



# まいたうん久松台

発行：福山市久松台交流館  
福山市久松台2-1-1  
(電話 921-7372)

2024年(令和6年)  
4月1日

メールアドレス  
hisamatsudai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

# 477

## 久松台交流館活動サークル紹介



あなたもサークルに参加しませんか。見学OKです。  
(定員に達している場合もありますのでご了承ください)  
お問い合わせ：久松台交流館(☎921-7372)



曜	サークル名	内容	実施頻度	時間
月	書道サークル	書道	毎週	10:00~12:00
	卓球同好会 A	卓球	毎週	9:00~12:30
	卓球同好会 B	卓球	毎週	13:00~16:30
	絵手紙サークル	絵手紙	第1・3	13:30~15:30
	Hi-5	ヒップホップ	毎週	17:00~19:00
火	3B体操	3B体操	毎週	10:00~11:30
	ティアレ久松台	フラダンス	第2・4	13:30~15:30
	踏の臺	短歌	第3	13:30~16:00
水	健康体操(女性)	健康体操	第1・3・4・5	10:00~11:30
	健康体操(男性)	健康体操	第2	10:00~11:30
	アートフラワー	アートフラワー	毎週	10:00~12:00
	久人会	油絵	第2・4	10:00~17:00
	ナブア・ナニオハナ	フラダンス	毎週	13:30~15:00
	にこにこサークル	ヨガ	第2・4	20:00~22:00
木	やさしいヨガ	ヨガ	月4回	10:00~11:00
	スケッチクラブ	水彩画スケッチ	第2・4	10:00~12:00
	英会話サークル	英会話	毎週	13:30~15:00
金	ヘルシー料理教室	料理教室	第1	9:00~12:30
	気功サークル	気功	毎週	10:00~12:00
	さくらんぼ学級	子育てサークル	第2	10:00~11:30
	おもちゃサロン	未就学児と保護者の交流	第4	10:00~11:30
	卓球同好会 B	卓球	第2・4	13:00~16:30
	鼓情太鼓	和太鼓	月2回	19:00~21:00
土	アトリエ・ケイン	油絵	月1回	9:30~11:30
	こどもマナー教室	裏千家こども茶道	月1回	10:00~11:30
	久松台こども文庫	本の貸し出し	毎週	10:00~12:00
	囲碁クラブ	囲碁	毎週	13:00~18:00
	EMサークル	堆肥(EM)	月1回	9:00~10:00
日	中央合唱団	合唱	第3	13:30~16:00
	太極拳	太極拳	毎週	10:00~12:00

2024年(令和6年)12月から申請方法の一部変更に伴い、実施日等の変更もあります。

## ゴーヤの苗を配布します

今年度も、ゴーヤの苗の配布を行います。  
配布の目的は、「グリーンカーテンによる地球脱温暖化の啓発」です。  
申込みは、久松台交流館へ直接おいでください。  
※電話での受付はできません。  
申込み受付は4月17日(水)からです。  
苗は、1世帯4本までとします。  
先着30名で締め切ります。  
※配布日等は次の通りです。  
配布日 5月10日(金)  
時間 10:00~11:00(時間厳守)  
場所 久松台交流館前



久松台学区町内会

## 2024年度久松台学区体育会 スポーツ教室ご案内

★種目・時間・場所

種目	曜	時間・場所
卓球	火	20:00~21:30 久松台小体育館
バドミントン	土	
グラウンドゴルフ	第2 第4 土曜	9:00~12:00 久松台小校庭

★責任者

卓球	中川 実	926-3656
バドミントン	高橋正憲	925-6066
グラウンドゴルフ	岡田忠虎	925-2229

★開校日

卓球	5/7(火)	時間・場所は上記の通りです。
バドミントン	5/11(土)	
グラウンドゴルフ	4/27(土)	

★スポーツ教室の申込み方法

- ・開校式当日、年会費を添えて申込みください。(年会費は責任者にお聞きください)
- ・スポーツ安全保険は各教室責任者に申込みください。
- ・体育館の種目は室内シューズをご持参ください。

## ♪文庫音楽会♪

みなさん聴きにきてください

とき 4月27日(土) 10:30~  
ところ 久松台交流館会議室  
出演者 アンサンブルさかみち  
バイオリン、チェロ、ピアノ  
テーマ 祝!アカデミー賞受賞!  
シブリ特集!

音楽会後に、「バイオリンをひいてみよう会」をします。  
(とっても小さなバイオリンもあります!!!)

## 久松台学区歩こう会

とき 4月19日(金) 9:00~12:00(雨天中止)  
ところ ふるさと神社仏閣東コース  
集合 久松台交流館(公民館) 9:00までに  
自由参加：大勢の方の参加をお待ちしています。  
※体温は各自家で測定、マスクの使用!  
※車両・自転車に注意し、2列歩行を厳守!  
★行程 交流館から(徒歩)→誠之館→とう光寺入口  
→実相寺→弘宗寺→勝成墓→妙政寺  
→常夜灯(距離7.5km)



問い合わせ 歩こう会代表 信時正彦  
(TEL 090-4148-4094)

## 【5月歩こう会の募集】

行き先 バスハイク 蒜山高原方面   
(蒜山しゃくなげ祭り・とっとり花回廊)  
とき 2024年5月17日(金) 雨天決行  
8:10頃~18:00頃帰着予定  
参加費 6,500円/1人(バス・入園料・昼食 他)  
参加募集 4月8日(月)より受付 定員40人  
申込み 久松台交流館にある申込用紙に記入。  
定員になり次第受付終了します。

