

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行
福山市光交流館
草戸町4-1-29
Tel 925-4258



11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 ・光ふれあい カフェ	2 ・光サロン	3	4 ・光学区敬老会 ・初代草戸大橋欄 干モニュメント 除幕式
5	6	7	8 ・光ふれあい カフェ	9	10	11
12	13	14	15 ・光ふれあい カフェ ・光学区とんど祭 り実行委員会	16	17	18 ・光おはなし文庫
19 ・グラウンド ゴルフ大会 (老連)	20	21	22 ・光ふれあい カフェ	23	24 ・子育て応援講座 「歯と口の健康」	25 ・これってどうな ん？相談室 中止
26 ・光学区自主防 災訓練 ・福山市総合防 災訓練	27	28 ・いきいき 運動教室	29 ・光ふれあい カフェ	30 ・全館清掃		

【12月の行事予定】

- ・3日（日）春の寄せ植え講座
- ・4日（月）町内会連合会 会長定例会
- ・7日（木）光サロン
- ・9日（土）料理教室（福祉）
- ・15日（金）子育て応援講座「音楽で楽しいクリスマス♪」
- ・19日（火）いきいき運動教室
- ・20日（水）廃食油回収日
- ・23日（土）光おはなし文庫
- ・23日（土）これってどうなん？相談室

♪光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。

♪11月24日（金）の子育て応援講座「歯と口の健康について」のお申込みはまだまだ受付中です！

まちづくり協働事業

子育て応援講座 クリスマスイベント

読み聞かせグループ えほん見^{みらく}るさんによる

とき：12月15日（金）10:00～

ところ：光交流館

対象：親子（子どもの対象年齢：0歳～未就学児）

定員：25組程度

参加費：無料

申込み：光交流館 ☎925-4258



絵本と音楽♪で 楽しいクリスマス!

音楽に合わせて楽しくからだを動かそう♪
参加型のおはなし会です☆

*お子さんの外出に必要なおむつ・水分補給の飲み物等をご持参ください。

地域まちづくり推進事業
地域環境づくり事業

春の寄せ植え講座

と き: 12月3日(日) ① 第1部 9:30~
 ところ: 光交流館 会議室 ② 第2部 11:00~
 材料費: 700円
 定員: ①②各20人
 持参物: 作業用手袋, エプロン, 新聞紙1日分
 申込み: 光交流館 ☎925-4258
 締切り: 11月25日(土)



*お申込みが定員を超えた場合は抽選といたします。
 *汚れてもいい服装でお越しください。



主催 光学区公衆衛生推進委員会
 光学区まちづくり推進委員会

光学区公衆衛生推進委員会からお願い

ヘチマの種をわけてください!!

6月3日(土)に実施した講座「グリーンカーテンを育てよう!」にご参加いただいて、「ヘチマ」を育てていただいた方で、種が取れた方は少し分けてください。光交流館までご持参ください。

地域まちづくり推進事業
地域福祉活動事業 料理教室

やさいのおやつをつくろう!

おうちで簡単にできるお菓子を作りましょう。

と き: 12月9日(土) 10:00~
 ところ: 光交流館 実習室

講師: 光学区食生活改善推進員

材料費: 300円

定員: 16人程度

持参物: エプロン, マスク, 三角巾, ふきん,
 筆記用具, (シューズ: 児童)



- ◆◆ メニュー ◆◆
- ・ベジ☆カスタードクレープ
 - ・ちっちゃいかぼちゃ団子
 - ・さくっとトマトクラッカー

どなたでもご参加可能です♪親子大歓迎!!

