置場所…市民参画センター※電子版広報にも掲載
- 申問 来年3/8(金)までに、郵送またはEメールで、所定の記録シートを、福山明るいまちづくり協議会(まちづくり推進課内☎928-1051)へ ID 256297

## 福山通運ローズアリーナ臨時休場

- 時 11/20(月)9:00~17:00
- 所 福山通運ローズアリーナ(☎927-9910) ID 308058

## 募集・お知らせ

### 市営住宅の入居者募集

- ▽対象住宅(○は募集戸数)
- | 深津⑥        | 港町①         | 山手町④  |
|------------|-------------|-------|
| 瀬戸町妙見②     | 引野町桃山①      | 西新涯町① |
| 天神山(本郷町)③  | 大開(新市町相方)①  |       |
| 大越(沼隈町常石)① | 清神(沼隈町中山南)① |       |
- シルバーハウジング(単身世帯可能)…山手町①  
シルバーハウジング(二人世帯専用)…深津①  
単身世帯可能…深津③、山手町①、瀬戸町妙見②、大越(沼隈町常石)①  
二人世帯専用…深津①  
三人以上世帯専用…深津①  
高齢者世帯向け…山手町①  
子育て世帯専用…山手町①、引野町桃山①、天神山(本郷町)②、大開(新市町相方)①
- ▽申し込み資格…申込書類または電子版広報に記載
- ▽申込書類配布時期・場所…11/1(水)から、後記および東部・内海・新市支所
- 申問 11/13(月)~17(金)に、所定の申込書類を、住宅課(☎928-1101)、松永(☎930-0412)・北部(☎976-8807)・神辺(☎962-5013)・沼隈(☎980-7709)建設産業課へ※郵送の場合、11/1(水)~17(金)(消印有効)かつ11/22(水)(必着)までに、住宅課へ。シルバーハウジングの申し込みは住宅課の窓口のみ
- ID 307101

### 夜間の交通事故に注意

今年1～9月の市内の交通死亡事故7件のうち、半数以上が夜間に発生しています。夕暮れが早くなるのでドライバーは早めに車のライトを点灯させ、前走車や対向車がない場合はライトを上向きにして走行しましょう。歩行者は夜間の外出時は明るい色の服や反射材用品などを着用しましょう。

### ■交通事故相談窓口

対面相談は事前に申し込みが必要です。  
※裁判や調停中のものを除く

申問 市民生活課 ☎928-1206

ID 309287

### 祝日のごみの収集

11/23(木)は平常通りごみの収集を行います。「家庭ごみ収集日程表」で確認してください。

問 環境総務課 ☎928-1219 ID 309238

### 休日・祝日のごみの受け入れ

#### ■11/5(日)のごみの受け入れ

▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場 (箕沖町 ☎957-4866)

▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破碎)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済乾電池、充電式電池、ビデオテープ類、ライター類…リサイクル工場 (箕沖町 ☎954-4170)

#### ■11/23(木)のごみの受け入れ

▽燃やせるごみ…ごみ固形燃料工場、西部清掃工場(赤坂町 ☎951-3406)、新市クリーンセンター(新市町 ☎0847-52-5544)、深品クリーンセンター(神辺町 ☎966-2882)

▽容器包装プラスチックごみ、不燃(破碎)ごみ、燃やせる粗大ごみ、蛍光灯、使用済乾電池、充電式電池、ビデオテープ類、ライター類…リサイクル工場

問 環境総務課 ☎928-1219 ID 309239

### 納期限は11/30(木)です

税目	区分	問い合わせ先	ID
国民健康保険税	第5期	保険年金課	307100
		☎928-1055	
後期高齢者医療保険料	第5期	保険年金課	308274
		☎928-1411	
介護保険料	第5期	介護保険課	309256
		☎928-1180	

人口と世帯数(9月末現在) ID 293805

人口 458,638人(対前月比+51人)

男…223,803人

女…234,835人

世帯数 215,359世帯(対前月比+163世帯)

### DV被害は一人で悩まず相談を

11/12～25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者などからの暴力や性暴力、ストーカー行為などは重大な人権侵害です。一人で悩まず相談してください。

