第　16　号

いせがおか交流館だより

2024年(令和６年)１月７日
発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘４丁目６番１号　TEL　084-947-0511
E-mail：isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年は，行事なども少しずつ復活する中で，伊勢丘ふるさと祭りを制限なく盛大に行うことができ，活気のある１年となりました。

今年も地域のみなさまの交流の拠点として，生涯学習の場として，気軽にお立ち寄りいただける交流館をめざして取り組んでまいります。

なにとぞよろしくお願い申しあげます。

また，交流館では各種証明書発行（平日１２時まで）や相談業務などを行っています。お気軽にお問合せください。

伊勢丘交流館　職員一同

脱！コロナ生活じぶんケア⑥

～本格キムチをつくってみたい～

韓国家庭料理の文化とキムチ

いまや発酵食品といえば，日本でも代表格ともいえるキムチ。本格的な香辛料で漬けてみましょう。韓国出身の方に韓国では「キムチ」とはどういうものなのか，お話をうかがいながら，キムチ作り体験をします。

異文化体験

と　き：２月24日（土）
10：00～11：30

ところ：伊勢丘交流館　実習室
講　師：金光　美子 さん
定　員：12人
材料費：1,500円
持ち物：エプロン，三角巾，
ゴム手袋（手首までのものでOK）
主　催：伊勢丘交流館

約400gのキムチをお持ち帰り♪

申し込みは
伊勢丘交流館まで
☎947－0511

交流館のご利用について

■開館時間　　午前８時３０分～午後１０時
（休館：１２月２９日から翌年１月３日）

■受付時間（※休日を除く）
月曜日から金曜日　８：３０ ～ １７：００
土曜日　８：３０ ～ １２：１５

■申請受付期間　使用予定日の３か月前に当たる日から使用予定日の前日（オンライン申請は３日前）まで
（３か月前に当たる日が休日の場合は翌開庁日）

※交流館の主催事業や地域の会議等の使用により，期間前に使用を許可している場合があります。

★★★使用にあたっての注意★★★

敷地内禁煙です！

■次の事項を必ず守ってください

- 使用後は元の位置に戻してください。（各貸室に片づけのしかたを貼り出しています。）
- 使用後は使用会場を清掃し，ごみは必ずお持ち帰りください。
  また，使用管理責任者は，戸締りと火気の確認をしてください。
- 許可を受けた室以外の室，付属設備，器具等を使用したり移動させないでください。
  なお，特別に許可を受けて移動させたものは，使用前の状態に戻し，確認を受けてください。
- 持込器具の使用は，事前に相談してください。
- 使用中に建物・附属設備・備付けの器具類等を破損したときは，直ちに届け出てください。
- 使用後は使用会場を清掃し，ごみは必ずお持ち帰りください。
  また，使用管理責任者は，戸締りと火気の確認をしてください。
- ごみやたばこのポイ捨てなど，近隣に迷惑をかけるような行為はしないでください。特に夜間の使用の際には，駐車場等での談笑はしないでください。

■その他，職員の指示する事項を守ってください。

※これらのことが守られない場合，使用をお断りすることがあります。

――― 助け愛　ゆずり愛　みんな知り愛　伊勢丘 ―――

ミュージックサロン

～新春はピアノの調べに乗ってスウィングしましょ♪～

ピアノに合わせて体でリズムをとったり，
声を出して笑ったり，リラックスして
楽しんでください！　ゲームもあります！

と　き：１月31日（水）
　　10：00～11：30
ところ：伊勢丘交流館 会議室
出　演：藤原 美香 さん，吉岡 尚美 さん
定　員：30人　対象：赤ちゃんからおとなまで
主　催：伊勢丘学区まちづくり推進委員会
※申し込みは伊勢丘交流館まで（☎947-0511）

無料

伊勢丘学区の福祉を高める会

おもちゃサロン

リトミックタイムが大人気！

と　き：１月17日（水）
　　２月21日（水）
いずれも ９：30～11：30
ところ：伊勢丘交流館 会議室
対　象：未就園児とその保護者

無料

申込不要

いきいきサロン

一緒に楽しく活動しましょう!

