

4月5月 日	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	
朝食	炭水化物	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	
	卵	卵焼き	卵焼き	卵焼き	卵焼き	卵焼き	卵焼き	
	果物	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
	一品	ソーセージ	ベーコン	ソーセージ	ベーコン	ソーセージ	ベーコン	
	メイン	ひじきの煮物	切り干し大根煮物	えのきのワサビマヨ和え	もやしナムル	小松菜のお浸し	れんこんのきんぴら	ポテトサラダ
昼食	炭水化物	ご飯	ご飯	牛丼	ご飯	ソースカツ丼	ご飯	
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	野菜	生野菜	生野菜	漬物	生野菜	漬物	生野菜	
	卵	卵焼き	卵焼き		卵焼き		卵焼き	
	果物	春雨サラダ	スパゲティ-サラダ		ナポリタン		春雨の酢の物	きのこベーコンの和風パスタ
	一品	揚げ茄子とニラのお浸し	麻婆茄子		厚揚げとしめじのお浸し		マカロニサラダ	こんにゃくの甘辛煮
	メイン	唐揚げ	照焼チキン		生姜焼き		チキンカツ	一口トンカツ
夕食	炭水化物	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	汁物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	
	野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	
	果物	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
	果物	季節の蒸し野菜	季節の蒸し野菜	季節の蒸し野菜	季節の蒸し野菜	季節の蒸し野菜	季節の蒸し野菜	
	一品	白身魚フライ	ささみときゅうりのわさび醤油	ごぼうサラダ	酢豚	麻婆春雨	肉じゃが	サバの塩焼き
	メイン	ハンバーグ	チキン南蛮	トンカツ	唐揚げ	鶏のモモのトマト煮込み	ポークソテー(トマトソース・クリーム)	鶏の天ぷら

※メニューは変更になる場合があります