問 若者・くらしの悩み相談課(イコールふくやま相談室 ☎973-8896) ID 309356

### 農業振興地域農用地区域からの除外(12月分)に係る事前相談

農業振興地域農用地区域内の農地をやむを得ない事情により農地以外で使用する場合は手続きが必要です。要件を満たす場合は同区域からの除外申請ができるので、事前に相談してください。

所申問 11/30(木)までに、農業振興課 ☎928-1177)、松永・北部・神辺・沼隈建設産業課へ ID 309017

### 秋の火災予防運動(11/9～15)

火災が発生しやすくなる時季に向け、火災予防意識を高めましょう。また11/11(土)に「進め!消防車写生大会」を開催します。※詳しくは電子版広報に掲載

問 消防局予防課 ☎928-1192)、各消防署・分署・出張所 ID 308861

### 11月は子供・若者育成支援推進 強調月間です

地域の子ども・若者の健全育成のため、子ども・若者の社会的自立支援の促進や犯罪・有害環境などから守る取り組み、児童虐待の予防と対応など、できることを取り組みましょう。

問 若者・くらしの悩み相談課 ☎928-1046) ID 308946

### 「Sマーク」を知っていますか

店頭に「Sマーク」を掲げる理容店や美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、厚生労働大臣認可の標準営業約款登録制度に従って営業している安全・安心・清潔を約束する店舗です。

問 生活衛生課 ☎928-1165) ID 308452



### 事業主・従業員の皆さんへ 個人住民税は原則全て特別徴収です

納税者間の公平性、納税者の利便性などを確保し、納税忘れなどを防ぐため従業員の個人住民税は原則全て特別徴収(給与引き)です。従業員が自分で納税に行く必要がなく、納め忘れの心配もありません。

#### ■特別徴収への切り替えの手続き

就職や転職などで従業員の徴収方法を特別徴収に切り替える必要がある場合、事業所から市民税課へ「特別徴収切替依頼書」の提出または電話で手続きできます。従業員はまず勤務先の経理担当者に相談してください。

問 市民税課 ☎928-1021) ID 309325

### 国民年金からのお知らせ ～11/30は年金の日～

#### ■「ねんきんネット」を活用してください

これまでの年金の記録や将来受け取る年金の見込み額などをスマホから確認できます。マイナポータルとの連携も可能です。

※詳しくは日本年金機構に掲載

#### ■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

日本年金機構から11月上旬に送付されます。所得税の確定申告や住民税の申告、年末調整のときに使用してください。※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人への送付は来年2月上旬頃です。

問 保険年金課 ☎928-1052)、福山年金事務所 ☎924-2181) ID 309093

### 就学援助「入学準備費」の入学前支給

経済的理由により就学困難と認められる児童生徒に、就学に必要な費用の援助をしています。来年4月に小中学校・義務教育学校へ入学または義務教育学校第7学年へ進級予定の児童生徒の保護者で、就学援助「入学準備費」の支給を希望する人へ入学前支給を行います。

▽申請期間…11/20(月)～12/15(金)

※詳しい条件などは電子版広報に掲載

問 学事課 ☎928-1169) ID 307147

### カーナンバーの交付を開始します

原動機付自転車(白色50cc以下)のナンバープレート交付手続きの際に、スポーツ振興のために本市へ1,000円以上の寄付をした人を対象にカーナンバープレートを交付します。一般交付開始に先立ち、11/10(金)まで希望ナンバーの申し込みを受け付けています。

▽一般交付開始日…11/22(水)

問 税制課 ☎928-1152) ID 306453

### 令和5年地価調査基準地価格の閲覧

基準地価格は地価公示法に基づく公示価格と同様、公共および一般の土地取引を行う場合の指標となるものです。

▽閲覧場所…用地課、資産税課、情報管理課、各図書館

問 用地課 ☎928-1078) ID 308337

### 広島県最低賃金 改定のお知らせ

広島県最低賃金が10月から時間額970円に変更されました。県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。※詳しくは福山労働基準監督署 ☎923-0005)へ

また事業場内最低賃金を引き上げ生産性向上に取り組んだ場合に、一部を助成する制度があります。※詳しくは広島労働局雇用環境・均等室 ☎082-221-9247)へ

問 産業振興課 ☎928-1040) ID 308350

## 精神保健福祉講演会

### 「ストレスとの上手な付き合い方」

時 12/8(金)13:30~15:30

所 福山すこやかセンター

▽講師…大林芳明さん(福山こころの病院 院長)

