

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第11号

2024年(令和6年)2月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎ 967-0740

✉:chuiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



ニュースポーツ

まちづくり推進事業

「トリコロキューブ」に挑戦!!

トリコロキューブは、サイコロを得点マットめがけて投げ、点数を競います。サイコロの目と得点エリアによって得点が変わる、ハラハラドキドキのゲームを楽しみましょう!

【とき】 **2月17日(土) 10:00~11:30**

【ところ】 中条小学校体育館

【講師】 杉原 和義 さん (スポーツ指導員)

【持参物】 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 【参加費】 無料

【対象】 小学生以上どなたでも 【定員】 50人程度

【主催】 中条学区体育会・中条学区まちづくり推進委員会

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※2月14日(水)まで

まちパス
25P



ばらのまち福山
イメージキャラクター
「ローラ」

まちづくり推進事業

フレイル予防講座

「フレイルとは？」と 「ロコモ予防体操」

中条交流館まで足を運ばない方にも、身近な場所で学ぶ機会をつくり、また交流の場を提供することを目的とし、中条交流館出張講座を開催します。

今回は、椅子に座って行います。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【とき】 **2月28日(水) 10:00~11:30**

【ところ】 **山田公民館 (山田町内会)**

【講師】 吉本 ゆか さん <オフィスプロスタジオ フィットネスインストラクター>
神辺支所神辺保健福祉課 保健師

【対象】 近隣町内会にお住まいの方 【参加費】 無料

【持参物】 タオル・飲み物 【定員】 15人程度

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※2月22日(木)まで

動きやすい服装で
お越しください!



移動図書館のぞみ号



2月20日(火)

下三谷広場

中条交流館

10:10~10:40 10:50~11:20

《認知症カフェ》

あたまはつらつ中条教室

2月19日(月) 10:00~11:30

◎認知症に関するおはなし

◎あたまとからだを使ったトレーニング

しゃんしゃん中条

3月4日(月) 10:00~11:00

◎脳トレで、あたまはつらつ♪

◎いきいき体操



【ところ】中条交流館 【参加費】無料

【主催】福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

福山市北部東地域包括支援センター TEL962-2495

または、中条交流館 TEL967-0740

福祉部会より
ご案内

ふれあい料理教室

そば打ち

【とき】2月27日(火)

9:30~11:30

【ところ】中条交流館

【持参物】エプロン・三角巾

【定員】15人程度 【参加費】200円

【申込先】中条交流館 TEL967-0740

※2月22日(木)まで



神辺地域振興課

(人権・社会教育活動事業)

「部落差別の現在—一部落解放への展望—」

日時 3月2日(土) 10:00~11:30

会場 かなべ市民交流センター

講師 内田 龍史さん(関西大学社会学部教授)

定員 50人 手話通訳あり

主催・問合せ・申込

こちらから
申込できます⇒

神辺地域振興課 TEL 084-962-5026



フレイルチェック会

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう!

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●とき 3月11日(月) 10:00~12:00 13:30~15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ かなべ市民交流センター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(2/15から受付)

電話: 084-928-3421

「フレイル予防ローラ」



= 活動報告 =

1月5日(金) 第20回 交通安全書初め大会

1月21日(日) 箱田川ポイ捨て追放キャンペーン



— 火事なんて もうもどれない —瞬で—

防火・防災標語 2023年度(令和5年度)中条小学校児童作品