4月の予定

- 4/9(火) 久松台小・城北中入学式
- 4/14(日) 久松台町内会総会
- 4/15(月) あいさつ運動強化日
- 4/20(土) 上組町内会総会
- 4/21(日) 宮の前町内会総会
- 4/21(日) 東町内会総会(銀栄会館 10:00~)
- 4/21(日) 向陽町町内会総会
- 4/24(水) 久松台学区町内会連合会総会



5月の予定

- 5/10(金) ゴーヤの苗 配布日
- 5/15(水) あいさつ運動強化日
- 5/24(金) おもちゃサロン

健康体操の日程 4月

- 時間 10:00~
- 場所 久松台交流館
- とき 3日(水)
- 10日(水) 男性
- 17日(水)
- 24日(水)



ふれあい喫茶

(みなさんで楽しく過ごしましょう)

両日の時間帯 14:00~16:00

4月13日(土)

※この日の歌はお休みです。喫茶はおいしいコーヒーを入れておまちしています。

4月27日(土)

※4月から変更になる介護保険の話があります(話の時間は、14:30~15:00)

交流館大掃除



3月14日に交流館の大掃除を実施しました。交流館を利用されているサークルの方々が大勢来てくださいました。

前々日にも掃除をしていただいた方々もいらっしゃいました。お蔭をもちまして、大変綺麗になりました。

ありがとうございました。

2024年度 学区放課後子ども教室実施について

5月から次の通り実施予定です。詳細は、後日久松台小学校全児童を通じて保護者の皆様にお伝えします。(将棋については指導者の方が正式に決まっています。日程等の変更や中止になる場合もあります。)

種目	曜日・時間(原則)	実施場所
ボードゲーム	第1土曜日 14:30~16:00	久松台交流館
銭太鼓	第2土曜日 9:15~10:45	久松台交流館
将棋(未定)	第3土曜日 9:15~10:45	久松台交流館
剣道	第1土曜日 9:00~11:00	久松台小学校体育館
バレーボール	第2日曜日 9:00~11:30	久松台小学校体育館
卓球	第3土曜日 9:00~11:00	久松台小学校体育館
バドミントン	第4土曜日 9:00~10:30	久松台小学校体育館

おもちゃサロン5月開始

子育て支援のサロンです。

とき 5月24日(金)  
10:00~11:30

ところ 久松台交流館

毎月の第4金曜日に開催します。

子育て中の皆さん来てね!

※4月はお休みです。

さくらんぼ学級40期生募集

募集 約10組

対象 未就園児とその母親

活動日 第2金曜日  
10:00~11:30

ところ 久松台交流館

会費 こども1人につき200円/半期

受付 4月12日(金) 10:00~11:30

4月26日(金) 10:00~11:30

開校日 5月10日(金) 10:00~11:30

申込み 久松台交流館 (Tel.921-7372)

相続・遺言の無料相談

とき 4月26日(金)  
13:00~17:00

相談時間 約55分で4組

ところ 久松台交流館図書室

相談受付 佐藤 稔さん

(行政書士)

予約要(前日の18時までに)

(☎080-1908-9906)

(☎084-924-0417)

相続登記の義務化の法律改正が、2024年(令和6年)4月1日に施行されました。この法律改正施行以前に不動産を所有した人がなくなっていると、令和9年3月31日まで相続をしないといけません。また法律改正施行以降に不動産を所有した人が亡くなると3年以内に相続登記をしないといけません。

第45回認知症学習会

とき 5月19日(日) 13:15~15:00

ところ 久松台交流館会議室

テーマ 再び「家で死ぬということ」を考えるワークショップ

助言者 在宅専門医

よしおかホームクリニック院長吉岡孝さん

生演奏 津軽三味線奏者 西田真悟さん

定員 40人

主催 久松台学区町内会連合会福祉部、

久松台学区の福祉を高める会

申込み 久松台交流館 (921-7372)

※同じテーマだった3月の学習会は55人が参加されました。話したいことも多々あると思いますので、再度、企画しました。吉岡さんから紹介された本「家で死ぬということ-ひとり暮らしの親を看取るまで-」(石川結貴 文藝春秋)をできれば読んでください。3月の資料も持参してください。

2月初旬相馬に行ってきた。東海道新幹線を東京で東北新幹線に乗り換え仙台、仙台から常磐線の上りで南下し相馬駅に到着です。仙台から相馬の間は普通列車で1時間かかりますが、途中広瀬川や阿武隈川を渡ります。相馬の駅名もこの地を名づけていた相馬氏一族由来のようです。



1月は阿南に行きました。高徳線徳島駅から牟岐線に乗り継ぎ吉野川を渡り阿波富田、阿波中島とをかを通り阿南駅に到着です。阿南駅に行くと隣は、東京から連続発車した秋田東北新幹線が盛岡駅で分離され、秋田新幹線を秋田駅で羽後線に乗り換え、羽後岩谷、羽後本荘駅を通過、最上川を渡り酒田に着きました。

羽後を冠した駅名等を見ると「うん」備後の国から「羽後」まで来ているのだなと実感するものがありました。2月下旬は肥前松浦地方への仕事でしたが、途中当地でも存在感のあった長崎本線の「肥前小戸」駅が、長崎新幹線開業に伴い駅が5地する町名を採用し、「江北」駅と改名されました。

「江北」駅を知らない他国ものには残念に感じました。肥前松浦の第三セクター鉄道松浦鉄道や熊本天草五橋を渡り、高速バスに乗ったりしながら知らない土地を巡り、小学校で教わった大きな川や旧国名を冠した駅名に念え「あいつ運動」の横断幕や幟旗が無くても挨拶を交わしてくる各地の人たちに出逢えたりと感慨深いものがあります。次回は石畑陽子さんです。

水谷虎之

備後から各地へ