定 80人※先着

申 問 11/30(木)までに、健康推進課(☎928-3421)へ ID308473

## ①いきいき子育て中のナースカフェ

## ②お休みナースのゆっくりカフェ

時 11/22(水)①10:00~12:30、②13:30~15:30

所 福山すこやかセンター

内 ①交流会、フラワーアレンジメント教室、子育て支援制度の紹介、②離職中の不安・悩みや復職への疑問など先輩ナースと座談会

対 離職中の看護職(①託児あり※申し込みが必要)

申 ①県ナースセンター(☎082-293-9786)

問 保健所総務課(☎928-1164)

ID ①308243、②308249

## 肝疾患 市民公開講座

### 「肝疾患をもつ患者さんの両立支援」

肝臓や肝臓病の理解を深めてもらうため、市民病院の肝臓専門医やスタッフによる「肝疾患 市民公開講座」を開講します。

時 11/25(土)10:30~12:00

所 市民病院西館1階ホールコア

内 広島県の肝疾患対策、治療と仕事の両立のために、肝臓がんの知識

問 市民病院肝疾患相談室(☎941-5151)

ID 274557

## 骨髄ドナー登録会を実施します

骨髄移植は白血病などの血液難病に対する有効な治療法です。しかし移植に必要なドナーが適合する確率は非血縁者間では数百人から数万人に1人といわれています。なお本市では骨髄ドナー支援事業を実施しています。※詳しくは電子版広報に掲載

### ■骨髄ドナー登録会

時 所 11/20(月)9:00~10:45、12:30~15:30・市役所本庁舎

対 18~54歳で体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人※骨髄・末梢血幹細胞の提供に関する十分な理解が必要

問 保健所総務課(☎928-1164)

ID 308253

## 11/10~16は

### アルコール関連問題啓発週間

### 飲酒習慣を振り返りましょう

お酒の飲み過ぎは生活習慣病やがん、依存症などの健康問題や飲酒運転・暴力・自殺など家族や社会を巻き込んだ問題を引き起こす恐れがあります。この機会に、お酒との付き合い方を振り返ってみましょう。

また飲酒量のコントロールが利かない・トラブルになる飲み方はアルコール依存症の可能性もあります。医療機関や自助グループ、保健師に相談しましょう。

問 健康推進課(☎928-3421)

ID 308488

## 健康・医療



## 11・12月の献血日程

日	時間	ところ
11/20(月)	9:00~11:15	市役所本庁舎
	12:30~16:00	
12/3(日)	9:00~11:30	フジグラン
	13:00~16:00	神辺

内 400ml献血のみ

問 広島県赤十字血液センター(☎0120-150-554)※月~金曜日8:30~17:00、福山市献血推進協議会(健康推進課内☎928-3421)

ID 307274



## 歯と口の健康講座

時 11/24(金)13:30~15:00

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 歯周病や虫歯、オーラルフレイルについて学ぶ

対 20歳以上の人

定 40人※先着

申 問 健康推進課(☎928-3421)

ID 308200

## 救急医療・休日当番医など

※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています ID168592

新聞(一部を除く)や、フリーペーパー「地域情報紙 ぶれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo 街福山」にも掲載しています。

### ●音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報

☎0120-169-901(24時間対応)

### ●福山夜間成人診療所(外科は事前電話)

所 福山市医師会館隣(三吉町南)☎982-9946

診療19:30~23:00(受け付けは22:45まで)

### ●福山夜間小児診療所

所 福山市医師会館内(三吉町南)☎922-4999

診療19:00~22:30(受け付けは22:15まで)

### ●休日歯科医療

所 福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町)

☎941-4444

受け付け…○応急診療:日曜日・祝日 10:00~16:00

○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30~12:00

### ●救急病院・診療所

電子版広報および市HPに掲載しています。

### ●こどもの救急電話相談

☎#8000または☎082-555-8870

受け付けは19:00~翌8:00

番号が変わりました!