と　き：１月24日(水)
　　２月28日(水)
いずれも９：30～12：00
ところ：伊勢丘交流館 多目的室
対　象：65歳以上の方
内　容：１月（手芸），２月（ゲーム）

無料

申込不要

イラストデザイン　英数学館高等学校　薮田真子さん

まちづくり博覧会

ステージ発表

バザール出店

カフェコーナー

キッズコーナー

作品展示

ふくやま東部文化フェスタ2024

東部からローズマインド～笑顔の花を咲かせよう～

3月 3日（日） 9:30～

会場　東部市民センター

東部地域振興課キャラクター
ブロッサムちゃん

《主催》ふくやま東部文化フェスタ実行委員会
《問い合わせ》東部地域振興課　TEL084-940-2574

ふくやま東部文化フェスタ2024 伊勢丘学区参加団体

ステージ発表	伊勢丘 空手道サークル
作品展示	伊勢丘絵画同好会 木版画ローラーの会
バザール出店	春日台福祉会 こども食堂ごっこ
小学校展示	伊勢丘小学校
赤い羽根募金活動	鳳中学校
玄関お迎え花	生花サークル晶の会

今年もフェスタを盛り上げて
いきます！ご期待ください！

2023年度 善行市民賞
「せんだん賞」受賞おめでとうございます！

久保　實さん（鳳町内会）

長年にわたり，自治会連合会およびまちづくり推進委員会で役職を務められ，まちづくり計画の策定の中心となって取り組まれるなど，地域社会づくりに大いに貢献されています。

（推薦団体：伊勢丘学区）

秋田 省次さん（朝日丘町内会）

東防火協会副会長および伊勢丘支部長として，火災予防運動や住宅用火災報知器の設置促進に尽力されるなど，防火防災意識の向上に大いに貢献されています。

（推薦団体：福山市防火協会連合会）

今後ともますますご活躍されることをお祈りし，お祝い申しあげます。

新年あけましておめでとうございます

包括坪生通信

皆さま方におかれましては，健やかに新年をお迎えのことと，お慶び申しあげます。

さて，昨年は，新型コロナが５類感染症に移行し，地域活動や行事が徐々に再開された年となりました。我々地域包括支援センターも，夏祭りや文化祭に参加させていただいた地域もあり，活気ある笑顔に元気をいただきました。

当センターは本年も，交流館での相談会や東部市民センターでの居場所づくり事業（来いこい倶楽部），認知症カフェなどを開催し，みなさまと顔の見える関係づくりをめざしていきたいと思います。

また介護に関する講座も受け付けております。ご相談くだされば小人数でもお受けいたしますので，気軽に声をかけていただければ幸いです。

本年も地域包括支援センター坪生をよろしくお願いいたします。

福山市地域包括支援センター坪生　管理者　和田　圭司

『介護なんでも相談会』を第３水曜日に伊勢丘交流館で行っています！【相談無料】
１月１７日，２月２０日　１０：００～１１：００

福山市地域包括支援センター坪生
☎084-947-9090

令和６年能登半島地震に際しまして，謹んでお見舞いを申しあげます。また，被災地の一日も早い再建を心よりお祈り申しあげます。

1月14日～3月16日 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 14 さくら町内会 定例会	15 自治連行事部 定例会	16	17 おもちゃサロン 介護相談の日	18	19 自治連広報部会	20 こども食堂 福祉を高める会 定例会
21 こどもエコクラブ まちづくりミーティング検討会議Ⅱ	22	23 ばらバラ友の会 小町くらぶ 肉まん パーティー	24 いきいきサロン	25	26	27
28 ユニカール大会 〈伊勢丘小体育館〉	29	30	31 ミュージック サロン	2 1 自治連役員会	2	3 こども食堂
4	5	6	7 自治連定例会	8 子ども会育成 協議会役員会	9 子ども会育成 協議会定例会	10 中山町内会 定例会
11 建国記念の日 サンタウン 自治会定例会	12 振替休日 さくら町内会 定例会 あすなろ定例会	13 ばらバラ友の会 新伊勢丘町内会 定例会 あおぞら定例会	14	15 自治連 交通防犯部会	16	17 こども食堂 福祉を高める会 定例会
18 あすなろ 子ども会六送会	19	20	21 おもちゃサロン 介護相談の日	22	23 天皇誕生日 自治連広報部会	24 社会教育 「キムチ作り」
25 自治連行事部会	26	27 ばらバラ友の会	28 いきいきサロン	29	3 1 自治連役員会	2 こども食堂
3 東部文化 フェスタ 〈東部市民センター〉 あおぞら 子ども会総会	4	5	6	7 自治連定例会	8	9 子ども会育成協 議会定例会
10 中山町内会 定例会 さくら町内会 定例会	11 サンタウン 自治会定例会	12 ばらバラ友の会 あすなろ定例会	13 新伊勢丘町内会 定例会 あおぞら定例会	14	15 年度末 大掃除	16 こども食堂 福祉を高める会 定例会

1月の玄関飾り棚

山本史穂さんによるトールペイント

テーマは薔薇。とても繊細な技術を駆使したオリジナル作品です。ぜひ直接ご覧ください。

2月の飾り棚予告

伊勢丘交流館利用サークルの雅友会のみなさんに，絵画作品を展示していただきます。指導されている中西和雅さんの作品も並びます。ご期待ください。

認め合おう　みんな違って　あたりまえ