

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行
福山市光交流館
草戸町4-1-29
Tel 925-4258

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・町内会連合会 会長定例会	2	3 ・光ふれあい カフェ	4 ・光サロン	5	6
7 ・福山市議会 議員 一般選挙	8	9 ・小・中学校 入学式	10 ・光ふれあい カフェ	11	12 ・まちづくり 推進委員会 総会	13
14	15	16	17 ・光ふれあい カフェ ・廃食油回収	18	19 ・町内会連合会 総会	20
21 ・少年少女 消防クラブ 結団式	22 	23 ・いきいき 運動教室	24 ・光ふれあい カフェ	25 ・ホウ酸団子 づくり (講座)	26 	27 ・光おはなし 文庫 ・これってど うなん？ 相談室 ・環境講座
28	29	30				

【5月の行事予定】

- ・9日（木） 光サロン
- ・11日（土） 鷹取中学校 体育大会
- ・14日（火） 公衆衛生推進委員会総会
- ・18日（土） 体育会 総会
- ・19日（日） 老人クラブ連合会 総会
- ・19日（日） 福祉を高める会 総会
- ・24日（金） 子育て応援講座「親子でふれあいリトミック」
- ・25日（土） 光おはなし文庫／これってどうなん？相談室
- ・28日（火） いきいき運動教室

＊ ＊ 光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。 ＊ ＊



ご協力ありがとうございました！！

「令和6年能登半島地震災害義援金」



皆さんご承知の通り、本年元日に石川県能登地方を震源とする地震が発生し、甚大な被害をもたらしました。

建物の倒壊や火災などで多くの命が奪われ、避難生活を余儀なくされている被災者も多く、日常生活を取り戻すにはまだまだ時間が必要な状況です。

被害を受けられた方々の応援ができればと「光学区町内会連合会」より呼びかけましたところ、お寄せいただいた義援金は、総額233,811円となりました。

皆さんの思いが届きますよう手続きをさせていただきます。

被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

— 光学区町内会連合会 —

地域まちづくり推進事業
地域福祉活動事業

いきいき運動教室



～転ばない体づくりと毎日いきいき楽しく生活していくために!!～

- ◇開催日 **毎月 第4火曜日**
(都合により変更あり)
- ◇ところ 光交流館 会議室
- ◇持ち物 室内用運動靴・タオル
飲み物(水分補給用)
- ◇対象 中高年齢者
- ◇テーマ ストレッチ体操・リズム体操等
- ◇指導 運動普及推進員

前期日程

- 4月23日(火) □7月23日(火)
- 5月28日(火) □8月27日(火)
- 6月25日(火) □9月24日(火)



問い合わせ
主 催

光交流館 ☎925-4258
光学区まちづくり推進委員会
光学区の福祉を高める会



2024年度(令和6年度)受講生募集!

運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動～



- ◆運動普及推進員
(と き) 7月～来年2月(月1回程度)
(対象者) 20歳～おおむね74歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど

- ◆食生活改善推進員
(と き) 6月～来年3月(月1回程度)
(対象者) 20歳～おおむね74歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど



※ともに受講後、推進員として基本はお住いの小学校区でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先)
福山市健康推進課: TEL 084-928-3421
ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間)
2024年(令和6年)4月1日(月)～5月10(金)



地域まちづくり推進事業

老連一斉清掃

3月24日(日)に予定しておりました老人クラブ連合会による公共施設等の草取り清掃は雨天のため中止となりました。

雨にもかかわらず、いつも光交流館を担当して下さる「光福会」の有志の方々が来てくださり、

スリッパをきれいに拭いてくださいました。

ありがとうございました。



社会教育活動事業
子育て応援講座



親子でふれあいリズム♪ ～リズムであ・そ・ほ～

5月24日(金)
10:00～

ところ：光交流館
講師：渡辺 留美子 さん
(ベビー&キッズ教室 「Cotton」 主宰)
対象：親子
(子どもの対象年齢は、生後3か月～2歳頃まで)
定員：10組程度
参加費：無料
持参物：音の鳴るおもちゃ
*お子さまの外出に必要なおむつ、
水分補給の飲み物等ご持参ください。
申込み・問合せ：光交流館 ☎925-4258



2024年度の『子育て応援講座』年間予定表を
《光学区まちづくりラボ》ホームページへ近日中に掲載予定！
年間を通しての予約も可能です♪



環境出前講座

～環境にやさしく！グリーンカーテンを育てよう！

とき 4月27日(土) 13:30～
ところ 光交流館 会議室
内容 ●私たちの暮らしに関わるごみの減量や
分別方法などの話(福山市環境総務課)
*今年度「ごみ分別ガイドブック」が新しく
なりました。質問にもお答えいただけます。
●グリーンカーテンについて
(公衆衛生推進委員)

参加費 無料
定員 20人



申込み締切り
4月19日(金)
お申込み先：光交流館
☎925-4258



*参加された皆さまに「ささげ」の苗をさしあげます。
グリーンカーテンに育ててくださいね。

主催：光学区まちづくり推進委員会
光学区公衆衛生推進委員会

2024 年度（令和 6 年度）市税 納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい

納期限	税 目 (普通徴収)	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 ・都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税
4月30日(火)			1期		
5月31日(金)				全期	
7月 1日(月)		1期			
7月31日(水)			2期		1期
9月 2日(月)		2期			2期
9月30日(月)			3期		3期
10月31日(木)		3期			4期
12月 2日(月)					5期
12月25日(水)			4期		6期
2025年(令和7年) 1月31日(金)		4期			7期
2月28日(金)					8期



広島県地方税納税推進
キャラクター
「ささえくん」



市税の納付は、
便利で確実な口座振替で！

- ★ 口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。
- ★ バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。
- ★ 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付（クレジットカード納付等）ができます。

福山市 納 税 課
保険年金課

事業報告

3月の光おはなし文庫



3月23日(土)は、今年度最後の
「光おはなし文庫」でした。

本を読んだ後、もちもちでおいしい“中華ちまき”をみんな
で楽しく作りました。

新年度も毎月第4土曜日に開催する予定です。光小学校から案内チラシを配布いたしますので、ぜひ遊びに来て
ください。



光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

光学区の最新情報を確認できます！
各講座の様子も掲載しています♪

