

発行 駅家東交流館
 福山市駅家町法成寺1270
 TEL.972-4842
 e-mail ekiyahigashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



こちらのQRコードを読み取ること
 で駅家東交流館のホームページ
 がご覧いただけます。

カードを作るお手伝いをします！ マイナンバーカード 出張申請サポート

in 駅家東交流館

※申請を希望するご本人様は必ずご来館ください。
 手ぶらでも申請できます！また次の【用意するもの】があれば、もっとスムーズに申請ができます！

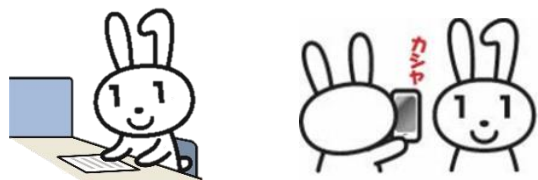
【用意するもの】

- ① 通知カード または 個人番号通知書
 (お持ちの方のみ)
- ② 住基カード (お持ちの方のみ)
- ③ 下記の本人確認書類A1点 または B2点
 A: 運転免許証, 障がい者手帳, 旅券 等
 B: 健康保険証, 介護保険被保険者証,
 年金手帳 等

【実施日時・場所】

日時 **3月26日(火)**
 14:00~16:00

場所 駅家東交流館 1階会議室



お問合せ 駅家東交流館(☎972-4842)

4月7日(日)

福山市議会議員一般選挙 投票日
 「届けよう あなたの思い 投票で」

まちづくり推進事業

相続と遺言についてのお話

遺言書って本当に必要ですか？遺言書に潜む落とし穴って何？遺言書を作っておけば相続でもめない？など色々なお話をします。

日時 **3月22日(金)**
10:00~11:30

場所 駅家東交流館 1階会議室

講師 行政書士 高橋 宏幸さん

定員 15人(定員になり次第, 締め切ります)

持参物 筆記用具, 水分補給用のお茶

申込 3月21日(木)まで
 駅家東交流館(☎972-4842)



駅家東福祉を高める会

2024年度 4月のふれあい教室

戸外へ出かけよう

場所 **4月2日(火) 10:00 出発**

集合場所 駅家東交流館(駐車場は限られていますので、乗り合わせをお願いします。)

定員 20人 **※雨天決行です**

行先 瀬戸老人福祉センター(☎951-1374)

参加費 1,200円(お弁当・飲み物・おやつ代など)
※当日集金します

持参物 水分補給の飲物

申込先 3月26日(火)まで
 駅家東交流館(☎972-4842)

※参加される方は、マスクの着用・消毒をお願いします。



※講座案内は裏面にもあります！

※コロナ・インフルエンザなど、流行しています。基本的な感染防止の徹底として、マスクの着用、手洗い(消毒)をお願いいたします。



駅家東福祉を高める会 ～ふれあい・いきいきサロン～

2024年度 ふれあい教室のご案内

駅家東地域に在住の高齢者（おおむね 65 歳以上）を対象に、今の元気をいつまでも保っていただけるように、月一回程度「いつも元気に語らいサロン【ふれあい教室】」を開きます。

2024年度も、年間10回とさせていただきます。引き続き新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ感染症対策をして、ご参加ください。参加人数の制限を設けますので、毎月必ず申し込みをお願いいたします。

- 日 時 毎月第1火曜日 13時30分から15時30分（但し7月と9月は10時～12時）
- 場 所 駅家東交流館ほか
- 参加費 無料（材料費など自己負担の場合もあります。）
- 連絡先・お問い合わせ 駅家東交流館 972-4842



月 日	内 容	月 日	内 容
4月2日(火)	戸外へ出かけよう	10月1日(火)	健康体操
5月7日(火)	新緑ウォーキング	11月5日(火)	みんなで歌おうウクレレ・ハーモニカ
6月4日(火)	ミニ音楽会	12月3日(火)	脳トレをしよう
7月2日(火) 10:00～	シニア食生活改善教室①	2025年 2月4日(火)	映画鑑賞
9月3日(火) 10:00～	シニア食生活改善教室②	3月4日(火)	保健師さんの話

駅家東福祉を高める会

ふれあい・いきいきサロンの紹介

いつも元気に語らいサロン(ふれあい教室)

日 時 毎月第1火曜日（代わる日もあります）
13:30～15:30
場 所 駅家東交流館ほか



いつも元気に語らいサロン(サロン歌おう会)(カラオケ)

日 時 毎月第3日曜日
13:00～15:30
場 所 万中集会所



いつも元気に語らいサロン(服部大池ばらを育てるつどい)

日 時 毎月第4水曜日
9:00～11:00
場 所 服部大池ばら花壇



いつも元気に語らいサロン(サロン笑おう会)(草取りなど)

日 時 毎月30日
8:00～10:00
場 所 駅家東交流館ほか



いつも元気に語らいサロン(脳トレウクレレサロン)

日 時 毎月第2・4火曜日
13:30～15:00
場 所 駅家東交流館



交流館からお知らせ

★
こんな事、
教えられるんだけど！

★
あんな教室が
あったらいいな！

★
こんな事、
やってみたい！

※このようなご要望はありませんか？交流館では、皆さまからいただいたアイデアをもとに企画・実施いたします。

お問い合わせは、

駅家東交流館
☎972-4842