### ●精神科救急医療相談

所 精神科救急情報センター(広島市)

☎082-892-3600(24時間対応)

### ●精神科救急医療施設

所 福山友愛病院(水呑町)

☎956-2288(24時間対応)

### ●救急医療ネット広島ホームページ

「今、受診できる医療機関」などが検索できます。

※「救急医療ネット広島」で検索

## いきいき健康メール登録者募集!

問 福山市医師会(☎928-0603)※月~金曜日9:00~18:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。

登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。 ID168592

いきいき健康メール 検索



登録は  
←こちらから

■ 成年後見制度個別無料相談会

時 12/5(火)9:00~12:00  
 ※1人1時間まで  
 所 福山すこやかセンター  
 内 弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度に関する個別無料相談会  
 定 6人※先着  
 申問 11/24(金)までに、電話・FAXまたはEメールで、社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎928-1353 FAX928-1331)へ  
 ID 308132

■ ひきこもり家族交流会

時 11/15(水)13:30~15:30  
 所 保健センター(福山すこやかセンター東館)  
 内 互いの悩みを話して家族の気持ちを交流  
 対 ひきこもり状態の人の家族  
 ※初参加の人は連絡が必要  
 申問 健康推進課(☎928-3421)  
 ID 307270

■ 11/11は「介護の日」

介護への理解や認識を深めてもらうために制定された日です。地域や社会の一員として介護について考えてみませんか。

■ パネル・ポスター展示

時 11/7(火)~12(日)  
 所 神辺支所  
 問 介護保険課(☎928-1166)  
 ID 309257



福祉



■ 日本赤十字社講習会  
救急法基礎講習

時 1/13(土)13:00~17:30  
 所 福山すこやかセンター  
 内 赤十字救急法について、手当ての基本、一次救命処置(AEDの使用法を含む)  
 対 満15歳以上の人  
 定 ¥20人※先着・1,800円  
 申問 12/8(金)(必着)までに、はがきまたはFAXで、住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・講習会名を、社会福祉協議会内日赤福山市地区事務局(三吉町南二丁目11番22号 ☎928-1330 FAX928-1331)へ  
 ID 308071

■ ひきこもり女子会inふくやま

時 11/25(土)13:30~16:00(入退場自由)  
 所 西交流館  
 内 ひきこもり状態にあったり、対人関係に難しさがあったりするなどさまざまな生きづらさを抱えている女性を対象とした女子会(フリードリンク・スイーツあり)  
 対 15歳以上の女性  
 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)  
 ID 309297

「見 え よ う 手 話」

生活

両手の親指と人さし指を伸ばした状態で向かい合わせて、円を描くように回す

問 障がい福祉課  
 (☎928-1062 FAX928-1730)  
 ID 308983



歴史散歩

No.363

菅茶山の足跡を訪ねて⑧  
対潮楼からの眺め

「対潮楼」  
 評品江山人不同  
 傍觀遠客眼應公  
 望看朱棟懸天半  
 來見蒼崑挿水中  
 島嶼斷連松石影  
 雲濤豁達帆檣風  
 休言邦俗誇鄉土  
 果爾靈區甲大東

の客殿からの景色が対馬から江戸までの間で一番美しいと評し、従事官の李邦彦が「日東第一形勝」の書を記しました。1764(宝暦14)年第11回の後、長らく途絶えていた朝鮮通信使は1811(文化8)年に来訪することになりました。しかし幕府の財政悪化などさまざまな理由から、使節は対馬で止められました。この対応のため対馬に派遣された江戸の儒学者古賀精里を茶山は神辺で出迎えています。翌年「日東第一形勝」の書を版木にして広く人々に見てもらおうと勧めたのは、この時古賀と話したことが理由だったかもしれません。

