



熊野町マスコットキャラクター  
やまたん

お米がおいしく 緑がいっぱい 自然豊かな熊野町

# 熊野交流館だより

✉ [kumano-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:kumano-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)

【発行】  
熊野交流館  
熊野町乙1097-7  
☎ (084) 959-0001



QRコードから福山市ホームページで  
熊野交流館だよりがご覧になれます。

## 講座のご案内

### カッティングボードで飾りを作ろう

【まちづくり推進事業】



日時 **2月29日(木) 13:30~15:00**  
 場所 熊野交流館 会議室  
 講師 河本 亜由美さん  
 材料費 300円  
 定員 10人  
 締切り 2月20日(火)

カッティングボード(洋風な板)にお花の飾りなどをつけて作ります。

かわいいインテリアで、さりげなくおしゃれにお部屋を演出しませんか。

### 《心と身体のいきいき生活》

### 腸活ヨガでカラダを整えよう

参加費無料

【社会教育活動事業】

日時 **3月16日(土) 10:00~11:30**  
 場所 熊野交流館 会議室  
 講師 栗栖 歩美さん(理学療法士)  
 定員 15人  
 締切り 3月11日(月)

★動きやすい服装でお越しください。



日頃の不規則な生活, 食生活の乱れ, 運動不足などにより腸内環境のことで悩んでいませんか?

腸が元気だとカラダにもいいことがいっぱいです! 腸のお話を聞き, 椅子に座ってできる簡単な腸活ヨガで, 心も身体も優しくほぐしましょう。

## わくわく 座談会 開催します!

どなたでも参加  
できます

**3月1日(金) 10:00~11:30**

場所: ふれあい広場「クローバー」店内 サロン

参加費: 100円(お茶菓子代)



お話しやゲーム, スマートフォンの操作のお悩み相談など, お茶を飲みながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

散歩や買い物の途中に, お気軽にお立ち寄りください。



## おいしい味噌づくり

2月1日(木)毎年恒例の味噌づくり講座を開催しました。

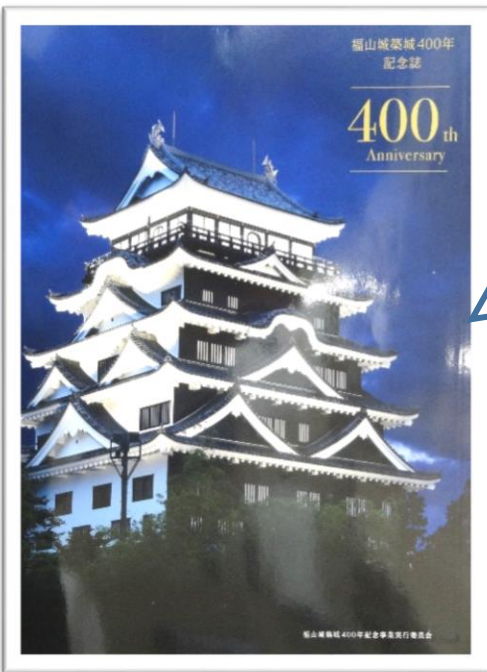
発酵食品である味噌は、作る人・環境・熟成の時間で味の違いが現れ、「自分だけの味」の味噌ができていきます。

大豆を柔らかくゆでて、大豆の香りも格別です。つぶして、麴としっかりと混ぜ合わせました。食べごろになる秋が楽しみです。



## 福山城築城400年記念誌が発刊されました！

福山市の魅力をもっと再認識し、愛着を深めるきっかけとなればと、6年にわたる福山城築城400年記念事業を一冊にまとめた「福山城築城400年記念誌」が発刊されました。ご来館の際は、ぜひ記念誌をご覧ください。



福山城築城400年記念誌

### 熊野町(一乗山城、常國寺等)の歴史ガイド 小学校連携磨き上げ事業

2022年11月6日(日)

場所: 常國寺及び熊野小学校

参加者: 150人

主催: 熊野学区まちづくり推進委員会

講話の技法によるストーリー仕立てでの「常國寺と一乗山城」と「頼朝府と本能寺の変」の紹介や、歴史散策ガイドの育成を行いました。



P141には熊野町の事業が掲載されています。



熊野小学校6年生児童が、昨年度の熊野小学校と熊野学区まちづくり推進委員会が連携して行った『熊野町の歴史ガイド小学校連携磨き上げ事業』について振り返りました。



中国新聞やプレスシードから取材を受けました。



## フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●とき **2月29日(木) 10:00～12:00, 13:30～15:30**

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ 福山すこやかセンター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(2/1から受付) 電話: 084-928-3421



## 移動図書館のお知らせ

巡回日 3月8日(金)

時間 10:10～10:40

場所 熊野交流館