*小学4年生以下のお子さんはおとな(保護者)と
 いっしょにご参加ください。



申込み・問い合わせ
 光交流館: ☎925-4258
 *締切り: 12月1日(金)

シンボルロードに
 イルミネーション点灯!!
 点灯期間: 11月25日(土)~1月8日(月)

地域の皆さんの協力のもと、今年度もシンボロ
 ドにイルミネーションがきらびやかに光ります♪

点灯時間: 17:00~22:00

主催 シンボルロードにイルミネーションを飾る
 実行委員会

2023年度(令和5年度)光学区防災訓練

光学区自主防災協議会では、昨年度の防災訓練で広島県の「自主防災組織による避難の呼びかけ体制づくりマニュアル」を参考にワークショップを行ない、各町内会ごとに「避難の呼びかけ体制づくり」について検討しました。

今年度の防災訓練は、その検討した内容について実践する訓練を行なうことにしました。

*「避難の呼びかけ体制」とは、住民に早めの避難を促すため、呼びかけを開始するタイミングや方法などのルールを決めて、自主防災組織が大雨災害に対して効果的に呼びかけを行う仕組みです。



と き：11月26日(日) 9:00~

*福山市総合防災訓練とあわせて行ないます。

想定：南海トラフ地震が9:00に発生(市内の最大震度6強)

内 容：①福山市総合防災訓練に準じた行動

- ・必須：各自が身を守るための「3つの安全確保行動」をとる
- ・任意：避難行動<地域で決めた避難場所へ避難(町内会ごと)>

②2022年度の防災訓練で作成した「呼びかけ体制」の実践とフォローアップ(町内会ごと)



訓練の合図

緊急速報メール等携帯電話にとどく一斉送信メール

各町内会で呼びかけ体制・方法を決めています。電話での呼びかけ、訪問での呼びかけ等さまざまな方法があるかと思いますが、「11月26日(日)は訓練の日」とご理解いただき、ご参加・ご協力をお願いいたします。

詳しい実施内容については、お住いの町内会へお問い合わせください。

*①は地震想定での行動、②は大雨洪水想定で作成しており、その時の呼びかけ行動となり、対応が異なるかと思いますが、切り離れた訓練とご理解ください。

【非常持出品】

飲料水、携帯ラジオ、衣類、履物、食料品、マッチやライター、貴重品、懐中電灯、救急セット、雨具(防寒)、携帯充電器、マスク、体温計、(できる限り)スリッパ、(ペットを連れて行く場合)リード、ケージ、えさなど
※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



この機会に備蓄品などの確認もしておきましょう!

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動 ~ 地震発生直後



身を守る3つの安全確保行動!



災害はいつ発生するかわかりません
災害に備え行動しましょう





光ふれあいカフェからのお知らせ



皆様のご来店をお待ちしております♪

「光ふれあいカフェ」は、高齢者の介護予防やひきこもり防止を目標に2016年にスタートしました。

出かけることで生活のリズムができたり、お茶を飲みながらのお話や脳トレなどでカフェの時間を楽しんでいただいています。

- 会場：光交流館
- 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- 時間：9:30~11:30 ※時間内での自由参加
- 参加費：100円(飲み物・茶菓子つき)
- 対象：主に光学区在住の高齢者(65歳以上)

ボランティアスタッフ募集中♪

ボランティアを通じて仲間づくり！
生きがいくくり！

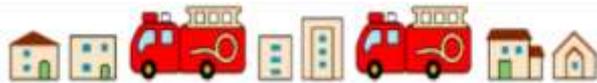
*4月からの当番に入って
いただきます。



- 会場：光交流館
 - 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
 - 時間：8:45~11:45
 - 仕事：カフェの準備・片づけ・お茶の提供
(月1回程度の当番制)
- *ボランティア登録いただける方は、12月27日(水)までに光交流館(☎925-4258)へご連絡ください。
(年齢・性別は問いません)



《光学区まちづくりラボ》



イベント・行事の情報も確認できます。

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>



ふくやま人権大学
2023

多様性ゼミコース

あなたのそれもあり わたしのこれもあり
~多様性は力になる~



- 10月20日(金)~11月5日(日) 「関連展示」
- 11月18日(土) 「そもそも多様性はどうして大切なの？」
- 11月25日(土) 「多様性を大切にする社会の実現をめざして」

- 会場 福山平成大学 3号館1階 3101教室
(福山市御幸町正戸117-1)
- 時間 いずれも10時~11時30分
- 定員 30人
- 申込み・問合せ

多様性社会推進課 TEL 084-928-1006
FAX 084-928-1229

申込QRコード→

