

駅家西交流館だより

人と人が出会い、つながり、
安心して暮らせる まちづくりをめざして

発行 駅家西交流館
住所 福山市駅家町近田 12-1
電話 084-976-0470
メ-ル ekiyanishi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

背骨コンディショニング

～ 自分の体は、自分で整える
方法を身につけよう ～

日時 2月29日(木) 10:00～11:30

場所 駅家西交流館 大・中・小会議室

定員 20人

講師 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー
松本 千広さん

持参物 バスタオル・フェイスタオル・室内シューズ・飲み物
(動きやすい服装でお越しください)

申込開始日 1月25日(木) 9:00～
電話にて先着順で受け付けます。

*** 楽しい毎日を送れるように筋力を維持していきましょう ***

社・会・教・育・活・動・事・業

— 駅家西交流館の 館内清掃日 のお知らせ —

1月29日(月)は、館内清掃のため、午前・午後ともに貸館はできません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



駅家西交流館の事業に参加をしてくださる方は
まず申込をお願いします



申込開始日を設けています。各自で、お電話での申込をお願いします。電話がつながりにくい場合もありますが、先着順にお受けします。ご協力をよろしくお願いいたします。

体調がすぐれない方や、都合が悪くなった方は、欠席の連絡をお願いします。会場では、間隔を開けていただき、換気を行います。引き続き、入口での手指消毒にご協力をお願いします。

*** あいさつは みんなの顔に 花咲かす ***

新しい年を迎え、駅家西交流館の職員一同、心機一転スタートを切りました。人と人との出会い、つながりを大切に、そして安心して暮らせるまちづくりをめざして、様々な事業に取り組んでいきます。この交流館だよりで広報をしていきますので、参加をされたことがない方も、ぜひ一度参加してみてくださいね。今年も元気いっぱい頑張ります。どうぞよろしく願っています。

駅家西交流館 職員一同

- 映画「あん」鑑賞会 -

あ・ら・す・じ

日時 1月30日(火)
10:00~12:00

場所 駅家西交流館

対象 駅家西学区の方

出演：樹木希林, 永瀬正敏, 内田伽羅,
市原悦子, 水野美紀, 太賀, 兼松若人,
浅田美代子 他

監督・脚本：河瀬直美

原作：ドリアン助川「あん」(ポプラ社刊)

主題歌：秦 基博「水彩の月」

縁あってどら焼き屋「どら春」の雇われ店長として単調な日々をこなしていた千太郎(永瀬正敏)。そのお店の常連客である中学生のワカナ(内田伽羅)。ある日、「どら春」の求人募集の張り紙をみて、そこで働くことを懇願する一人の老女、徳江(樹木希林)が現れ、どら焼きの粒あん作りを任せることに。徳江の作った粒あんはあまりにも美味しく、みるみるうちに店は繁盛。

しかし心ない噂が、彼らの運命を大きく変えていく……。



主催 駅家西学区の福祉を高める会, 駅家西学区まちづくり推進委員会

駅家西学区
の方対象

カローリングを楽しもう

～ 交流を楽しみ、頭を働かせ、体を動かそう～

日時 2月18日(日) 10:00~12:00

場所 駅家西小学校 体育館 定員 60人

対象 小学生～高齢者(小学生から大学生には、まちパスポイントを配布します。)

参加してポイントをGETしよう!

講師 福山市スポーツ協会

持参物 屋内シューズ, 飲み物

申込先 駅家西交流館

主催 駅家西学区まちづくり推進委員会 体育部会



まちパス
25P

福山市(北)部(市)民(大)学 からのお知らせ

☆ 第34期(2024年度) 受講生募集期間

1月29日(月)～2月20日(火)

* 申し込み用紙に必要事項を記入し、入学の申込金2,000円と一緒に大学事務局に申し込んでください。

* 募集期間中に授業の見学を希望される方は、事務局へ申し込みをしてください。
(申込用紙は北部ブロック館内の各交流館にも置いてあります)

☆ 修了作品展 2月1日(木)～2月21日(水) 12時まで

「問い合わせ・申し込み先」 福山市北部市民大学

TEL・FAX 084-976-7692

(土日・祝日を除く 9:00～16:00)



* 運転は ゆとりとマナーの 二刀流 *

今、古典がおもしろい

12月11日(月)福山市北部市民大学講師の落健一さんをお招きし、古典について学びました。大河ドラマ「どうする家康」や始まったばかりの「光る君へ」にでてくる『源氏物語』に関連して人物像や時代背景、作品紹介などを楽しく解説していただきました。

古典の朗読は、脳の活性化になり、認知症予防にもなるそうです。講座を通して大河ドラマにも興味がわき、古典の奥深さを知るきっかけになりました。



社・会・教・育・活・動・事・業

季節の寄せ植え

12月20日(水)定員いっぱいの20人の参加で季節の寄せ植えづくりを行いました。今回は、パンジー、金魚草、ガーデンシクラメン、白妙菊、アリッサムを丸い鉢に配置し、おしゃべりを楽しみながら植え付けました。

色とりどりの寄せ植えがあつという間に完成し、2023年最後のおとな対象の講座が終了しました。材料代の一部は、駅家西学区の福祉を高める会から助成していただきました。



地・域・と・の・協・働・事・業

クリスマスケーキのデコレーションに挑戦!

12月23日(土)小学生と一緒にクリスマスケーキのデコレーションに挑戦しました。ハンドミキサーを使ったことがない子もいましたが、すぐに慣れてグループごとに交代しながら上手に泡立てることができました。いちごをスライスし真ん中に挟んだり、上面や側面に飾り付け、交流を楽しみながら一人ひとり好きなようにデコレーションを楽しみました。



それぞれに特徴のあるデコレーションをしていて、職員もとっても楽しく、子どもたちからたくさん元気もらいました。来年度もみんなと楽しめる講座を計画していきます。楽しみにしてね。

ケーキの材料代の一部は、駅家西学区の福祉を高める会から助成していただきました。

地・域・と・の・協・働・事・業

* 火遊びは 危ないからね やらないで *

花植え活動



12月12日(火)生活環境部会のメンバーが駅家西交流館に集まり、パンジーと葉牡丹の寄せ植えを作り、それぞれの町内会・自治会の集会所と交流館の玄関に飾りました。集会所に行かれた時に見てみてくださいね。



主催 駅家西学区まちづくり推進委員会
生活環境部会

松風園清掃

12月17日(日)加茂町の松風園に参加者31人で4年ぶりに清掃ボランティアに行きました。コロナやインフルエンザの感染症対策として室内の清掃は行わず、外で脚立に上がり、高い所の剪定や剪定した枝の片付け等、みんなで協力して行いました。

最後に、松風園から「なかなか手が行き届かないので、いつも感謝しています。きれいになり、気持ち良く年末年始を迎えることができます。ありがとうございます。」と感謝状をいただきました。

参加をしてくださった役員の皆さま、雪がちらちらする寒い日でしたが、ご協力ありがとうございました。



主催 駅家西学区ボランティアの会

献血のお知らせ

~400mlのみの受付です~

日程 2月14日(水)~15日(木)

受付 (午前) 9:30~11:30
(午後) 12:30~16:00

場所 福山市北部市民センター

*参加者には記念品があります

主催 駅家地区まちづくり献血実行委員会

* 認め合おう みんな違って あたりまえ *



事前の予約をおすすめします

★QRコードから
「ラブラッド」に
登録して予約
(前日17時まで)
または



★0120-150-554に電話
(平日8:30~17:30)

