

要予約 2024年度(令和6年度) 離乳食講習会

離乳食のはじめ方・進め方など、一緒に楽しく学びましょう♪

✳️ 離乳食の講義、デモンストレーション、試食（保護者のみ）を行います。

①全期編

離乳食前期を中心に、完了期までの全体的なお話をします。
(対象：4～8か月児の保護者)

【持参品】
母子健康手帳
筆記用具



②後期・完了期編

後期・完了期の離乳食の作り方や与え方のポイントをお話をします。
(対象：8～12か月児の保護者)



内容	①全期編					②後期・完了期編	予約 開始日 定員になり次第 締め切ります。
	場 所	福山すこやか センター	西部市民 センター	北部市民 センター	東部市民 センター		
4月	18(木) 30(火)						4月1日(月)
5月	15(水)		31(金)	21(火)		15(水)	5月1日(水)
6月	10(月)	12(水)					5月1日(水)
7月	12(金)				24(水)	12(金)	7月1日(月)
8月	6(火)						7月1日(月)
9月	11(水)			17(火)		11(水)	9月2日(月)
10月	9(水)		17(木)				10月1日(火)
11月	12(火)	6(水)			8(金)	12(火)	10月1日(火)
12月	13(金)						12月2日(月)
2025年 1月	17(金)		28(火)	21(火)		17(金)	1月6日(月)
2月	12(水)	19(水)			5(水)		1月6日(月)
3月	11(火)					11(火)	3月3日(月)
受付時間	13:30～	13:45～				10:00～	
時 間	14:00～15:15	14:00～15:15				10:30～11:30	
定 員	各30名程度	各15名程度				各30名程度	

健康推進課では、管理栄養士が離乳食や食物アレルギー等の食事・栄養に関する電話・来所相談を随時行っています。
お気軽にお問い合わせください♪

✳️ 動画などで紹介しています♪

「福山市 離乳食」で検索
または、こちらから♪

- ・ 離乳食の進め方
- ・ 離乳食の作り方(動画)
10倍がゆ、混合だし、野菜の裏ごし、
月齢別おかゆ等の形態変化
- ・ レシピ

《申込み・問い合わせ先》
福山市保健所 健康推進課
☎ (084) 928-3421
※月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

