

ひろせだより

発行／広瀬交流館

〒720-2415

福山市加茂町北山 223-1 Tel.972-2171

✉hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



188号 2023年(令和5年)11月

こちらのQRコードから、広瀬交流館のホームページがご覧いただけます。

『ひろせだより』をカラー版で掲載しています。



《まちづくり推進事業》



いにしえ

ひび

ががく

しら

～古の響き「雅楽」の調べ～

とき 11月15日(水)13:20～14:20

ところ 広瀬学園 体育館

内容 『雅楽』の鑑賞

備後一宮 吉備津神社 雅楽部のみなさま



《社会教育活動事業》

「音楽の力で心とからだを健康に」

～「歌って、笑って、若返る?!」を合言葉に、懐かしい歌、

大好きな歌をうたいましょう～



とき

12月8日(金)10:00～11:30

ところ

老人福祉センター紫雲荘

講師

中崎 くるみさん



ふくやま人權大学2023

多様性ゼミコース

あなたのそれもあり わたしのこれもあり

～多様性は力になる～

10月20日(金)～11月5日(日) 「関連展示」

東部支所・北部支所・松永支所・神辺支所・ローズコム ほか



じんけんあそびくみ

11月18日(土)「そもそも多様性はどうして大切なの？」

11月25日(土)「多様性を大切にする社会の実現をめざして」

●講師 上村 崇さん (福山平成大学 福祉健康学部教授)

●会場 福山平成大学 3号館1階 3101教室 (福山市御幸町正戸117-1)

●時間 いずれも10時～11時30分

●定員 30人

●申込、問合せ 多様性社会推進課

TEL 084-928-1006 FAX 084-928-1229

申込QRコード→



シニア食生活改善教室

塩分注意♪



9月27日(水)、食生活改善推進委員による講義、参加者による調理実習を行いました。

今回は、食中毒予防のポイント、毎日の食事の中でできる、減塩のポイントを学び、「早速家で実行してみます。」との声が多くありました。



福山市スマートフォン講座

福山市スマートフォン講座を、10月16日(月)、24日(火)に開催しました。

連続2回講座で、アプリのインストールやインターネットの使い方など、暮らしを便利にする活用方法や安全に使うための注意点を、丁寧に教えていただきました。



高齢者インフルエンザ予防接種が始まっています

実施期間

2023年10月1日(日)～2024年1月31日(水)

実施場所

福山市内の実施協力医療機関

対象者

福山市に住民票のある人で

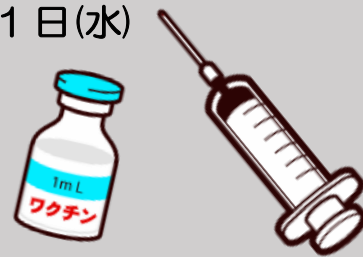
・65歳以上の人

・60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいをする人

個人負担金

通常 4,000 円程度 → 1,600 円

早めが安心



次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。

- 市民税非課税世帯の世帯員
- 生活保護受給者
- 中国残留邦人等の支援給付受給者

接種を受ける前に、「個人負担金免除の証明書」を取得して医療機関に提示してください。

※詳しくは 北部保健福祉課へお問い合わせください。☎976-8803