対馬止まりとなった12回目の朝鮮通信使。もし通常通り鞆へ寄港していたなら、当世随一の漢詩人と称された茶山は鞆で使節と語り得ていたかもしれません。

ID 309966



対潮楼

# 相談



秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。

時とき 所ところ 対対象  
定定員 電電話相談あり ID広報ID

相談	とき・ところ	内容・対象・定員	申し込み・問い合わせ先
外国人休日相談	時11/5・19、12/3(日)10:00~12:00 所市民生活課 外国人相談室	自動翻訳アプリでの相談(生活の 困り事や家族関係など) 定3人※1人40分まで。予約制	市民生活課 ☎928-1125 ※相談日直前の金曜日12:00までに申 し込み ID308125
行政書士無料相談	時11/18(土)9:15~ 所深津・山手・神村・神辺東コミュニ ティセンター、駅家西交流館	相続・遺言手続き・成年後見制度 定各3人※1人45分まで。予約制	深津(☎923-8103)・山手(☎951- 5679)・神村(☎934-3445)・神辺東(☎ 966-0304)コミュニティセンター、駅家 西交流館(☎976-0470) ID308247
行政相談委員による 行政相談	時11/17(金)13:00~16:00 所市民相談室(市役所本庁舎)、松永・北 部・東部・神辺・芦田・新市支所、沼隈サ ンパル、鞆・加茂交流館、うつみ市民交 流センター	行政全般に対する苦情・意見・要望 など	市民生活課 ☎928-1050 ID308122
くらしの相談窓口電	所社会福祉法人開設の窓口103カ所	高齢・障がい・子ども・子育て・家 族・生活困窮など	地域福祉貢献活動協議会 (社会福祉協議会福祉のまちづくり課内 ☎928-1334) ID308338
債務関連相談	時11/9(木)13:30~15:30 所市民相談室	債務関連問題 定3人※1人30分まで。予約制	消費生活センター ☎928-1188 ID308124
司法書士 無料法律相談会	時11/18(土)9:00~12:00 所市民参画センター	相続・遺言・登記・成年後見など ※1人30分まで。予約制	広島司法書士会福山支部 ☎920-9525 ID308117
社会保険労務士による 社会保険労務相談	時11/16(木)13:00~16:00 所市民相談室	年金・社会保険・労働条件・労働災 害など 定6人※1人30分まで	市民生活課 ☎928-1050 ID308121
人権擁護委員による 人権相談	時11/21(火)13:00~16:00 所市民相談室	いじめ・いやがらせ・不当な扱いな どの人権問題	多様性社会推進課 ☎928-1006 ID308245
青少年・若者に関する 相談電	時平日8:30~17:15 所若者・くらしの悩み相談課	青少年や若者の非行・不登校・ひきこ もり・ヤングケアラーなど※予約制	若者・くらしの悩み相談課 ☎928-1297 ID308815
性的マイノリティのため のにじいろ電話相談電	時11/15(水)15:00~18:00	性的マイノリティ※電話相談のみ	にじいろ電話相談 ☎951-5250 ID308246
土地家屋調査士 無料相談会	時11/27(月)13:30~16:30 所市民相談室	土地の分筆、建物の新築・増築など 不動産の表示登記全般、土地の境 界問題など※1人30分まで。予約制	広島県土地家屋調査士会福山支部 ☎931-4720 ID308118
犯罪被害相談員による 相談	時11/14(火)13:00~16:00 所市民相談室	犯罪・事故被害※予約制	広島被害者支援センター ☎082-544-1110 ID308244
不動産無料相談	時①11/24(金)13:00~16:00、② 11/17、12/1(金)13:00~16:00 所①市民相談室、②広島県宅地建物取引 業協会福山支部	不動産取引・トラブルの解決策など ※予約制	広島県宅地建物取引業協会福山支部 ☎931-3977 ID308120
法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時①11/8・15・22、12/6(水)9:00~ 12:00、②③11/15(水)9:20~12:00 所①市民相談室、②北部支所、③東部支所	法律問題全般 定①各18人、②③各8人 ※1人20分まで。予約制	①消費生活センター(☎928-1188) ②北部市民サービス課(☎976-8800) ③東部市民サービス課(☎940-2571) ※相談日2週間前の木曜日から受け付け ID308123
マンション管理士 福山無料相談会	時11/19(日)13:30~16:30 所市民参画センター	管理規約・管理委託契約の見直し、 滞納管理費の回収など※予約制	広島県マンション管理士会事務局 (☎082-228-6581) ID307134
DV・離婚に関する 相談電	時平日10:15~16:30、土・日曜日13:00 ~16:30 ※祝日を除く 所若者・くらしの悩み相談課	DV(配偶者・恋人などからの暴力) ・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別に よる差別など※予約制	若者・くらしの悩み相談課 ☎973-8896 ID300002
エイズと梅毒の相談・ 検査	時11/15(水)13:30~16:00、16(木) 17:40~20:30 所福山すこやかセンター	血液検査(迅速(即日)検査で実施) ※匿名で検査可。予約制	保健予防課 ☎928-1127 ID308755
こころの健康相談 ※治療中の人は除く	時11/13(月)・29(水)13:30~15:30 所福山すこやかセンター	精神科医師による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421 ID307268
ひきこもり専門相談 ※治療中の人は除く	時11/21(火)13:30~15:30 所福山すこやかセンター	臨床心理士による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421 ID307269
ボランティア・NPO等 相談電	時11/16(木)14:00~17:00 所市民参画センター	NPO法人などの設立や会計・運営 上の課題など※予約優先	まちづくりサポートセンター ☎923-9006 ID308378

