

# 4月 松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ 水泳教室 (井上一博) 14:00~ 15:00			火曜日の 小学生水泳 50分クラス 福山ライフ サービス 16:30~17:20	火曜日の 小学生水泳 60分クラス 福山ライフ サービス 17:35~18:35			
水曜日					水曜日の4泳法 「初級」クラス (ト部聖子) 13:10~ 14:10	水曜日の4泳法 「中級」クラス (ト部聖子) 14:20~ 15:20			水曜日の 5才児 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	水曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
木曜日				ワンコイン レッスン はじめて アクア (古谷) 11:30~12:10		マスターズ水泳! 「中級」クラス (田中和男) 13:30~ 14:30			木曜日の 小学生水泳 50分クラス (スイミー) 16:30~ 17:20	木曜日の 小学生水泳 60分クラス (スイミー) 17:35~ 18:35		ワンコイン レッスン はじめて アクア (古谷) 19:00~19:30	
金曜日			初心者水泳 (世良直子) 10:30~ 11:30			女性のための 健康水泳 (ト部聖子) 13:10~ 14:10			金曜日の 5才児 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	金曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
土曜日			ワンコイン レッスン はじめて アクア (古谷) 10:30~11:10						小学生水泳「中級 者」クラス (スイミー) 16:45~ 17:45	4泳法 (初級/中級) (スイミー) 18:00~ 19:00			
日曜日	ホットヨガ (NAOMI) 9:00~ 9:50		14日のみ										

**ワンコインレッスンの参加方法**

◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付  
 ◇退館：レッスン終了後40~50分を目安にご退館ください。  
 ◇参加費：1人500円  
 ◇持参物：水着・キャップ・タオルなど

**4月の休館日**

1 (月) ・ 8 (月) ・ 15 (月)  
 22 (月) ・ 30 (火)

※レッスンのある時間帯は、4コースのうち2コースをご利用ください。※プール利用時間10時~21時

※トレーニングルーム利用時間9時~21時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室 □…フリー参加レッスン

**水泳教室の日程**

(火)	9・16・23
(水)	10・17・24
(木)	11・18・25
(金)	12・19・26
(土)	13・20・27

**ワンコインレッスンの日程**

(木)	4・11・18・25
(土)	6・13・20・27

この予定は 3月15日現在のものです。これ以降で状況の変化があった場合は、日程が変更になることがあります。