



まいたうん久松台

発行：福山市久松台交流館
福山市久松台2-1-1
(電話 921-7372)

2023年(令和5年)
11月1日

メールアドレス
hisamatsudai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

472

福山市総合防災訓練 11月26日(日) 久松台学区 全町内で参加

【訓練の流れ】

●9時00分「南海トラフ地震 M9.1」が発生 市内最大震度6強 津波警報発令
※合図「地震発生を知らせる緊急地震速報」

受信方法

- ・緊急速報メール(※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信)
- ・市メール配信サービス(※登録者のみ)
- ・防災行政無線

①マイタイムライン防災身を守るための「3つの安全行動」【自助】

- ・家族等安全であるなら「黄色いハンカチ掲示」

②地震避難場所(安全な広い場所)へ避難【自助】

- ・一次避難場所に避難(各町内会で指定の避難場所へ)
- ・二次避難場所(避難所)に避難(区長・ブロック長判断)(住宅・家族が安全ならば避難することはしなくてよい)
- ・各町内会対策本部 設置

③学区対策本部 設置(久松台倶楽部9時30分)〈本部役員・交通部・衛生部・福祉部 参集〉

- ・二次避難場所 久松台小学校グラウンド等 避難行動要支援者は久松台小学校体育館
- ・各町内会で防災の話を行う

身を守るための行動①



<注意>

町内ごとの訓練になります。各町内会のお知らせ等で訓練を行ってください。(久松台学区町内会連合会)



第36回「認知症?それがどうした!」学習会

とき 11月5日(日) 13:15~15:00

ところ 久松台交流館会議室

テーマ 認知症の人とどう向き合うかー認知症基本法成立の意義

講師 介護福祉士と歩む会代表 廣山 初枝さん
生演奏 アンサンブル・ローズ(バイオリンとピアノ)

定員 40人

主催 久松台学区町内会連合会福祉部
久松台学区の福祉を高める会

申込み 久松台交流館(921-7372)

※ 福山市の介護保険認定者は約2万8千人(昨年4月現在)。このうち半数は何らかの認知症の症状のある人です。全国では700万人とされています。

こうした中、今年6月「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が国会で成立しました。その意義を考えます。

アンサンブル・ローズは昨年3月以来、2度目の出演です。歌も歌います。



久松台学区まちづくり交流委員会 町内別研修会



今年は、各町内会とも、地震や水害等の災害時に避難や地域の助け合いをどのようにしていくか等を主に地域の課題を話し合う交流会になります。

町内会	日時	場所
向陽町	12月に予定	向陽町 福祉会館
久松台	11月26日 避難訓練後	久松台交流館
木之庄東	11月26日 避難訓練後	打縄公園
木之庄町宮の前	11月26日 避難訓練後	八幡神社馬場
木之庄町上組	11月26日 避難訓練後	消防屯所広場

正月行事(しめ縄づくり)のお知らせ

交流館で行っている正月前の「しめ縄づくり」を、昨年度同様に今年も次のように実施します。
◎しめ縄づくりの材料については、申込まれた方に配布します。

申込み 久松台交流館(Tel.921-7372)

材料費 100円

申込み開始 11月17日(金)から

締め切り日 12月15日(金)



但し、自宅で製作できない方は、製作日を設けます。
(午前の部と午後の部に分け、定員を各25人まで)

交流館で製作希望の方は、申込み時にお知らせください。定員に達した場合は、ご自宅での製作になります。

◎交流館で講師を招いての製作日

12月25日(月) 10:00~12:00, 13:30~15:30

12月26日(火) 10:00~12:00



とき 2023年11月3日(金) 10:00~15:00
(展示 10月24日~11月21日)

ところ まなびの館ローズコム
中央公園

《主催》 ふくやま子どもフェスティバル実行委員会
《事務局》 福山市中部地域振興課、まちづくり推進課
《問合せ》 中部地域振興課 084-932-7265
まちづくり推進課 084-928-1243

11月の予定

- 11/ 5(日) 認知症学習会
- 11/15(水) あいさつ運動強化日
- 11/17(金) 久松台学区歩こう会
- 11/18(土) 久松台小学校体育発表会
- 11/19(日) 久松台町内会ふれあい日帰り旅行
- 11/26(日) 福山市総合防災訓練(学区防災訓練)

