

# のとはら だより

発行 第229号 (3月号)  
能登原交流館 TEL (987) 4460  
福山市沼隈町大字能登原1589番地7  
E-Mail  
[notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)



2024年度(令和6年度)

## のとはら大学 講座生募集

～ヘルシー料理教室～ 第1水曜日 9:30～ ヘルシーで美味！

第1回目 5月1日(水) 9:30～ エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具・材料代

～そば道場～ 第1木曜日 9:00～ そばを打ってみよう！

第1回目 5月2日(木) 9:00～ ※爪を短く切る エプロン・三角巾・タオル1枚・タオル(小)2枚・タッパ2個・ビニール袋・材料代

～健康体操教室《土》～ 第1土曜日 10:00～ 筋肉を伸ばそう！ザ・健康生活！

第1回目 5月11日(土) 10:00～ 水分・タオル・運動のできる服装

～健康体操教室《火》～ 第3火曜日 14:00～ 筋肉を伸ばそう！ザ・健康生活！

第1回目 5月21日(火) 14:00～ 水分・タオル・運動のできる服装

～編み物教室～ 第2水曜日 13:30～ 始めてみよう！脳トレにもなるよ！

第1回目 5月8日(水) 13:30～ かぎ針か棒針・毛糸・編みたい本(あれば)

～パン作り教室～ 第2金曜日 10:00～ 簡単で美味しいパンを作ってみよう！

第1回目 5月10日(金) 10:00～ ボール(中)・あわ立て器・大皿(1枚)・ふきん(1枚)・材料代

～多肉寄せ植え&器のリメイク教室～ 第4月曜日 9:30～ 癒し効果抜群！

第1回目 5月27日(月) 9:30～ 手袋・はさみ・プラスチックのスプーン・割り箸・ウェットティッシュ・材料代



※ 受講料は一講座につき年間3,000円。教材費が必要な講座もあります。 ※ 受講料は申込書に添えてお申込みください。  
※ 複数の受講もできます。 ※ 講座は5月から実施します。 ※ 中途退学の場合は返金しません。  
※ 申込み・問合せは、能登原交流館へ ☎987-4460

## 福山市生涯学習活動費補助金申請団体の募集

この補助金は、市内で活動している学習グループが、自主的に企画・実施する学習活動の経費の一部を補助することにより、生涯学習活動の活性化を図るものです。

- ・構成員数:5人以上の学習グループ
- ・補助金額:補助対象経費の2分の1以内で  
上限5万円
- ・対象事業:子育て,福祉,芸術,生涯スポーツなどの  
生涯学習活動  
※学習成果が広く社会へ還元される活動
- ・申請期間:3月1日(金)～4月15日(月)



【沼隈郷土文化瀧之助研究会】



【福山市古典芸能保存会】

【問合せ先】福山市役所まちづくり推進部 まちづくり推進課 TEL(084)928-1243 FAX(084)928-1229

春の

火災予防運動



全国統一防火標語

3月1日(金)～3月7日(木)

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

人権は 人の命を 守るもの



# 3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
					移動図書館のぞみ号 11:10~	
10	11	12	13	14	15	16
				さわやか体操教室 13:30~		
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
		いきいきサロン 10:00~				
24	25	26	27	28	29	30
		まちづくり定例会 19:30~		さわやか体操教室 13:30~		
31						

今月は**全地区対象**です！  
内容は、『**なかよし会**』です！ 参加お待ちしております！

福山市議会議員一般選挙  
**4月7日（日）**  
『届けよう あなたの思い 投票で』

# 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						投票所 準備
7	8	9	10	11	12	13
福山市議会議員一般選挙 ~投票日~				さわやか体操教室 13:30~		
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
		まちづくり定例会（予定） 19:30~		さわやか体操教室 13:30~		
28	29 昭和の日	30				