

2024
3月

交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 緑丘交流館



ハッピーチャレンジ 2023 社会教育活動事業の報告

6/15



「支援からみえてきたこと」

7/18



防災講座

～どうする？
災害時のトイレ問題～

6/24



「多文化共生はまちづくり」

9/21

防災講座



～どうする？災害時の食事～

10/24



「失敗のない
キレイな写真の撮り方」

スマホ講座

1/16

「Zoomでレクリエーション」



1/18

行事食

「たのしい
ひなまつり」



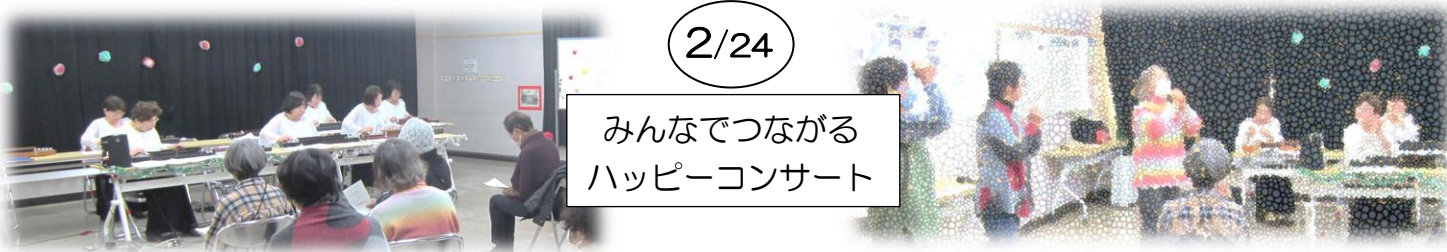
1/23



手話ってなあ～に？

2/24

みんなでつながる
ハッピーコンサート



ご案内

心身ともに健康に！元気な生活を続けるために！健康体操はじめませんか？

〈ところ〉 緑丘交流館 大会議室 〈持ち物〉 動きやすい服装, 室内靴, 飲み物

参加費: 無料

百歳体操

4月11日(木)13:30～

4月25日(木)13:30～

〈問合せ〉 緑丘交流館

☎084-943-5495

主催: 緑丘学区の福祉を高める会

共催: 緑丘学区まちづくり推進委員会



ミモザの会

百歳体操や認知症予防の脳トレ
で脳を活性化しましょう!

4月15日(月)9:30～

5月20日(月)9:30～

〈問合せ〉

福山市地域包括支援センター南蔵王

☎084-940-1130

緑さわやか会

運動普及推進員による健康体操!
ゆっくり体を動かしましょう。

4月2日(火)9:30～

5月7日(火)9:30～

〈問合せ〉

緑丘交流館

☎084-943-5495