12月の予定

- 12/15(金) あいさつ運動強化日
- 12/15(金) 久松台学区歩こう会
- 12/22(金) 小・中学校終業式
- 12/25(月) 26(火) しめ縄づくり

健康体操の日程(11月)

とき 1日(水)
8日(水)
15日(水)
22日(水)
時間 10:00~
場所 久松台交流館会議室



久松台学区文化祭開催しました 10月14日・15日

学区文化祭を久松台交流館および久松台第4公園(交流館のとなり)で開催しました。交流館内では、14日15日の両日地域の皆様の作品展示を行いました。素晴らしい作品が多く集まり、感謝いたします。

15日は久松台第4公園にて、イベントを行いました。7つの団体・個人に出演していただき多くの方々に楽しんでもらいました。

出演していただいた葦陽高校書道部・銭太鼓・太極拳・ケロケロズ(軽音楽)・ナプアナニオハナ(フラダンス)・備後ばらバラ踊り隊・S4(大道芸・吉原くん)の皆様ありがとうございました。(学区まちづくり推進委員会)



作品展示



子ども銭太鼓



大道芸人 S4

久松台学区歩こう会

とき 11月17日(金) 9:00~12:00
行き先 バラ公園
集合 久松台交流館 9時までに(雨天中止)(福山駅で12時解散予定)
※自由参加 お待ちしております。
※各自測定 マスク使用励行
行程(徒歩) 交流館→大黒通り→南本通り→バラ公園→緑町公園(丘)
→緑町公園歓談→南小学校→久松通り→福山駅(解散予定)
<距離 約6.5Km 歩数 10,000歩>

次回 12月15日(金)

生き生き健康体操講座開催しました 10月19日

脳神経センター大田記念病院 通所リハビリテーション課の 檀田道広先生をお迎えして、「寝たきりを防ぐ運動~フレイル予防塾の講義と実技を行いました。

フレイル予防には、栄養(バランスのいい食事をしっかりとる)・運動(散歩や運動を習慣化する・社会参加(趣味活動やボランティアへの参加が大切)の3つの要素が健康を保つために必要な事柄であることを話されました。

実技では、ストレッチ(肩甲骨の運動)や有酸素運動を行いました。また、ながら運動(洗濯物をたたみながら運動する...)や二重課題(足踏みしながら頭で計算[100から順番に7を引いてく])などの運動が転倒予防等の健康を保つ秘訣だそうです。

相続登記の無料相談

とき 11月16日(木)
13:00~17:00
<相談時間 約55分で3組>
ところ 久松台交流館図書室
相談受付 佐藤 稔 さん
(行政書士)
予約要(前日の18時までに)
(☎080-1908-9906)

ソフトバレー大会 中止

11月23日(祭)に予定していた学区ソフトバレーボール大会は参加予定人数が少ない為、本年度は中止にします。週1回活動しています。参加者を募集します。(久松台学区体育会)
連絡先: 畠山(☎924-2370)
久松台交流館(☎921-7372)

福山で18年間育ち、東京へ出て同じく18年間暮らし、再び福山に戻ってきました。久松台には実家が、あり、子育てがしやすいだろうという事で住んでいますが、予想以上に良い地域だと実感しています。今、小学三年生の息子は、一年生の頃から放課後子ども教室で、バトミントン、将棋・ボードゲームに参加し、今は地域のソフトボールクラブ・バトミントンクラブと交流館で空手もさせてもらっています。他の学区ではなかなかここまでしているところは無いと聞き、身近にいろいろなことを体験させていただけると環境に感謝しています。

ボランティアをしてくださっているコーチや先生方、また、登下校の見守りの方が、子どもたちのために、いろいろと行動してくださる。子どもたちは安心して、仲間仲間と成長でき、有難い限りです。

次回は 木村博幸さんです

先月ハネドリのひとしすくしというお話を息子から聞きました。渡邊教頭先生が授業の中で話されたそうです。息子曰く「自然を大切にしよう」と自分ができることを考えて、小さなことでもやってみようと思ったのですが、私もうろ覚えだったので、本を読み返しました。森が燃えて生きものたちがわれ先に逃げ回す中、ハネドリだけはいつたりきたり、水のしずくを運んで火の元に落とすというお話です。

自分ができることを淡々と行く。それがよい仲間。住みよい町づくりにつながると感じます。

ハネドリの言葉は「私には私にできることをして、いるだけ。そういふ人であらう」と思っています。最近の出来事でした。

ハネドリの言葉

酒井 史絵

