

# てしろ交流館

# 広 報

2024年(令和6年) 1月1日 10号  
 手城交流館 Tel 084-931-4009  
 E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 1月の行事

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>  休館日	<b>2</b> 休館日	<b>3</b> 休館日	<b>4</b>	<b>5</b> 新年互礼会	<b>6</b>
<b>7</b> 	<b>8</b>  成人の日	<b>9</b> 自治連定例会 百歳体操	<b>10</b> 女性会定例会	<b>11</b> 	<b>12</b>	<b>13</b> てしろぶんこ 手城文庫
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 百歳体操	<b>17</b> 交流館へ寄って みませんか	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 
<b>21</b> 手城学区 とんど祭	<b>22</b>	<b>23</b> 百歳体操	<b>24</b> ハッピーランド	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 百歳体操	<b>31</b>	※今月は 第4水曜日です!		

### 【2月の予定】

5日(月)てしろライフセミナー②  
 21日(水)交流館へ寄ってみませんか

14日(水)おもちゃサロン



## 新年あけましておめでとうございます。

本年も、学習の場・集いの場として幅広く、ご参加いただける交流館、皆さんに気持ちよく利用していただける交流館をめざして、誠心誠意尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いたします。

手城交流館 職員一同



## 1月21日(日) 手城学区とんど祭

場所：手城小学校グラウンド

手城小学校で「火入れ式」10:45頃～

手城学区内「練り歩き」8:45頃～



手城小学校  
『和太鼓クラブ』の  
演奏があります♪

※手城学区は『福山とんど祭り』に参加します。  
 2024年1月7日(日)まで福山城天守閣前にとんどを展示しています。『福山とんど祭り』の練り歩き終了後、JA福山市手城支店駐車場に2024年1月20日(土)まで展示します。

書初めや正月飾りをお持ちください。  
 (金具は取り除いてください)



—まちづくり推進委員会・とんど祭実行委員会—



15(金)

## 新年互礼会



新しい年を迎え、みなさまに  
たくさんの幸せが訪れますように  
お祈り申し上げます。  
※規模を縮小して行います。



—自治会連合会—

17(水)

## 交流館へ寄ってみませんか

### お互いさまミーティング in 手城

Rハの演奏も  
ありますよ♪



社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
畑山さんと地域のみなさんとで  
手城の「アレ」「コレ」  
楽しくお話ししましょう♪



時間 10時～11時30分  
場所 手城交流館 会議室  
対象 75歳以上のかた

—ボランティアの会—

24(水)

## ハッピーランド

### ベビーマッサージ



西田啓子さんをお迎えして  
ベビーマッサージを体験します。  
ママにも効果あり！正しいやり方で  
親子の絆を深めましょう♪

時間 10時～11時30分  
場所 手城交流館 会議室  
対象 乳幼児と保護者

—福祉を高める会—



予告

## 2023年度 手城社会教育活動事業

### 手城ライフセミナー②



#### 『フレイル予防にストレッチ』

上手に「からだ」使えていますか？  
自宅でもできる簡単なエクササイズを  
体験しましょう♪  
プロのスポーツトレーナーが  
楽しく指導します！



講師 からだカイゼントレーナー  
崎谷 俊明さん  
日時 2月5日(月)  
13:30～15:00 ごろ  
※室内用運動靴・汗拭きタオル・  
水分補給の飲み物をご持参ください。



# 12月の交流館のようす



12.13

## おもちゃサロン

## ♪ サンタが交流館に やってくる♪



サンタさんからの  
プレゼント



えほん見楽るさんの  
楽しいクリスマス♪  
みんなで一緒に  
サンタさんを  
呼んだよ♪



12.21

## 食生活改善教室

### 行事食と発酵食品



- ☆バラのおいなりさん
- ☆もち米しゅうまい



\*講義と調理デモンストレーションの  
見学をしました\*

12.17

## 「とんど」が 完成しました!!



8月から準備が始まり  
稲刈り・藁ぞぐりなど  
だんだんと形になりました。  
最後の仕上げの日はずら  
雪の舞う寒い日でした！  
完成した「とんど」は  
ぜひ、みなさんの目で  
お楽しみください♪



## 12.16 交流館の剪定作業

### ありがとうございました!!

霞組町内会と  
学区の有志  
24名もの方が  
交流館の庭木の  
剪定や掃除を  
してくださいました。  
気持ちの良い新年が  
迎えられます。  
お世話になり  
ありがとうございました。



\*助け合い 人と人を つなぐ糸\*

# \* 民生委員・児童委員さんの紹介 \*

子育てや介護などの悩み・日常の心配ごとなどの相談に乗り、解決するために  
お手伝いをします。  
ひとりで抱え込まず遠慮なくご相談ください。



担当町内会	名前
北	田中 三夫
	篝 尚子
	河崎 敏育
北・西	殿元万里子
西	佐藤 泰伸
西・沖	古城 淑子
沖	菊池 敏春
霞組	幸崎裕次郎
沖・霞組・中一	延近 和敏
中一・中二	板屋 久子
中東・丸実	檀之上裕子
中東・丸実	坂田 千恵
丸実	山上ヤエコ
白鳥	石川 浩子
	大地規美野
丸実・東	三宅 睦子
主任児童委員	野田 勝美

## 赤ちゃんに絵本をプレゼント



### ☆ブックスタート運動☆

赤ちゃんとのふれあいの時間を支援します。

2021年(令和3年)1月1日以降に  
生まれた赤ちゃん(手城学区住民)に  
ささやかですが絵本を  
1冊プレゼントします。

(おひとりにつき1回のみ)

担当地域の民生委員・

児童委員までお電話ください。

絵本の見本を持って伺います。



#### 0. 1. 2歳用えほん



- ① 「でてこい でてこい」
- ② 「もう おきるかな？」
- ③ 「てんてんてん」

いずれか  
1冊

## ボランティアの会からのお知らせ

『手城学区ボランティアの会』では交流館で行う行事などのボランティアを募集しています。  
交流館に寄ってみませんか・おもちゃサロン・ハッピーランド・手城文庫  
小学校参観後の放課後子ども教室サポーターなどのボランティアをお願いしています。  
その他にも、趣味や特技を生かしたサポートなど様々な場で活動していただいています。  
ボランティア活動に関心がありましたら交流館までお問い合わせください。☎931-4009  
—ボランティアの会—

## いきいき百歳体操



毎週火曜日  
時間 A 9:30~10:30  
B 10:40~11:40  
手城交流館会議室

毎週火曜日に交流館で百歳体操を実施  
しています。

重りを付けて簡単な運動をします。  
フレイル予防に効果抜群ですよ♪  
都合のよいほうの時間に参加  
できます。