暮らし・生活

安心安全

健康

福祉

その他

ID307531

問消費生活センター(☎928-1188)

●相談員のアドバイス  
「海産物の勧誘電話を受けて強  
引に契約をさせられた」契約を取  
り消したいが、業者と連絡がつか  
ない」断ったはずの海産物が代引  
配達で届き、受け取ってしまった  
などの相談が寄せられています。  
購入を了承していないのに商品が  
届いた場合は、受け取り拒否をし  
ましょう。代金を請求されても支  
払う必要はありません。電話勧誘  
で契約を了承した場合、契約書面  
を受領して8日以内であればク  
ーリングオフができます。

## なるほど 知っ得情報!



海産物の勧誘電話に  
ご用心

### トラブル事例

知らない業者から「以  
前注文したことがある  
人に連絡している。カニ  
がたくさん入っている  
海産物を買わないかと  
電話があった。購入しな  
いと伝えたが、業者は  
「ありがとございまし  
た」と言い一方的に電話  
を切った。自宅に届いた  
場合どうしたら  
よいか。



# 一人ひとりが大切にされ つながり合うまちづくり

関ネウボラ推進課 ☎928・1258  
0310724

## オレンジリボン・

## 児童虐待防止推進キャンペーン なくそう！子どもへの虐待



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

### このマークを 知っていますか

「オレンジリボン」は子ども虐待防止のシンボルマークです。オレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼び掛けています。

周囲で子育てに困っている人や一人で悩んでいる人はいませんか。相談（通告）は子どもを守るだけでなく、保護者を支援することにもつながります。

### しつけのつもりでも…

保護者がいくら愛情をもっていても、子どもの心身を傷つける行為は体罰であり、しつけではありません。また法律で禁止されています。

暴言・暴力で従わせるのではなく、言葉や見本を示すなど本

人が理解できる方法で伝えることが大切です。

体罰によらない子育てで、生活習慣や知恵を伝えていきましょう。

### 一人で抱え込まないで ください

子育てをしていると楽しいことだけでなく、つらくてしんどいこともたくさんあります。

日々の疲れがたまっていると、きや余裕がないときにイライラしてつい手が出たり、大きい声で怒ってしまったりすることはありませんか。またそんな自分を責めたり、悩んだりしていませんか。

悩んだときは一人で抱え込まず、周囲の人や専門機関に相談をすることが大切です。あなた

の子育てを見守り、応援している人はたくさんいます。

### 悩みを抱え込まないために

本市では福山ネウボラ相談窓口あのを13カ所設置しており、子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。

身近な相談先として気軽に相談してください。

### 地域住民の皆さんへ

子どもへの虐待は日頃のストレスや不安、相談する相手がないなどの要因も背景にあります。

虐待を防ぐためには、地域全体で子育て家族を温かく見守り、支えていくことが大切です。さりげなく声を掛けたり、困っていたら手助けをしたり、あなたのちょっとした優しさや心遣いが大きな支えや励みになります。地域全体で、子育てに優しい社会を作っていきましょう。

