

しんいちコミュニティセンターだより

発行 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 Tel.0847-52-5541

shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

事業報告

高齢者交流事業

「施設利用者学習会」は、平田 善久さんによる『地域

包括ケアシステムとは何か』の講演をしました。これからの

高齢化社会では、共生社会（誰もが排除されることなく、地域であたり

前に存在し、生活することができる社会）の考え方に基づいた人間の

尊厳を大切にされた自己決定（自分で自分の生き方を決めること）を

尊重された取り組みが必要だと話されました。小学生対象の「平和

学習」はDVDや紙芝居で広島原爆のはなしを

鑑賞し、二度と戦争をしないようにするためには

自分たちは何をすべきかについて話し合いました。



地域交流事業

「リハビリピンポン倶楽部」は、健康づくり

と仲間づくりを目的に毎週楽しくおしゃべりを

しながら実施しました。「唄のひろば」は、参加者のリクエ

ストに心えて、ピアノを伴奏に歌うことで、その時代を

思いだしたり肺を鍛えるなど心身にとってもいい影響となり



ました。「ぎょうざづくり」は楽し

みながら中国の文化に触れ、

中国帰国者の歴史を学ぶことがで

きました。

高齢者交流事業

「サロンつむぎ」は毎週火曜日に

参加者どうしの交流を目的にいろんな

事業を開催しました。毎月第1の「ホットサロン」は

脳トレや物づくりをしながらおしゃべりを楽しみました。

毎月第2の「楽ラクたいそう」は、無理なく体を動かし、おしゃべりを

しながら楽しんで体操をしました。毎月第3の「絵手紙」は、『ヘタがい

い!』を合言葉に自分が好きなように描いていき、一人ひとり同じ作品で

はないということに気づくことができました。そのほかの週では、「フレイ

ル予防講座」や「昔懐かしい歌に合わせた体操の講座」「健康料理講座」

などを行いました。



子育て交流事業

「おやこサロン」は、毎月

内容を変え、保護者同士の交流

を目的に開催しました。毎回、自由時間には、

元保育士や講師の育児相談もあり、気軽に相談が

できる場をつくっていきました。そして、同時開催の「おもちゃびょういん」

は、おもちゃドクターにたくさんのおもちゃを診察してもらい、多くの親子

が大切なおもちゃが治ったことに対する喜びと物を大切にすることを学

ぶことができました。また、小学生対象の「も

のづくり」では、思い思いの絵をプラ板に描いて

珪藻土にはめたコースターづくりや親子でのクリ

スマス料理づくりを開催しました。



しよしんしゃ たいゆんけい
初心者 大歓迎

リハビリピンポン倶楽部

うんどうきのう かいふく いじ もくてき
運動機能を回復し、維持することを目的にしています。
なかま たいせつ ば
仲間づくりを大切にしている場です！！

まいしゅう すい ようび
＜日時＞ 毎週 水曜日 10:00～11:30

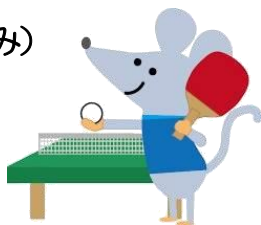
※ただし祝日および3/20～4/10の水曜日は休み

ももの うんどう ふくそう しつない
＜持ち物＞ のもの 飲み物・運動しやすい服装・室内シューズ

たっきゅう ひと
タオル・卓球ラケット（ある人のみ）

😊 道具の貸し出しもあります。

きがる こ
気軽にお越しください 😊



しんいち
新市コミュニティセンターでは、
せいかつじょう そうだん おう
生活上のさまざまな相談に応じています。生活の中での
こま しんぱい きがる そうだん
困りごと、心配ごとがありましたら気軽にご相談ください。
ひみつ げんしゅ
秘密は厳守いたします。

サロンつむぎ



どなたでも参加できる集いの場です。
かんたん たいそう えてがみ たの きかく ま
簡単な体操や絵手紙など楽しい企画をしてお待ちしております。

ぜひ、参加してください。

まいしゅう ひ ようび
＜日時＞ 毎週 火曜日 10:00～11:30

※2024年度は5月から始めます※

😊 詳しい内容は次号をご覧ください 😊

おやこサロン&おもちゃ病院

「おやこサロン」では毎月楽しい企画をして子育てを応援しています。
まいつきたの きかく こぞだ おうえん
「おもちゃ病院」ではおもちゃを大切に扱うことを学びます
おもちゃ びょういん たいせつ あつか まな

まいつき だい もく ようび
＜日時＞ 毎月 第2木曜日 10:00～11:30

※2024年度は5月から始めます

😊 詳しい内容は次号をご覧ください 😊



と あわ
お問い合わせ
もう こ さき
申し込み先

しんいちこうりゆうかん しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター
☎ (0847) 52-5541