

2024年（令和6年）

1月・2月

西交流館

# ほんじょう

コミュニティセンターだより

発行：西交流館 本庄コミュニティセンター  
住所：福山市南本庄三丁目4番15号  
電話：(084)923-8475

honjou-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

じんけんけいはつこうさ  
人権啓発講座

## 理解しよう 発達障がい ～知ることから始めよう～

2024年 2月3日（土）  
13:30～15:00

講師 永井 智樹さん

障がい者基幹相談支援センター

クローバー

子どもは楽しいこと・やりたいこと、  
さまざまな体験を通して発達(変化)し  
ます。  
人に迷惑をかけたくてしている子はい  
ません。周囲の人が困っている以上に  
本人が困っていることへの理解と支援  
が大切になります。  
今はどんな時期なのか？  
無理をせず一緒に楽しめることをふや  
していきながら、その子に合った関わ  
り方について考えてみませんか？

- 駐車場 有
- 参加申込み 必要（40人まで）
- 託児申込み 必要（5人まで）

こそだ こうりゅうじぎょう  
子育て交流事業

## ミュージック ケア

ミュージック・ケアは、音に合わせてからだを動かし  
子どもと保護者が一緒に楽しめる音楽療法です♪  
音楽の中で自由にからだを動かしませんか？

申し込み  
が必要です

日時 2024年 3月9日（土） 10:00～11:30

10:00～ ミュージック・ケア  
11:00～ 座談会

対象 子どもと保護者

講師 北川 宜子さん  
日本ミュージック・ケア協会認定指導者  
日本音楽療法学会認定音楽療法士  
乳幼児発達相談員

持ち物 飲み物・タオル・着替えなど



本庄コミュニティセンター  
ホームページ

# 全身の骨のつながいを整えよう!

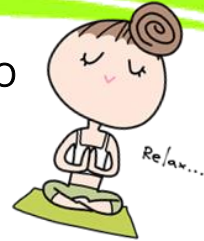
## 骨格ヨガでリラックス

からだに負担のかからない姿勢で、骨格を意識しながらゆっくり優しくからだを動かしましょう!

無理のない動きで身体機能の改善や痛みの解消・緩和・予防をすることができます。

リラックス効果もある「骨格ヨガ」を体験してみませんか?

- ◆日時 2024年1月26日(金) 10:00~11:30
- ◆場所 本庄コミュニティセンター 1階和室
- ◆講師 萩原 早苗さん(パーソナルトレーナー・保健師)
- ◆もちもの タオル・飲み物・ヨガマットか大判タオル



申し込み  
ひつよう  
必要です

### 行政書士等による

相続・遺言手続き 成年後見制度に関する  
無料相談会

# 無料相談会

こんなことでお困りではないですか?



名義の変更や遺産を  
分けるには、どうし  
たらいいの?

遺言をどう書けばい  
いかわからない

相続の手続きは  
自分でできるの?

【日時】 2月17日(土)  
9:15~11:50  
受付人数は3人(1人45分)

【場所】 本庄コミュニティセンター  
福山市南本庄三丁目4-15

【電話】 084-923-8475

※事前の予約が必要(2/1から受付をします)

※秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

### いつでもどこでも オンライン申請できます

## 「登録型本人通知制度」

~登録しよう!自分で守ろう!個人情報~

戸籍謄本などの不正取得により、個人の人権が侵害されることを防止・抑止するため、代理人や第三者へ証明書を交付したときに、事前に登録した人へ、その事実をお知らせする制度です。

パソコンやスマートフォンからオンライン申請できます。  
ぜひご利用ください。

- 登録できる人: 福山市に住み票または戸籍がある人  
(過去にあった人を含む。ただし、死亡した人、失踪宣言を受けた人を除く。)
- 申請方法: 福山市のホームページ『福山市電子申請サービス』から手続き  
※本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)の画像の添付が必要です。
- 電子申請ができる人: 本人  
(法定代理人(親権者のみ)は代理で申請ができます。)
- お問合せ 本庁市民課  
(TEL084-928-1057)

登録型本人通知制度QRコードはこちら →

