

川口交流館だより

発行 川口交流館
〒720-0824
福山市多治米町 1-30-4
電話 953-2393
メール kawaguchi-krk@city
fukuyama.hiroshima.jp

まちづくり推進事業のお知らせ

防災講演会

〈共催 川口学区自主防災協議会〉

日時 11月19日(日) 10:00~11:30

内容 自然災害による生活被害と対策
講師 (公社)日本技術士会 中国本部防災委員長
山下 祐一さん

ところ 川口小学校 体育館

対象 川口学区民



自主防災訓練

〈共催 川口学区自主防災協議会〉

11月26日(日) 午前9時から実施される市内一斉防災訓練に合わせ、
昨年同様の内容で自主防災訓練を実施します。

詳しくは、各町内会から配布されるチラシをご覧ください。

日時 11月26日(日) 9:00~10:00

内容 無事を知らせる黄色いリボンを掲出する。
※リボンの掲出を各町内会役員が確認をします。

ところ 各家庭の玄関先など通りからよく見える場所

対象 川口学区民(全世帯)

門扉に結んだり
郵便受けに挟むなど



スポーツ雪合戦

〈共催 川口学区子ども会連絡協議会〉

小さいボールを投げ合い、チームで協力して、相手陣地のフラッグを
取りに行くスポーツです。

日時 11月25日(土)

受付: 9:00 開始: 10:00~12:30

対象 小学生4年~6年生とその保護者

ところ 川口小学校 体育館

参加費 無料

持ってくるもの…室内シューズ・水分補給・汗拭きタオル



詳しくは小学校のおたよりをご覧ください

いつまでも だいじにするよ おともだち

クリスマスコンサート

〈 共催 コール川口 〉

少し早いクリスマス、美しい歌声と共に、楽しいひと時を過ごしましょう。

と き 12月10日(日) 13:30~15:00

出演者 川口交流館サークル
コール川口のみなさん

ところ 川口交流館 会議室

対象 川口学区住民

定員 70人 参加費 無料



【社会教育活動事業】

「フレイルとは？」と「楽しい脳トレ体操」

なぜ、フレイル予防が大切なのかお話を聞いた後、楽しい脳トレ体操を行います。

と き 11月15日(水) 13:30~15:00

講師 健康推進課 保健師
永田つかささん
ルネサンス福山多治米 介護予防運動指導員
原田陽子さん

ところ 川口交流館 会議室

対象 おおむね65歳以上の人とその家族

受講料 無料

持ってくるもの…室内シューズ・飲み物

申込みは前日までに川口交流館(☎953-2393)へ



〈まちづくり推進事業〉

手作り再発見講座⑥ 焼肉のたれ作りⅡ

一つ一つ手間ひまかけた工程を味わいながら、美味しいたれを作りましょう。

と き 11月21日(火) 10:00~11:30

講師 川口町西一町内会 田村 博恵さん

ところ 川口交流館 実習室

対象 成人 定員 15人

材料代 500円

持ってくるもの…エプロン・ふきん・三角巾・持ち帰り容器(1リットルの耐熱容器)



交流館講座の報告 子育て支援講座 【社会教育活動事業】

未就学児の親子を対象に「絵本の読み方・選び方」について福山市中央図書館の司書の方から話を聞きました。

年齢別でおすすめの絵本は発達段階に適したものと紹介され、参加者の10ヵ月のお子さんに色や線、形がはっきりしている絵本「じゃあじゃあびりびり」をゆっくりと心を込めて読まれました。

また絵本になれていない子どもさんには、本をめくるだけ、又は子どもが開いたページを読むだけでもよいなどアドバイスされました。



10/13(金)

【地域まちづくり推進事業】

パソコン・スマートフォン相談支援
で
きいてみようDAY



スマホやパソコンの悩みをなんでも相談できます。
今回は SNS や Face book について質問できるカフェコーナー
もありますので、お気軽にお越しください。

と き 11月18日(土) 10:00~11:30

相談員 川口イベントサークル シェイクハンズ

ところ 川口交流館 実習室

対 象 川口学区住民 飲み物代 100円

持ち物… ご自分のパソコンやスマートフォンなど(交流館のWi-Fiが利用できます)

問合せは川口交流館(☎953-2393)へ

予約不要

【地域まちづくり推進事業】

おもしろ土曜クラブくらぶ④

干支の編みぐるみ
~おすわりの辰~

毛糸で作った「来年の干支の辰」に目や鼻をつけて完成させるよ!

と き 12月 9日(土) 9:30~11:00

講 師 編み物教室講師

三村 豊子さん

ところ 川口交流館 会議室

対 象 小学生

定 員 20人 材料費 500円

持ってくるもの…はさみ・室内シューズ・お茶などの水分

申込みは12月 7日(木)までに川口交流館(☎953-2393)へ

まちパス

25P



交流館に見本があります

団体別等学習会

新しい時代の子どもとスポーツ ~ペップトークを学ぼう~

〈 共催 川口学区子ども会連絡協議会 〉

子どもたちが生き生きとスポーツを楽しみ、失敗しても勇気をもらえる
言葉かけ「ペップトーク」のお話を聞いてみましょう。

と き 12月 5日(火) 19:00~20:30

講 師 キャッチボールカンパニー

代 表 崎谷 俊明さん

(日本ペップトーク協会認定講演講師)

ところ 川口交流館 会議室

対 象 成人 定 員 30人

申込みは前日までに川口交流館(☎953-2393)へ



まちづくり推進事業の報告

9月28日(木)に公衆衛生推進協議会と共催の健康推進講座に、クローバー歯科の大石憲一先生を講師に迎え「歯と口腔から始める健康生活」について話を聞きました。

歯の疾患といえば歯周病が思い浮かびますが、実は歯だけでなく全身に悪影響を及ぼすので、定期的な検診と口腔ケアの心がけが肝心だと話されました。予防としては、歯みがき後に、しばらく待ってから口をゆすぐことで、歯磨き粉の薬剤が歯茎に染み込むとアドバイスされました。



10月15日(日)、晴天にめぐまれた中、老人クラブ連合会と体育会の共催でグラウンドゴルフ大会を開催しました。

小学生から高齢者が同じグループでスコアを競い合いながらコースを回りました。初めて挑戦する人も経験者も上位をめざし、交流を楽しみました。



おもしろ土曜クラブ

「リサイクルってなあ〜に？」

スーパーなどで回収された食品トレーが、再生される工程や、トレーを回収することで地球温暖化や海洋ゴミの削減になるという説明を聞きました。参加した児童は、トレーが手作業で仕分けされる大変さに驚いたり、環境を守る大切さを学習しました。その後、好きなイラストをマジックで描き、プラスチックキーホルダーを作りました。



手作り再発見講座

「x'masのインテリアフレーム」

フォトフレームにモミの木やプレゼントboxのイラストを描くトルペイントの講座を開催しました。

下書きした布に、好きな色を付けていく工程では、中心となるモミの木に、緑色や青色、白色を混ぜて深い味わいを出していました。完成した作品は、ふれあい祭の作品展に飾られ、会場を彩りました。