あれって虐待かな…  
でも、間違いかも…  
どうしたらいいかわからないし…  
あの子、大丈夫かな…

他人の家のことだしな…  
あんな言い方しなくてもいいのに…  
逆恨みされるとイヤだしな…  
しつけにしては厳しすぎるような…

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

情報提供や相談を!! / いちはやく  
**まずは連絡 189**

匿名可能 通話無料 秘密厳守

※児童相談所 虐待対応ダイヤル。お住まいの地域の児童相談所につながります。

こどもを守る、社会をめがけて。  
こどもみんなのこども家庭庁



**ふくやま子どもフェスティバル2023**

児童虐待防止啓発のパネル展示  
エコバッグの配布 ※1世帯につき1つ

時 11/21(火)まで  
所 まなびの館ローズコム

**児童虐待かもと思ったらすぐ電話を**

子どもに不審な傷・あざがある、幼児だけが長時間家にいるなど。相談（通告）は匿名でも可能です。

【連絡先】

- ネウボラ推進課 ☎928-1258
- 県東部子ども家庭センター ☎951-2340
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 ※24時間対応



# 今月の一枚

## 投稿者のコメント

福山城は夕焼けがとても映えるお城です。季節ごとに表情を変え、その時その時の姿に引き込まれます。

そんな福山城を訪ねて来福する人がもっと増えたら良いなと願っています。

@karen.marissa.noahさん Instagramより



## 福山アンバサダーを募集！

福山が大好きな人を歓迎します

福山と一緒に盛り上げたい！そんなあなたを「福山アンバサダー」に認定しています。福山を愛するみんなで「#福山アンバサダー」を付けて自身のSNSやブログに福山の情報を発信しよう！

☎情報発信課(☎928-1135) ID309653 詳しくは市HPへ



## 広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート

～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう～



備後地域で捕獲された猪の中から厳選したもののみを使用した生ソーセージ。プリプリな食感が楽しめます。

### 【備後産猪生ソーセージ(190g)】

提供者：株式会社 BINGO  
引き換え場所：備後ジビエ製作所(新市町戸手1324番地8) ☎0847-55-4141

【アンケート】 次の質問に該当する番号などを記載してください。

- 1. 全体の内容の満足度
  - ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2. 特集の満足度
  - ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 3. 良かった内容のコーナー名 ( )
- 4. ページ数
  - ①多い ②ちょうどよい ③少ない
- 5. 文字の大きさ
  - ①大きい ②ちょうどよい ③小さい
- 6. デザイン
  - ①読みやすい ②読みにくい
- 7. 情報量
  - ①多い ②ちょうどよい ③少ない

プレゼント提供事業者募集中！

当選者数 8人 応募締め切り日 11/30(木)  
応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください(電子版広報からも応募可※質問事項は異なる)。応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(12月中旬ごろ)をもって代えます。個人情報(引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します) 情報発信課(☎928-1003) ID311400

## 福山ブランド

FUKUYAMA BRAND

ふるさと納税返礼品パンフレットで認定品を紹介中！



本市へふるさと納税をした市外在住の人を対象に、本市の魅力を紹介するパンフレットを配布しています。見どころのひとつ、デニムに関わるものとして第5回認定アンカーホテル福山や第7回認定FUKUYAMA MONO SHOP、F.F.Gジーンズ、SHINOTEXが福山市立大学生の取材をもとに福山愛たっぷりに掲載されています。パンフレットは福山ブランドHPでも見ることができます。

福山ブランド認定品はふるさと納税返礼品としてもとても人気です。これからも福山らしさの詰まった品物や活動を市内外にアピールしていきます。

創造性あふれる福山らしい商品を福山ブランドとして認定しています。

☎情報発信課(☎928-1135) ID309449 詳しくは福山ブランドHPへ



### 公式SNS

LINE



その他のSNSでも配信中！



LINE 市民の約3人に1人が友だち登録！

### 広報テレビ

【ピース！ピース！ふくやま】 RCC(3ch) 毎週日曜日11:24～ 再放送 毎週土曜日 深夜1:18～ ※手話・字幕スーパーあり

### 広報ラジオ

エフエムふくやま(77.7MHz) 【広報ふくやまピックアップ】 毎週火曜日10:12ごろ～ 【枝広市長のほっと福山】 毎月第1火曜日12:15ごろ～

## 広報「ふくやま」の記事内容に関する問い合わせ FAX

情報発信課 FAX 931-2056

## 福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう