



旭丘交流館だより

ぶらんこ

第209号 2023年12月1日(金)

発行 旭丘交流館

住所 福山市引野町南1丁目17-46

電話 943-9787

✉ asahigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



「明るい地域を考えるつどい」(住民学習会) 全日程終了しました



10月25日～11月14日まで開催しました。

今年度はDVD「夢のつづき」を視聴し、参加者がグループに分かれて思いや意見を交換しました。様々なお話や意見があり、とても有意義な時間になりました。アンケート等については集約が出来次第ご報告させていただきます。

参加ありがとうございました。



【社会教育活動事業】

地域で応援!! 「旭丘っ子ひろば」

小学生「ダンス」初めて講座

旭丘学区在住のダンススクール講師の方による体験講座を開催♪

ダンスに興味はあるけど・・・と気になる小学生、是非講座に参加してみてください!!

★日時 2024年1月27日(土)

10時00分～11時30分

★ところ 旭丘交流館 会議室

★講師 松本香織さん(MK DANCE)

★定員 20名

★持ち物 シューズ・タオル・飲み物

★締切日 2024年1月19日(金)

「くらし・ナビ!」旭丘サステナブル計画
～豊かな暮らしを続けるために～

『薬の正しい使い方』

大田記念病院による出張健康講座です。正しい薬の飲み方や飲み忘れを防ぐ工夫などをお話していただきます。

■日時 2024年2月7日(水)

10時00分～11時30分

■ところ 旭丘交流館 会議室

■講師 萩原好章 薬剤師

(脳神経センター太田記念病院薬剤課課長)

■定員 30名

■締切日 2024年2月1日(木)

※詳しくは別途配布のチラシをご覧ください。

『旭丘 小さな親切 見えるまち』(旭丘学区みんなの人権標語)



「乳児ランド村」より お知らせ

～「乳児ランド村」は、お子さんと保護者が
ゆっくり過ごせる場所です♪～

<旭丘学区まちづくり推進事業>

- と き 2024年1月10日(水)
10時00分～11時30分
- ところ 旭丘交流館
- 対 象 未就学の乳幼児
- 内 容 「あそびの広場」(地域ボランティアさんと
いっしょに楽しい時間を過ごします。)
- 申込先 旭丘交流館(☎943-9787)まで
- ※申し込みが必要です。

<旭丘学区まちづくり推進事業>

散乱ごみゼロ活動(ごみゼロ)

12月10日(日)9時30分～

各町内 → 旭丘第1公園



お住いの町内から旭丘第1公園(オンリーワン上の公園)までの清掃活動です。
学区の目標の一つである『きれいなまち旭丘』をめざして活動します。子どもから高齢者
まで仲良くおしゃべりをしながら自分たちの出来る範囲でのご協力をよろしくお願いし
ます。清掃終了後、旭丘第1公園にてビンゴゲームを行います。

《旭丘地区地域連携会》

第5回「旭丘とんと」開催



- ★と き 2024年1月21日(日)10時～
(とんど点火11時～)

※しめ縄・書初め等の持ち込みは10時まで
お願いします。

- ★ところ 旭丘倶楽部(旧旭丘幼稚園)園庭

長い竹を円錐型に組み立て、そこで正月飾り
や書初めなどを焼くことで無病息災などを願う
“とんど”。

2024年の安寧を願って“とんど”を焚き
あげ、新年の顔合わせと世代間交流を図ります。



《2023年1月に開催したときの様子》

講座報告

【社会教育活動事業】

「くらし・ナビ!」旭丘サステナブル計画
～豊かな暮らしを続けるために～

「固まるハーバリウム」作り

専用のオイルにプリザーブドフラワーなどを配置し硬化するのを待ちました。その間ドライフラワーでスワッグを作りました。

どちらの作品も「旭丘学区ふれあい文化祭」に展示させていただきました。



10/14

フレイル予防講座「フレイルとは」と「ロコモ予防体操」 ロコモ予防でいつまでも若々しく!

「健康長寿社会 福山」の実現に向けての講義を受け、その後“貯筋体操”を頭の体操を交えて体験しました。「30分運動」と聞くと長いと感じますが、力まず力加減を緩めて無理なくすればよく、継続することが大切だと学習しました。終始笑い声の絶えない講座となりました。

10/26



「完熟とまと」

『元気いっぱい! 笑顔の旭丘』楽しさ一番! 心も体も健康に

「ユニカール」で
リフレッシュ♪①・②



9/7

開催の度に盛り上がる「ユニカール」。今回も大盛況でした♪

9/21



＜旭丘学区まちづくり推進事業＞

「草木染め・藍染め」
でストールづくり♪

10/5



仕上がった作品はふれあい文化祭に展示させていただきました。

「水洗い→染色」を4度繰り返し、作品を仕上げました。



＜旭丘学区まちづくり推進事業＞

「乳児ランド村」

「赤ちゃん体操」
「あそびの広場」

9/14



親子でゆっくりと過ごして頂きました。



11/8



「あそびの広場」
乳幼児の食事と育児相談

月齢別の栄養指導や保健師さんとの育児相談を行いました。



＜旭丘学区まちづくり推進事業＞

「サタデー遊び塾」

11/11



今年の夏は猛暑だった為か、100株あったさつまいもの苗が半分になっていて生育が心配でしたが、たくさん収穫することができました。

地域の方にお手伝い頂き、ホクホクな「焼き芋」を作りました♪



移動図書館



「のぞみ号」がやってきます

- とき 12月22日(金)
2024年1月26日(金)
14時10分～14時40分
- ところ ゆめみが丘第2公園

★1人15冊まで借りられます
★予約・リクエスト・その他は
福山市中央図書館(☎932-7222)移動図書館
担当まで



交流館の年末年始 休館のお知らせ



12月29日(金)
2024年1月3日(水)

今年も交流館の活動にご協力いただき、
ありがとうございました。来年もよろしく
お願いいたします。

住みよいまちづくりを私たちの手で

『障がいのある人もない人も みんな輝く地域の一品』

80歳のSさんは、つえなしでは歩くことができません。

ある日、病院の入口で、車いすを持って来た10歳くらいの女の子に「おばあちゃん、これに乗って」と声を掛けられました。その子は「乗り心地はどう?」「と聞きながら、車いすを押しつづけてくれました。」ありがたい。とても快適だよ!Sさんは、女の子の思いやりで、通院が楽しくなり、リハビリに励むようになりました。ちょっとした思いやりが、こんなに人を輝かせるのです。

人は、障がいの有無にかかわらず、人に認められることで自分を大切に思う心をはぐくみ、輝きを発するといわれています。

自分らしく安心して暮らしていくためには、家庭や地域の一品として当たり前認められ、支え合える関係が必要なのです。

そのためには、そこに暮らす一人ひとりが互いに思いやりを持って声を掛け合い、支え合える温かい関係づくりが大切なのではないでしょうか。

誰でも、障がい者になったり、高齢により自由に動けなくなったりする可能性があります。私たち一人ひとりがそのことに気づき、思いやりのある行動を当たり前にできることが大切なのです。

そんな自然な関係ができれば、地域も一人ひとりも光り輝き、互いに支え合う力を発揮できるのではないのでしょうか。

共に声を掛け合い、社会参加の輪を広げ、みんなが安心して暮らせる社会をつくりましょう。

～「広報ひろくま」心のかけ橋～

